



ボランティアの たまご



NO.184
3月号

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和3年 2月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!



「ボランティア活動をはじめて
世界が広がった」



いまむら しょうた

今回は今村 翔太さん

学生時代に興味を持ち、ボランティア活動に参加。現在は、学校で栄養士として勤務する傍ら、休日などを活用してボランティア活動に参加。最近、「ボランティアのつどい」や「ボランティアキャンペーン」の委員として企画運営に関わっている。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

「いろんな人とふれあっているいろんな経験がしたい」そんな想いで、ボランティアについてインターネットで検索し、ボランティアセンター主催のはじめてのボランティア説明会にたどり着きました。説明会でボランティア情報を教えてもらい、休日に高齢者施設のイベントや託児の活動に参加するようになりました。最近は四日市ボランティアキャンペーンの運営委員として企画・運営のお手伝いをしています。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

コミュニケーションですね。活動先の利用者さんだけでなく、一緒に活動するボランティアさんとも積極的にコミュニケーションをとるようにしています。先輩ボランティアさんに「こうしたら上手くいくよ」と教えてもらうこともあります。あとは、ボランティア活動に限らずですが、相手に失礼のない声のかけ方や言葉遣いを心がけています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

相手に喜んでもらえること、年齢や障害の有無に関係なくいろんな人と関わることです。以前託児ボランティアで、子どもに合った遊び方を考えたり、退屈しないよう工夫したりと自分なりに精一杯時間を過ごしたところ、子どもたちもボランティア活動を依頼された方たちもとっても喜んでくれました。初めて会う人たちにこんなに喜んでもらえるなんて、人生でなかなか出来ない経験だと思いました。また、いろんな人と関わることで自分とは違う考え方を知ることが出来て、世界が広がりました。人生の先輩と話をしていると自分の悩みはちっぽけだとも感じることがあります。

Q. 最後に一言！

ボランティア活動は自分のためにもなる活動です。いろんな人と関わることでコミュニケーション力も上がり、普段の生活や仕事にも生かせると思います。

運営委員一同、皆さんに楽しんでいただけるように四日市ボランティアキャンペーンを企画しています。ぜひチェックしてくださいね。

ボランティア募集

☆託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日 時：令和3年3月17日（水）
10:00～12:30 ※9:30現地集合
事業名：カフェまんなか
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持ち物：動きやすい服装、飲み物
申込締切：3月12日（金）

☆障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：エンジョイSSピンポンクラブ
日 時：令和3年3月7日（日）
13:00～16:00 ※13:00現地集合
行事名：SSピンポン練習会
場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室
持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
備 考：ヘルスプラザ卓球使用料280円
(中学生以下140円)
申込締切：3月5日（金）

状況によっては中止の場合もあります。



ボランティア活動のための Zoom (ズーム) の使い方講座

開催しました!



新型コロナウイルス感染症拡大のため生活様式が変化する中、“リモート（遠隔）”や“オンライン”という言葉をよく聞くようになりました。ボランティア活動をされている方からも「ボランティア活動にも取り入れたい!」「何から始めればいいのか?」というお声をいただきました。

そこで1月24日(日)、Zoomの使い方講座を開催しました。その様子を少し紹介します!

講師：若林 辰也氏 (株式会社デルタスタジオ)
Zoomの機能や操作方法について丁寧に教えていただきました。



参加者のみなさんは、普段使っているノートパソコンやスマートフォン、タブレットで体験。

【参加者の声】

- ・会員同士の話し合いや会議が中止となっている今、Zoomを使ってできれば便利だと思い参加。実際にZoomを体験できて使い方が分かってよかった。
- ・会の総会が近いので参加。Zoomのホスト役のことも教えてもらったので勉強になった。
- ・Zoomを体験してみて、パソコンとスマートフォンそれぞれで操作方法が若干異なることが分かった。...などなど

みなさんのご意見を聞かせてもらいながら、今後も講座を企画していきたいと思います。ご参加をお待ちしています。

カタチいろいろ ボランティア

四日市ボランティアキャンペーン

■ボランティア活動を知ろう!

市内で活躍するボランティア団体の活動についてパネルで紹介します。

日 時：3月4日(木)～7日(日) 10:00～16:00 ※4日のみ13:00～16:00
場 所：四日市市文化会館 展示棟2階 第1展示室CD 参加申込：不要

■ボランティア活動を体験しよう! 参加申込：各活動日1週間前までにご連絡ください。



*ユニバーサルデザイン ミニ講座

5日(金) 10:00～11:30

*はじめての点字体験

5日(金) 13:30～15:00

*「50歳からのセカンドライフ」講座

6日(土) 10:00～11:30

四日市市文化会館 第1展示室CD

*障害者施設利用者とリモートで交流しよう

<障害者自立支援施設共栄作業所>

4日(木) 13:30～15:30
四日市市文化会館 第1展示室CD

<障害者自立支援施設たんぼぼ>

8日(月) 9:30～11:30
四日市市総合会館3階 軽作業室

*ハナモモの木を植えよう ※雨天決行

17日(水) 9:30～11:30
垂坂公園・羽津山緑地

*障害者スポーツを楽しもう

<SSピンポン>

19日(金) 13:00～16:00
ヘルスプラザ2階 軽運動室

<ポッチャ>

28日(日) 13:00～16:00
四日市市総合体育館1階 多目的室1

新型コロナウイルス感染症対策を講じながら開催します。状況によっては、中止の場合もあります。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中!「いいね」を押してね! URL:<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけよう!

日程：3月 2日(火) 10:00～11:30 4月 6日(火) 19:00～20:30
3月 9日(火) 19:00～20:30 4月 20日(火) 10:00～11:30
3月 20日(土) 13:30～15:00 4月 24日(土) 13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※状況によっては中止の場合もあります。

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)
TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp



「ボランティアのたまご」は、赤い羽根共同募金部分を財源として作成しています。