

市障害者福祉センター
からのお知らせ

WITH

障害者デイサービス 令和2年度 利用者募集

創作的活動

「ヨガ+」～ヨガをベースとした 心と身体をゆるめるレッスン～ (令和2年4月～令和3年3月)
 ゆったりとした時間の中で、心地よく心と身体をほぐしてみませんか？体がかたくても、痛めたところがあっても、不安を抱えていたとしても、ヨガはそれぞれのペースで楽しむことができます。呼吸を整え、簡単なポーズで身体を動かせば、心と身体がスッキリ。その感覚を味わいましょう。椅子を使いますので、立位の苦手な人でも安心。ボディワークを専門とする講師が、身体の状態にあわせてサポートします。
日時: 毎月第1・3月曜日 14:00～15:00 **場所:** 市総合会館7F第3研修室 **対象:** 身体障害者 **教室申込締切:** 3月6日
定員: 10名程度 (応募者多数の場合は、新規利用者を優先し抽選とします。) **情報保障:** 要約筆記・手話通訳あり
送迎: 自家用車や、公共交通機関での自力通所が難しい人は応相談。希望者が多い場合は、ご希望に添えないことがあります。
体験会: 3月2日(月) 14:00～15:00 市総合会館7F第3研修室 *申し込み制 お気軽にご参加ください

社会適応訓練

点字教室 同じ障害のある人と点字を学び、交流や情報交換を行います。

日時: 毎月第1・3金曜日 13:30～15:00 **場所:** 市総合会館3階 社会適応訓練室
対象: 中途視覚障害者

歩行訓練 伝い歩き(屋内歩行の技術)、手引き歩行(手引きの受け方)、自宅から目的地まで単独歩行ができるための白杖歩行訓練などを行います。

日時: 応相談 **場所:** 自宅から市内目的地、市総合会館周辺 **対象:** 視覚障害者



機能訓練

理学療法 日常生活がより豊かになるように、個別の自主訓練メニューを実施し、身体機能の維持・向上を図ります。

日時: 毎週水曜日・第4木曜日 9:00～12:00、第1・3水曜日 13:00～15:00
場所: 市総合会館4階 機能回復訓練室

対象: 18歳以上の介護保険等他のサービスの対象でない人で、疾病・外傷などで四肢、体幹などに身体機能の低下がある人、病院でのリハビリが終了した人

言語訓練 様々なコミュニケーション方法を用いて言語訓練を行い、主体的なコミュニケーションの確立をめざします。

日時: 個別訓練 応相談 グループ訓練 毎月第2・4火曜日 11:00～14:00
場所: 市総合会館3階 言語訓練室等 **対象:** 脳卒中の後遺症等で言語に障害があり、病院でのリハビリが終了した人



お問い合わせ 四日市市障害者福祉センター 土日、祝日、年末年始はお休みです。
 電話: 059-354-8275 ファクス: 059-354-8426 E-mail: y-with@m3.cty-net.ne.jp
 障害者デイサービスご利用は、上記対象に加え、身体障害者手帳をお持ちの人に限りです。

心あたたまご寄付ありがとうございました

・今井愛子様・小林卓夫様・田川健治様
 ・(故)萩原清子様・麦島望様・村山光子様、南部貴司様、田中一光様・朝明経済クラブ様
 ・岩本歌謡教室 代表 岩本英司様・小原 芳美
 バレエスタジオ様・海松山立法寺女人講様・協同海運株式会社 西村譲治様・桜地区民生委員児童委員協議会様・シニアサークル「男の囲炉裏端」の会様・鈴鹿農業協同組合様・有限会社伊藤鋳金工作所 代表取締役 伊藤豪人様・四日市市熟年大学 教養課程35期様・楽園倶楽部様

寄付者のメッセージ

このコーナーでは寄付者のご寄付についての思いを紹介します。

私たち「楽園倶楽部」は、毎年、障害者施設の利用者さんと市民の皆さんが歌や踊りなどを通して交流を深めることを目的に「チャリティーふれあい祭り」を開催しています。平成18年から「チャリティーふれあい祭り」で集まった皆さんの善意を、市社協に寄付しています。寄付金は、市内の様々な福祉のために有効に活用してもらえたらと思います。



「チャリティーふれあい祭り」の様子

コピー・プリンター・パソコン
ネットワークなど
システム機器の導入は、
三重県下納入実績豊富な
弊社にご相談ください。



トータルオフィスプランナーとしてシステムを構築しています!

YJC
株式会社 四日市事務機センター

〒510-0891 三重県四日市市日永西 2-18-7

tel. 059-346-5411

四日市事務機センター 検索
<http://www.yj-c.co.jp> yjc@yj-c.co.jp



広告

社協だより
かけはし

発行

社会福祉法人
四日市市社会福祉協議会
四日市市諏訪町2番2号
電話 059-354-8265
ファクス 059-354-6486
E-mail
y-syakyo@m5.cty-net.ne.jp
令和2年2月20日発行

第149号

～みんなでしよにボランティア～

四日市ボランティアキャンペーン(3月4日(水)～31日(火))



四日市市社会福祉協議会(以下市社協)のボランティアセンターでは、ボランティア支援を必要とする人とボランティアとのコーディネート、ボランティア活動に関する相談や情報提供、講座の開催などを行っています。興味のある人はぜひご連絡ください。



みんなで一つの作品を制作!
達成感を分かち合えた☆

アルミ缶を使って施設利用者と交流

色々な人と
交流できる
チャンス♪



野外での活動

自然とふれあって
気分爽快☆



SSピンポン

初めてでも
みんなと一緒に
楽しめる!



ユニバーサル
デザイン講座

講座に参加して
知識が増えた!

※写真は昨年度のものです

四日市市社会福祉協議会ホームページ <https://yokkaichi-shakyo.or.jp/>

四日市市社会福祉協議会

検索





～みんなでしよにボランティア～ 初めての人でも大歓迎！

皆さんはボランティアと聞くと、どんな活動をイメージしますか？

障害のある人や高齢の人、子どもと関わる活動、環境に関する活動や被災地支援など多種多様な活動があります。また始めるきっかけや感じる魅力も人それぞれです。今回は昨年度ボランティアキャンペーンに参加された大学生の奥村さんにボランティア活動のきっかけや魅力を伺いました。



奥村美咲さん

私は大学で教員を目指して勉強しており、「もっと多くの人と関わる機会が欲しいな」と思っていた時に、ボランティアキャンペーンを知り、参加しました。

ボランティアは、幅広い世代の人と一緒に、普段の生活ではできない体験をすることができます。また、そこに参加している全員で一つのものを作り上げることも魅力だと感じています。そして活動を通して色々な人と知り合い、そこから交流が広がっていくといった、「つながりの連鎖」もあります。こうした良さは体験してみないと分かりません。私は参加したことで、人との関わり方・接し方が前よりもうまくなったような気がします！

皆さんもボランティアキャンペーンと一緒に参加してみませんか。



ボランティアキャンペーンでは、多くの人にボランティア活動の楽しさや魅力を感じていただけるように、活動団体の協力を得て、「ボランティア活動メニュー」を企画しています。

ボランティア活動メニュー	日時・場所
「50歳からのセカンドライフ」講座	3月7日(土) 10:00～12:00 本町プラザ3階 会議室
障害者スポーツを楽しもう ①ポッチャ②SSピンポン	①3月8日(日) 13:00～16:00 四日市市障害者体育センター ②3月27日(金) 13:00～16:00 ヘルスプラザ2階 軽運動室
アルミ缶を使って 障害者施設利用者と交流しよう	①3月11日(水) 10:00～12:00 障害者自立支援施設たんぽぽ (西日野町) ②3月14日(土) 9:30～11:30 障害者支援施設清和苑 (西坂部町)
はじめての点訳講座	3月13日(金) 10:00～12:00 市総合会館4階 技術習得室
傾聴コミュニケーション講座	3月15日(日) 10:00～12:00 じばさん三重4階 研修室3
はじめての手話講座	3月17日(火) 10:00～12:00 市総合会館3階 社会適応訓練室
ハナモモの木を植えよう	3月18日(水) 9:30～11:30 垂坂公園・羽津山緑地
ボランティアニュース封入作業	3月19日(木) 13:30～15:30 市総合会館3階 軽作業室
傾聴ボランティア養成講座	3月25日(水) 13:30～15:30 なやプラザ3階 会議室5
ユニバーサルデザイン ミニ講座	3月28日(土) 10:00～12:00 市総合会館4階 会議室

※要申し込み 締切は各開催日5日前(土日祝を除く)まで

ぜひボランティアセンターにご連絡下さい。皆さんのご参加をお待ちしています。
また、ボランティア活動を始めたい人向けに「はじめてのボランティア説明会」も開催しています。こちらもお気軽にお問い合わせください。



はじめての ボランティア 説明会 日程	3月3日(火) 10:00～11:30 3月10日(火) 19:00～20:30 3月28日(土) 13:30～15:00
---------------------------	---

お問い合わせ ボランティアセンター
電話：059-354-8144 ファクス：059-354-6486
E-mail：y-vc@m3.cty-net.ne.jp

赤い羽根共同募金運動へのご協力、ありがとうございます！



ボランティアキャンペーン
の財源にもなっています

今年度は、地域の皆さんのあたたかいご理解とご協力により39,300,018円(1月31日現在)の募金をいただいています。

このうち、歳末たすけあい募金は、昨年末、市社協から、市内の福祉施設などの利用者の皆さん、私立保育園に見舞金としてお贈りしました。

また、市内在住の認知症高齢者や重度在宅障害者、交通遺児などの皆さんにも各地区の民生委員児童委員さんを通じてお贈りしました。

他にも、赤い羽根共同募金は、地区社会福祉協議会の活動などに活用しています。また、今年度は、災害関係の事業にも活用しました。



「社協だより かけはし」は、赤い羽根共同募金配分金を財源として作成しています。



街頭募金の様子



歳末見舞金贈呈式



地域の自主防災隊と
共同による防災訓練



長野市内(台風19号被災地)に
災害ボランティアを派遣

ボランティア募集のお知らせ

「障害者自立支援施設たんぽぽ」では、利用者と一緒に活動して下さる人、また、楽器の演奏、本の朗読、畑のお世話、書道などを行っていただくボランティアを募集しています。経験のない人も大歓迎！利用者と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ 障害者自立支援施設たんぽぽ
電話：059-322-5567 ファクス：059-321-8561
E-mail：tanpopo@m5.cty-net.ne.jp

ボランティア
キャンペーンにも
協力しています

「よっかいち福祉の店」即売会のお礼

「よっかいち福祉の店」は、障害のある人や高齢の人の作品を販売しています。今年度も、地域の皆さんのご協力を得て、即売会を開催することができました。たくさんご利用いただき、ありがとうございました。



今年度ご協力いただいた即売会

・あけぼの学園移転開園式・四日市港まつり・消防救助技術東海地区指導会・24時間テレビ「愛は地球を救う」四日市募金会場・大矢知まつり・まつりだ！みんな～あつまれ～(塩浜地区)・なやプラザ市民協働まつり・共同地区文化祭・八郷ふれあいまつり・聖母の家まつり・塩浜地区文化祭・羽津地区文化祭・県地区ふれあい文化祭・神前地区文化祭・水沢地区文化祭・桜連合文化祭・薬物乱用防止啓発キャンペーン・青色収穫祭・じんけんフェスタ2019・四日市市消防出初式、ご当地キャラクター感謝祭・あさけプラザふれあい福祉作品展

お問い合わせ よっかいち福祉の店 電話：059-354-8265

交流事業「親子デイキャンプ」を開催しました。

「母子・父子福祉センター」では、10月5日(土)、親子で楽しい時間を過ごしていただくために、市少年自然の家にてひとり親家庭を対象に「親子デイキャンプ」を実施しました。

秋晴れのさわやかな日差しの中、少年自然の家のスタッフの指導で、午前は粉から作る本格石窯ピザ作り、午後は2人乗りのカヤックを体験しました。



お問い合わせ
四日市市母子・父子福祉センター
電話/ファクス：059-354-8277
E-mail：b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp