

ボランティアの たまご

NO.175
6月号

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和2年5月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス

VOICE

「これからはお互いさまの
気持ちで“助け合う時代”」



みやた まさき
今回は宮田 正基さん

四日市市介護予防・日常生活支援総合事業を実施する「ささえ愛ステーションかわらだ」の副代表兼会計を務める。ほかにも河原田地区社会福祉協議会・教育文化部や自治会活動など、地域活動に積極的に参加している。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

小中高の同級生である“ささえ愛ステーションかわらだ”の代表から、「住民の生活支援をする団体を立ち上げたいから手伝ってくれないか」と誘われたことがきっかけです。立ち上げは、河原田地区まちづくり協議会での話し合いをもとに決まりましたが、実際にどのように進めていくかやメンバー募集、拠点探しについては、代表と何日も喫茶店に通って話し合いを繰り返しました。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

できる限りみなさんの希望に添えるように対応しています。今のところ、トラブルもなく運営できていますし、そうすることでサービスを利用する人も提供する人もお互いに気持ちよく接することができます。困っている人が気軽に利用できるしくみにしていきたいです。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

利用者の方に喜んでもらえることはもちろんですが、活動を通してスタッフ同士や関係機関との交流がさらに深まりました。拠点があることで自然と人が集まるようになり、気軽に地域の情報交換ができています。自治会の役員をしているスタッフも多いので、運営の仕方や安いお店の情報などそれぞれの活動にも役立っているんですよ。

Q. 最後に一言！

これからは、一人では生活が成り立っていかないし、人に頼らなくては生きていけない時代です。お互いさまの気持ちで助け合うことが必要になってきているのではないのでしょうか。まずは自分自身にゆとりを持ち、活動の取っ掛かりを見つけてほしいですね。

ボランティア活動での感染症対策どうする?!

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、市内でも多くボランティア団体が活動を休止せざるを得ない状況になりました。一方で、感染症対策を強化しながら活動を継続・再開させている団体もあります。

メンバーの状況や活動内容を踏まえて、十分に対策を行い、無理のない活動をお願いします！

一日も早く皆さんの日常が戻ることを心より願っています。

基本の感染症対策の徹底

- ◇三つの「密」の回避（密集・密接・密閉）
- ◇人との距離の確保
- ◇手洗い・手指の消毒
- ◇マスクの着用

皆さんのアイデア紹介

～ボランティア団体への聞き取りから～

- ・いつもは集まって行う作業を各自宅で。
- ・共有する備品は除菌シートやアルコールで消毒。
- ・LINEなどのSNSを使ったウェブ会議の開催。

など

新型コロナウイルスとの戦いは長期戦になりそうです。自分たちの活動を見直してみてもいいかもしれません。

ボランティア募集

☆ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター

日 時：令和2年6月17日（水）

13:30～15:30

※13:30現地集合

場 所：総合会館3階 軽作業室

申込締切：6月16日（火）

状況によっては
中止の場合もございます。



ボラセン伝言板

ボランティア活動保険における
新型コロナウイルスの取扱いが
改訂されました

ボランティア活動保険の特定感染症に指定感染症
（新型コロナウイルス）が追加され、補償の対象とな
りました。（2月1日に遡上して補償されます。）

ボランティア活動中にボランティア自身が特定感
染症に罹患した場合に補償されます。



三重とこわか大会
応援企画☆

GO! GO! とこわか大会



2021年に三重県で第21回全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」が開催されます！
全国障害者スポーツ大会とは、障害のある選手が競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するととも
に、国民の障害に対する理解を深め、障害者の社会参加の推進に寄与することを目的とした障害者ス
ポーツの祭典です。

今回から数回にわたり、三重とこわか大会で実施される競技について紹介していきます！！

バレーボール

バレーボールは身体（聴覚）障害、知的障害、精神障害のある選手がそれぞれの
障害別に参加できる競技です。

聴覚障害と知的障害の部は男女別に、精神障害の部は男女混合（常時1人以上の女
性選手の出場が必要）で実施されます。

聴覚障害の部では、選手には音が聞こえにくいので、審判はホイッスルのほかに
大きな動作でサービスの合図を行います。



【開催場所】 （身・知）四日市市「四日市市総合体育館」
四日市市日永東1丁目3-21
（精） 津市「津市安濃中央総合公園内体育館」
津市安濃町田端上野818



各市では運営ボランティア（受付案内や会場整理など）を募集しています。
ボランティアのパワーでとこわか大会を盛り上げていきましょう！！

＊その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。
フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL: <http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：6月 2日（火）10:00～11:30

7月 7日（火）10:00～11:30

6月 9日（火）19:00～20:30

7月14日（火）19:00～20:30

6月27日（土）13:30～15:00

7月18日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※状況によっては中止の場合もございます。

＊『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

＊『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2（四日市市総合会館2階）

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp