

収穫

キウイと落花生の収穫をしました。キウイは手でむぎ、落花生は茎に紐をつけ引っ張って取りました。落花生を引っ張ると、たくさん実をつけた根っこが地面から顔を出し、みんな大喜びでした。収穫した実はみんなで分けて持ち帰りました。



地域清掃

毎年5月、6月、10月、11月に、施設名「たんぽぽ」のゼッケンをつけて、利用者と職員が清掃活動を行っています。auの信号まで行くコースと、笹川中学校の信号から四郷在宅介護サービスセンター周辺を回るコースがあります。火ばさみで落ちている吸い殻やペットボトル等、様々なごみを拾っています。地域の方々から、「ご苦労さん!」とやさしく声をかけて頂き、励みになっています。



職員紹介

松阪から四日市へ引っ越し、10月からたんぽぽ職員(2グループ)の伊藤梨恵です。特技は声楽で、犬をはじめ、動物が大好きです。時には音楽を交えながら、たんぽぽの皆さんと笑顔あふれる時間を共有していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



昨年は新型コロナウイルスが猛威を振るった1年でしたが、令和3年も気が抜けない状況が続いています。たんぽぽでは、日中の換気、密を避けた活動や食事、マスクやフェイスシールドの使用、部屋や車の消毒など様々な感染症の拡大予防対策を行っています。また、利用者も職員も感染症にかからない・うつさないために、引き続き不要不急の外出を控え、毎朝、体温測定など、体調の確認を行っています。

利用者も新型コロナウイルスの影響で生じた変化を受け入れています。日中活動の一つである缶つぶしでは、手袋着用可能な利用者には手袋をつけてもらうようになりました。また、四つ這い移動をした後にアルコールで手指消毒を行うようになった利用者もいます。

今年度は新型コロナウイルスの影響で、活動や行事が制限されています。しかし、このような状況であっても、利用者がたんぽぽで充実した時間を過ごしてもらうためにどうすればよいか、日々利用者の希望を汲み取り、職員で考え、例年とは違う形で活動や行事を実施しています。本号では、たんぽぽが今どのような活動をしているか紹介していきます。

新型コロナウイルスの影響で新たに発見出来たこともありました。感染症が蔓延している時に自然災害が起きる想定はしていなかったもので、これまで行ってきた防災訓練では避難場所の密集が問題になりました。また、感染予防や衛生面での備蓄品の不足などを知ることができました。

引き続き、新型コロナウイルスと共存して過ごすためにはどうすればよいか、利用者一人ひとりがたんぽぽで安心して過ごし、個々の目標を達成するにはどうすればよいか、職員一同考えていきたいです。



編集後記

新型コロナウイルス感染の拡大が収束しないまま一年余りが経とうとしています。三密を避け、外出活動を工夫するなど、新しい生活様式も少しずつ定着してきているようです。先日、一年ぶりに出かけたレストランが、おしゃれな三密対策を施し見事に生まれ変わっていました。異国風のレイアウトにテーブル間の距離もたっぷりあり、美味しく安心して食事できました。ちょっとした工夫で気持ちの持ち方や気分が変わるんだなと思いました。これからも新しい発見を生かし、普段通り生活できる事への工夫をしながら、前向きに生きていけたらと思っています。

★障害者自立支援施設たんぽぽ★

〒510-0943 四日市市西日野町 4070-1 TEL:059-322-5567 FAX:059-321-8561

Eメール tanpopo@m5.cty-net.ne.jp



一日外出

鈴鹿フラワーパークと、東員町の中部公園に分かれ、利用者それぞれが好きなコースを選び出かけました。フラワーパークでは、噴水などある公園を散策し洋菓子店で、どら焼き等のお土産を買いました。中部公園では、広い公園内を散策し、テラス席や個室のあるレストランで、とんかつや天井を美味しく頂いてきました。お土産に手作りパンも購入し楽しい一日になりました。

フラワーパーク



中部公園



公用車で
行ってきました！



ミニお茶会

10月下旬に、中止となったお茶会の代わりとして、各グループで雰囲気を楽しむ機会をもちました。準備活動では、各利用者が、紙のランチョンマットを作成し、花壇のお花を生けました。当日は、テーブルに赤い毛氈を敷き、お茶碗を用いることで、お茶会の雰囲気がさらに引き立ちました。抹茶は、インスタントの抹茶オーレで代用しましたが、美味しくいただき、楽しい時間を過ごしました。



ミニ餅つき

12月中旬に各グループに分かれて、餅つきを行いました。利用者さんが交代で餅をつき、「よいしょ！」の掛け声が上がりました。ついたお餅で鏡餅を作って飾り、雰囲気を味わいました。そして、お餅をついたあとは、温かい「おしるこ」をみんなでいただきました。

