



ボランティアの たまご



No.177
8月号

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和2年7月20日発行

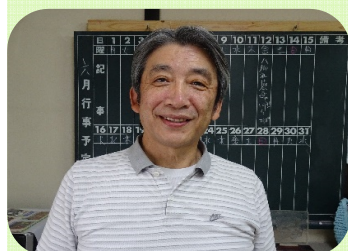
活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス

VOICE

「家族も趣味も大切に！」

楽しみながらボランティア活動を」



みうら かずひこ
今回は三浦 和彦さん

四日市市介護予防・日常生活支援総合事業を実施する「やさにしマイルネット」の代表を務め、団体の運営を支える。

ほかにも、外国人に日本語を教えるボランティア活動にも参加している。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

退職したら地域に恩返しをしたい、地域に関わりたいと思っていました。61歳で退職し、在職中に知った日本語ボランティアを始めました。この活動は5年続けています。「やさにしマイルネット」は団体の立ち上げ時に誘いを受け、会の規定づくりや補助金の申請など書記として活動してきました。5月からは代表となり、組織がさらに上手く回っていくよう検討していきたいと思っています。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

ボランティア活動の時間、家族の時間、趣味の時間、それぞれを大切にすることです。楽しみながら活動することがモットーなので、決して無理をしないように気を付けています。また、ボランティア活動をするには、一歩踏み出す勇気が必要です。活動したいと思っている人の背中をそっと押してあげることも、大切なことだと思っています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

55歳で自治会長になった時は、知り合いもほとんどおらず、地域のルールも分からなかったのですが、地域のボランティア活動を始めてから、知り合いも増え、地域とのつながりを実感できています。また、利用してくれる人の「本当にありがとう」「またお願いします」という声はとても嬉しいですね。

Q. 最後に一言！

会社を辞めた後、自分の住む地域で楽しく生活していきたいと思いました。皆さんにもボランティア活動を、地域とつながり楽しく生活するための1つの選択肢として考えてもらえればと思います。



☆ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター

日時：令和2年8月20日（木）

13:30～15:30 ※13:30現地集合

場所：総合会館3階 療育訓練室

申込締切：8月19日（水）

☆障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：エンジョイSSピンポンクラブ

日時：①令和2年8月2日（日）

②令和2年9月6日（日）

13:00～16:00 ※13:00現地集合

行事名：SSピンポン練習会

場所：ヘルスプラザ2階 軽運動室

持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

備考：ヘルスプラザ卓球使用料280円

（中学生以下140円）

申込締切：①7月31日（金） ②9月4日（金）

☆託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション

日時：令和2年9月3日（木）、5日（土）

10日（木）、12日（土）

9:30～13:00 ※9:00現地集合

事業名：チャイルドライン講習ビデオ講座

場所：四日市まんなかこどもステーション

申込締切：各日3日前まで

状況によっては
中止の場合もあります。





2021年に三重県で開催される第21回全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」。
今回は『バスケットボール』と『車いすバスケットボール』を紹介します！

バスケットボール・車いすバスケットボール



バスケットボールは知的障害のある選手が出場できる競技です。1チーム5人制で、男女別に実施されます。ルールは一般のバスケットボールと同じで、10分間のピリオドを4回（合計40分間）行います。



車いすバスケットボールは、身体障害のある選手が出場できる競技です。車いすを使用して1チーム5人制で実施され、男女の区分はありません。ルールは一般のバスケットボールとほぼ同じで、10分間のピリオドを4回（合計40分間）行います。ダブルドリブルはありませんが、ボールを持って3回車輪をこぐとトラベリングとなります。

選手は障害の程度により、1.0～4.5の持ち点が決められており（数字が小さい方が重い障害）、コート内の5名の選手の持ち点合計は14点以下と定められています。

Youtube上には三重とこわか大会正式種目の動画がアップされています。こちらもぜひご覧ください！



【開催場所】

津市 「津市産業・スポーツセンター（サオリーナ）」（津市北河路町19番地1）

助成金情報

NPO活動再開支援補助金

対象者：特定非営利活動法人、公益法人、社会福祉法人、ボランティア団体、地域組織等の民間非営利組織
対象活動：新型コロナウイルス感染症の影響を受け、NPOが従来の活動を十分実施できない場合に、新たな手段や対策を取り入れて実施する活動や、新たに生じた課題や悪化した課題に取り組む活動

対象経費：事業の実施や成果の取りまとめに必要な賃金、旅費、消耗品費、備品購入費、印刷製本費、通信運搬費、使用料及び賃借料、広告費、委託費、手数料、その他必要と認められる経費

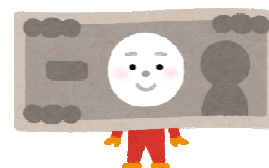
助成額：補助上限額 50万円（補助率10/10以内）

応募締切：7月31日（金）

問合せ先：三重県生活環境部ダイバーシティ社会推進課NPO班

津市羽所町700番 アスト津3階

TEL：059-222-5981 E-mail：seiknpo@pref.mie.lg.jp



*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL：<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：8月 4日（火）10：00～11：30

9月 8日（火）10：00～11：30

8月11日（火）19：00～20：30

9月15日（火）19：00～20：30

8月22日（土）13：30～15：00

9月26日（土）13：30～15：00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※状況によっては中止の場合もあります。



*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2（四日市市総合会館2階）

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

