



2021年に三重県で開催される第21回全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」。
今回は『卓球』と『サウンドテーブルテニス』、『SSピンポン』を紹介します！

卓球

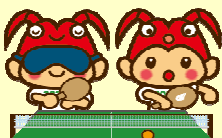


身体障害のある選手、知的障害のある選手、精神障害のある選手が出場できる競技です。
通常の卓球とほぼ同じですが、障害の種類や程度によって、ラケットを持っていない手がコートに触れても失点としないことや、サーブの規定を緩和することができるなど、ルールが工夫されています。

サウンドテーブルテニス (STT)

視覚障害のある選手のための卓球です。真ん中に継ぎ目がなく、エンドラインにフレームのついた専用台を使用します。金属球の入ったボールを転がし、ネットの下を通してラバーの貼っていないラケットで打ち合います。

主審の「プレー」の宣告のあと、サーブを打つ選手は「いきます」と声をかけ、相手選手が「はい」と答えてからサーブを打つ、という工夫もあります。



SSピンポン

STTのルールを簡素化させた、三重県発祥の競技です。SSは、生涯 (Syougai) とスポーツ (Sports) を頭文字としており、子どもから高齢者まで、障害の有無に関係なく誰でも楽しめるニュー・スポーツです。

SSピンポンはデモンストレーションスポーツ※として四日市市で実施されます！団体による定期的な練習会もされていますので、興味のある方は、ボランティアセンターまでお問い合わせください☆



※デモンストレーションスポーツ：県民が気軽に国体に参加できる機会を設け、幅広い年齢の方々が、生涯を通じてスポーツに親しむきっかけとすることや、世代間や地域間の交流の輪を広げることを目的に、国体の競技の一つとして実施される。

【開催場所】

卓球・STT：伊勢市 「三重県営サンアリーナ（メインアリーナ）」（伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4）
SSピンポン：四日市市 「三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）」（四日市市塩浜町1番地11）

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL: <http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：9月 8日 (火) 10:00～11:30 10月 6日 (火) 10:00～11:30
9月 15日 (火) 19:00～20:30 10月 13日 (火) 19:00～20:30
9月 26日 (土) 13:30～15:00 10月 24日 (土) 13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※状況によっては中止の場合もあります。



*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

