編集・発行/四日市市ボランティアセンター 令和2年9月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

* 1 Z



「ボランティア活動は仲間づくり
楽しくなかったら続かない」



今回は岸田 信子さん

ステキ健康サポーターとして、県地区で活動を 開始したり、ふれあいい きいきサロン「ハイツに こにこ会」や四日市市介 護予防・日常生活支援 合事業「あがた夢クラ ブ」の運営を担うなど、 県地区を中心にさまざま なボランティア活動に参 加している。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか?

退職後、手続きのためにハローワークに行ったところ、ボランティアセンターを紹介されました。高齢者施設などで活動し、自分が知らない世界を知ると同時に、健康であることの大切さを改めて感じました。私の住む地域は、高齢者が多く、交通の便も悪いです。身近なところに活動場所があったらな…と思っていたので、ステキ健康サポーターとして地域で活動を立ち上げたり、集会所での高齢者の集いの場の運営を手伝ったりと地域での活動に力を入れています。「みんなと一緒なら楽しく活動できる、動けるうちは役に立ちたい」という想いです。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか?

女性同士はグループに分かれてしまうことが多いので、一人で来ても心地よく活動できるように、できる限り一人ひとりに声掛けをしています。また、参加者もスタッフも皆さんが友だち感覚でいられるように、前に出るのはほんの少しだけと心がけています。誰か一人に負担がかからないように、皆さんと一緒に進めていくことも大事ですね。

Q. 活動の魅力はどんなことですか?

活動を通して、いろんな人と顔を合わせたり、お話しできることですね。「参加できて嬉しい、ありがとう」という言葉をもらったり、自分が体調を崩して休んでいた時は「大丈夫?」と声をかけてもらうこともあり、励みになりました。私が新しいことを提案したら、皆さん快く手伝ってくれて、本当にいい人ばかりなんですよ!!

Q. 最後に一言!

ボランティア活動は自分のためにもなる活動です。自分のできる範囲で、無理せず、仲間と一緒に楽しく活動することが長続きする秘訣ですね♪

助成金情報

新型コロナウイルス感染拡大に伴う社会福祉活動「緊急助成」

対 象 : 社会福祉法人及び特定非営利活動法人等の公益法人、任意団体等が実施している社会福祉事業及び それに類する活動のうち、比較的小規模な活動や事業、また当事者支援等で限られた財源をもとに 実施している事業において、新型コロナウイルス感染拡大の影響により発生している緊急対応に伴い、 助成を必要とする事業活動

対象経費:新型コロナウイルス感染拡大で新たな対応を必要としている事業、運営に必要な設備、備品、物品

の購入および事業運営の人材や事業等に対する助成

助 成 額 : 1事業50万円を限度とする

助成総額 2000万円 2020年7月からの4か月程度をめどにする支援の総額

応募締切:10月1日(木)~10日(土)、当日消印有効

問合せ先:(公財)愛恵福祉支援財団 事務局

〒114-0015 東京都北区中里2-6-1 TEL: 03-5961-9711





GO! GO! とこわか大会

ボッチャ

2021年に三重県で開催される第21回全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」。 今回は『ボッチャ』を紹介します!

身体障害のある選手が出場できる競技で、重度の障害のある方のために考案されました。

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたり、他の ボールに当てたりして、いかに近づけるかを競う競技で、パラリンピックの正式競技にもなっています。三重とこわか 大会から全国障害者スポーツ大会の正式競技に採用されます!





ボールを投げることができない 選手は、ランプと呼ばれる投球補 助具を使用し、自分の意志を競技 アシスタントに伝えてボールを転 がすことができます。



老若男女、障害の有無に関わらず、すべての人が一緒に楽しむことができる競技として注目され、四日市市ではス ポーツ推進委員の方々がボッチャの普及に力を入れています。また市内にもボッチャを楽しんでいる当事者団体があり、 定期的に練習会をされています。興味のある方は、ボランティアセンターまでお問い合わせください♪

【開催場所】

「三重県営サンアリーナ(サブアリーナ)」(伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4) 伊勢市



☆託児のお手伝い

依頼団体:NPO法人四日市まんなかこどもステーション

時: ①令和2年10月14日(水) 10:00~12:30 ※9:30現地集合

②令和2年10月21日(水)10:00~12:30 ※9:30現地集合

③令和2年11月3日(火·祝) 一部10:00~12:00 二部12:30~14:30

三部15:00~17:00

※各30分前現地集合

ボランティア募集 👝

④令和2年11月4日(水) 10:00~12:00 ※9:30現地集合

事 業 名 :①学習会 ②カフェまんなか ③④チャイルドヘルプラインチャリティー映画会

所: ①②四日市まんなかこどもステーション

③四日市市勤労者・市民交流センター 東館第2会議室 ④四日市まんなかこどもステーション

考: ③④のみ交通費有 持 ち 物 : 動きやすい服装、飲み物、③④印鑑

申込締切: ①②各日3日前まで ③④10月20日(火)

☆親子活動(芋掘り)のお手伝い

依頼団体:NPO法人四日市まんなかこどもステーション

時:令和2年10月17日(土)9:30~15:00 ※9:30現地集合

事 業 名 :子どもとおとなのひろば 場 所:菰野町の畑(詳細は後日お知らせします)

持 ち 物 : 動きやすい服装、昼食代500円 申込締切:10月14日(水)

☆障害者スポーツのお手伝い

依頼団体:エンジョイSSピンポンクラブ

時:令和2年10月4日(日)13:00~16:00 ※13:00現地集合 場 所:ヘルスプラザ2階 軽運動室 行事名:SSピンポン練習会

持ち物:動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

考: ヘルスプラザ卓球使用料280円(中学生以下140円) 申込締切:10月2日(金)

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中!「いいね」を押してね! URL:http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/ ⇒⇒⇒





「はじめてのボランティア説明会」のお知らせし

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう!

日程:10月 6日(火)10:00~11:30 11月10日(火)19:00~20:30 11月17日(火)10:00~11:30 10月13日(火)19:00~20:30 10月24日(土) 13:30~15:00 11月28日(土)13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※状況によっては中止の場合もあります。



*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。 *『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください! 四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階) TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail v-vc@m3.ctv-net.ne.ip







状況によっては

