編集・発行/四日市市ボランティアセンター 令和2年12月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

VOICE //

「住民同士の触れ合いや交流が 互いに安心できる関係をつくる」



はぎ のぶひこ 今回は萩 宣彦さん

県地区の地区社会福祉 協議会会長、人権・同和 教育推進協議会会長を 任するとともに四日末 行護予防・日常生活る『 総合事業を実施する『あ がたささえ愛』の代表を 務める。子どもから高齢 者まであらゆる世代の福 祉の向上のため尽力して いる。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか?

40歳くらいで小学校、中学校のPTA会長を務めたのがきっかけになったと思います。PTA会長を終えると、青少年育成補導委員会会長を任され、その後、障害児の親と話し合いをしながら障害者支援グループの立ち上げに携わったり、人権同和教育推進協議会、地区社会福祉協議会の会長を兼任することになったりと、20年以上地域活動に関わっています。最近では、高齢者を支える仕組みとして『あがたささえ愛』を立ち上げました。草刈りやゴミ出し、付き添い支援など、ちょっとした困りごとを地域の中で支え合えればと思っています。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか?

支え合い活動では、依頼があったら「まずは受け止める」ことを意識しています。 はじめから「出来ない」と断ってしまうと相談しづらくなってしまうかもしれませ ん。出来る出来ないの線引きは必要ですが、「ここまでは出来るかな、こういう条 件なら出来るかな」とケースバイケースで判断をしながら、気軽に相談できる窓口 でありたいと思っています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか?

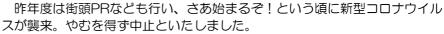
活動を通して、住民同士の触れ合いや交流が生まれることです。例えば困りごとをお手伝いするために何度かお会いしていると、だんだん良い関係性が出来てきます。互いに安心して話せる人が地域に増えるのはとてもいいことですよね。また、実際に関わることで、高齢者に対する理解が深まり、思いやりの気持ちが高まったと感じています。

Q. 最後に一言!

支え合い活動でも地域のふれあいいきいきサロンでも、どんな活動でもいいと思いますが、まずは一歩踏み出してみてほしいです。今まで知らなかった楽しみを見つけられるかもしれません。

四目市ボランティアキャンペーン ∼カタチいろいろボランティア〜

令和3年3月4日(木)~31日(水) 開催予定!



今年度の開催にあたっては、どのようなやり方や準備を講じれば実施できるのか、運営委員のみなさんの協力も得ながら、今できる"新たなカタチ"を検討しています。

キャンペーンの詳細につきましては、次号でご紹介します。みなさんもお 力を貸していただけるところがありましたら、ぜひご協力ください!







☆障害者スポーツのお手伝い

依頼団体:エンジョイSSピンポンクラブ日 時:令和3年 1月17日(日)

13:00~16:00 ※13:00現地集合

行事名:SSピンポン練習会

場 所:ヘルスプラザ2階 軽運動室

持 ち 物 : 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

備 考: ヘルスプラザ卓球使用料280円

(中学生以下140円)

申込締切:1月15日(金)

☆親子活動のお手伝い

依頼団体:NPO法人四日市まんなかこどもステーション

日 時:令和3年 1月 9日(土)

9:30~15:00 ※9:30現地集合

事業名:子どもとおとなのひろば(初詣・凧あげ)

場 所:中部西第2学童保育所

持ち物:動きやすい服装、飲み物、昼食代(500円)

申込締切:1月6日(水)

☆託児のお手伝い

依頼団体: NPO法人四日市まんなかこどもステーション

日 時:令和3年 1月20日(水)

10:00~12:30 ※9:30現地集合

事業名:カフェまんなか

場 所:四日市まんなかこどもステーション

持ち物:動きやすい服装、飲み物

申込締切:1月15日(金)

状況によっては中止の場合もあります。



GO! GO! とこわか大会

三重とこわか大会 応援企画☆



2021年に三重県で開催される第21回全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」今回は『グランドソフトボール』を紹介します!

グランドソフトボール

視覚に障害のある選手が出場できる競技です。1チーム10人制で実施され、男女の区分はありませんが、そのうち4名以上を全盲選手で編成しなければなりません。全盲選手はアイマスクをつけて競技をします。ルールは一般のソフトボールに準じていますが、この競技用に定められているものもあります。球はハンドボールに似た大きさのものを使用します。投手は全盲選手とし、捕手が手をたたく音を頼りにボールを転がして投球。打者はボールの転がる音を頼りにバットで打ちます。また、選手同士の接触を防ぐため、全ての塁には、守備用ベースとその外側に走塁用ベースが置かれています。また、各塁に走者を誘導するための「コーチャーボックス」があります。全盲選手が走塁用ベースに走る際、コーチャーボックス内から手を叩いたり声で指示や誘導をする人を「コーチャー」と呼びます。弱視選手に対しては声による指示のみで誘導します。選手と区別ができるように、コーチャーは黄色い帽子など身につけます。



音が頼りになる競技で、特に全盲選手が打席に立ったときは、絶対に ベンチから大きな声を出してはいけません。歓声を少し我慢をする場面 もありますが、「静かなソフトボール」を楽しんでみませんか♪

【開催場所】

明和町「明和中学校第2グラウンド」

(明和町大字馬之上943)



*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中!「いいね」を押してね! URL:http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/ ⇒⇒=



『「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ 「

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう!

日程:1月 5日(火)10:00~11:30 2月 2日(火)10:00~11:30

1月12日(火)19:00~20:30 1月23日(土)13:30~15:00 2月 9日(火)19:00~20:30 2月20日(土)13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※状況によっては中止の場合もあります。



*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。 *『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。 心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください! 四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階) TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp



-「ボランティアのたまご」は、 赤い羽根共同募金配分金を財源