



ボランティアの たまご



NO.176
7月号

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和2年6月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス

VOICE

「隣の人が困っていたら声をかける それがボランティアのはじまり」



いなげ ゆみこ

今回は稲毛 由美子さん

「特定非営利活動法人 ウィミンよっかいち」代表。デイサービス事業を運営しながら地域住民のための居場所づくりを行っている。平成29年からは四日市市介護予防・日常生活支援総合事業を住民主体サービスとして開始。

年齢や性別、障害に関わらず、だれもが住みやすいまちづくりを進めるために、さまざまな活動に参加している。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

『ウイミンズカレッジ』という市主催の女性の視点に立ったまちづくり講座に参加したことがきっかけです。受講後、車椅子トイレマップの製作や高齢者施設でのボランティアなど、ハンディキャップのある人たちと一緒に活動するようになり、公的サービスだけでは支えられない狭間の課題を認識しました。住民自らそれに取り組むべきだと感じ、“ないサービス（必要なサービス）は新たに作る”の精神で取り組んでいます。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

人と人とのつながりを一番大切にしています。迷ったり悩んだりした時、“積極的な方を選択しよう” “後悔するより失敗したとしても挑戦して学びを得よう”と心がけているのですが、活動の中で培ってきた人間関係がいつも自分を助けてくれます。利用者の皆さんにも居場所を通して仲間づくりをしてもらえるよう意識しています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

来てくれた人の喜ぶ顔が見られることです。料理と同じで、喜んでくれる人がいるからこそ、もっと頑張ろうと思えますし、「こんな場所が欲しかった」と声をかけてもらえると本当に嬉しいです。

Q. 最後に一言！

1人で10人は助けられないかもしれないけど、隣の人が困っていたら「何かお手伝いしましょうか？」と声をかけることはできるし、それがボランティアの始まりだと思います。

毎月1回、地域の皆さんに集いの場として施設を開放しているので、興味のある人はぜひご参加ください！

三重とこわか大会

応援企画☆

GO! GO! とこわか大会

水泳

2021年に三重県で開催される第21回全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」。今回は『水泳』を紹介します！

身体障害のある選手と知的障害のある選手が出場できる競技で、自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの各25m・50mとリレー2種目を実施します。

ターンとゴール時に壁への衝突を防ぐため、視覚障害のある選手に安全な棒を使ってタッピングしたり、障害の種類や程度によっては、水中スタートや浮具の使用が認められるなど、競技方法を工夫しています。



障害の種類や程度、運動機能などに応じてクラス分けをし、そのクラスごとに競技を行います。



【開催場所】

鈴鹿市 「三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場」 (鈴鹿市御園町1669)



ボラセン伝言板

ボランティア募集

☆ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター

日時：令和2年8月20日（木）13:30～15:30 ※13:30現地集合

場所：総合会館3階 療育訓練室

申込締切：7月20日（月）

状況によっては
中止の場合も
あります。



*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL:<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：8月 4日（火）10:00～11:30

9月 8日（火）10:00～11:30

8月11日（火）19:00～20:30

9月15日（火）19:00～20:30

8月22日（土）13:30～15:00

9月26日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※状況によっては中止の場合もあります。



*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

