編集・発行/四日市市ボランティアセンター 令和3年 3月20日発行

# 活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

# VOICE //

# 「仲間がいるから 笑顔で楽しく活動できる」



まるた ゆうじ 今回は室田 優司さん

小山田地区で四日市

市介護予防・日常生活 支援総合事業を担う 『古民家カフェ里山の 会』の代表を務める。 カフェでは、介護予防 の体操やランチの提供、 カラオケ、野菜販売な どを楽しみながら交流 できる居場所を提供し ている。

# Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか?

もともと町内のメンバー10名程で、釣ってきた魚を一緒に食べたり、飲んだりする集まり(通称JKB:情報交換場所)があったのですが、自治会長からJKBのみんなで高齢者の居場所づくりをしてくれないかと相談がありました。その相談をきっかけに空き家になっていた古民家を1年かけて自分たちでリフォームし、「古民家カフェ里山の会」を作りました。体操をしたり、食事をしたりして、楽しみながら交流できる場として運営していて、この地域で育ててもらった恩返しができればと思っています。

# Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか?

みなさんが安心して楽しく過ごせるように心がけています。人が集まるとちょっと したことがもめごとにつながる場合もあるので、みんなの場所だということを意識し ながら運営しています。今はコロナ対策も大切ですね。また、互いに見守るという点 も大切しています。普段から声をかけ合ったり、いつも来ている方が来ていなかった ら「どうしたのかな」とみんなで気にかけています。

#### Q. 活動の魅力はどんなことですか?

人と関わったり、笑顔で過ごせることですね。ここに来るといろんな情報が入ってきますし、身内のように話せる人も増えてきました。スタッフ同士も仲が良く、ずっと笑顔でいられます。活動後のスタッフミーティングも楽しく、意見が違っても目的は同じなので、話し合って方向性を決めることができています。

#### Q. 最後に一言!

オープンに至るまでは大変でしたが、みんなで作り上げられて楽しかったねと話しています。一人で活動するのは大変かもしれませんが、仲間がいれば楽しく活動できます。参加してみないと分からないこともたくさんあるので、ぜひ一歩踏み出してもらえればと思います。私たちも一緒に活動してくれるボランティア募集中です♪

# ボラセン伝言板ボランティアセンターへの登録について

四日市市総合会館の貸館(印刷室含む)の利用やボランティア活動保険の加入手続きの際に、ボランティア登録が必要です。令和2年度の登録団体、個人ボランティアの方には、令和3年度の登録用紙を送付いたしました。継続の場合は、4月23日(金)までに登録をお願いします。やむを得ず4月23日(金)以降に提出される場合は、必ずボランティアセンターにご連絡をお願いします。

新規登録を希望される場合は、ボランティアセンターにご相談ください!

# ボランティア活動保険の加入について

ボランティア活動中の事故によるケガや損害賠償責任について補償する『ボランティア活動保険』。令和2年度加入した方の補償期間は令和3年3月31日までです。令和3年度も継続して加入を希望する団体、個人ボランティアの方は、改めて手続きをお願いします。

3月22日(月)から令和3年度の加入を受付けます。加入にはボランティア登録が必要です。



#### ☆障害者スポーツのお手伝い

# ボランティア募集

依頼団体:エンジョイSSピンポンクラブ

日 時: 令和3年4月4日(日) 13:00~16:00 ※13:00現地集合

行事名:SSピンポン練習会 場 所:ヘルスプラザ2階 軽運動室

持 ち 物 : 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

備 考:ヘルスプラザ卓球使用料280円(中学生以下140円) 申込締切:4月2日(金)



状況によっては、中止の場合もあります。



### カタチいろいろ ボランティア

# 四日市ボランティアキャンペーン

3月4日(金)~7日(日)、四日市市文化会館で、市内で活躍するボランティア団体の活動を展示。延べ161名が来場されました。来場者からは「活動についてよく分かった」「活動について興味が湧いた!」などの感想をいただきました。足を運んでいただいたみなさま、また活動展示に協力いただいたボランティア団体のみなさま、ありがとうございました。

次号では活動メニューの様子など、ボランティアキャンペーンの詳細をご紹介します。





# 助成金情報

#### (公財)三重ボランティア基金

助成対象:市町社会福祉協議会が設置するボランティアセンターにボランティア団体として登録(県域団体は除く)されており、ボランティア団体として、福祉の向上を目的とした活動が、計画的・継続的に行われていること。

### ★ボランティア団体基盤強化助成

助成対象経費:福祉活動を目的としたボランティア団体の基盤強化を図るための器材・器具の助成。

助 成 額 : 1団体20万円以内(助成累計額20万円まで申請可能)

### ★ボランティア活動資金助成(令和3年度実施)

対象事業 :福祉活動を目的としたボランティア団体の活動費であって、その活動は先駆的・モデル的な活動(福祉のまち

づくり)とする。(※ボランティア団体が新たに取り組む事業も可)

助成対象経費:福祉活動を目的としたボランティアグループが実施する事業で、先駆的・モデル的な活動(福祉のまちづく

り)または、団体が新たに取り組む事業に必要な直接経費とする。

助 成 額 :1団体50万円以内 助成事業実施期間:令和3年4月1日から令和4年3月31日までに完了する事業

応募締切:令和3年4月16日(金)必着

備 考:団体がボランティア団体として登録している市町社会福祉協議会に『助成金交付要望書』を提出し、推薦を受けること。

問合せ先: 公益財団法人 三重ボランティア基金 津市桜橋2丁目131番地 TEL059-227-9994

### (公財) みずほ教育福祉財団 第38回「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」

必要要件:①グループメンバー:10人~50人程度 ②グループ結成以来の活動実績:満2年以上(令和3年3月末時点)

③本助成を過去3年以内(平成30年度以降)に受けていないこと。

④規約(会則)、活動報告書類および会計報告書類が整備されており、規約(会則)に定めるグループ名義の金融機関

口座を保有していること。

助成対象:活動において継続的に使用する用具・機器類の取得費用に限ります。

助成金額:1グループにつき上限10万円(計110グループ程度を予定)

応募方法: <u>都道府県・指定都市または市区町村社会福祉協議会の推薦を受け、</u>送付先に直接郵送してください。

応募締切:令和3年5月21日(金)必着

送 付 先 : 〒100-0011東京都千代田区内幸町1-1-5 公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部

詳しい内容は、それぞれのホームページでご確認できます。 推薦書の依頼は、締切の1週間前までにお願いします。

\*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中!「いいね」を押してね! URL:http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/ ⇒⇒⇒



### 「「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう!

日程:4月 6日(火)19:00~20:30 5月11日(火)19:00~20:30

4月20日(火)10:00~11:30 4月24日(土)13:30~15:00 5月18日(火)10:00~11:30 5月29日(土)13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※状況によっては中止の場合もあります。



\*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。 \*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。 心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

<u>ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!</u>
四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)
TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

