

カタチいろいろ ボランティア



四日市ボランティア キャンペーン



2021/3/4(木) → 3/31(水)

ボランティア活動を知ろう

日時：3/4(木) ～7(日)
10:00～16:00

※4(木)のみ13:00～16:00

**会場：四日市市文化会館
第1展示室CD**

市内で活躍するボランティアグループの
活動を、パネルや写真などで紹介！
申込不要。ぜひご参加ください。



ボランティア活動を体験しよう

ボランティアグループの活動をちょっと
体験！新たな発見があるかも！？

体験メニュー 定員：各活動10名
申込締切：各活動 1週間前までに
申し込み先へ

- * 「50歳からのセカンドライフ」講座
- * はじめての点字体験
- * ユニバーサルデザイン ミニ講座
- * ハナモモの木を植えよう
- * 障害者スポーツを楽しもう
- * 障害者施設利用者とリモートで交流しよう

詳しい内容は裏面をCHECK⇒⇒

新型コロナウイルス感染症対策のため、イベントに参加される際はマスクの着用をお願いします。
発熱や風邪の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。状況によっては中止の場合もあります。
ご了承ください。

【お問合せ・申し込み先】
**四日市市社会福祉協議会
ボランティアセンター**

TEL : 059-354-8144 FAX : 059-354-6486
E-mail : y-vc@m3.cty-net.ne.jp

主催： 社会福祉法人
四日市市社会福祉協議会 ボランティアセンター
企画・運営： 四日市ボランティアキャンペーン運営委員会
協賛・協力： アサヒ飲料(株)／FVジャパン(株)／大塚ウェルネスベンディング(株)
サントリービバレッジソリューション(株)／(株)スズカ未来
(株)ステップイェダ／ネオス(株)三重営業所
文化会館フードサービス(株)グリル四日市／(有)マイコーヒー
(株)明治特約店 清水乳販／UCC上島珈琲(株)
UCCコーヒープロフェッショナル(株)四日市支店 【順不同】



ボランティア活動を体験しよう！

ユニバーサルデザイン（UD）ミニ講座



協力：NPO法人 UDほっとねっと

UDとは障害や能力の差に関係なく、できるだけ全ての人々が利用しやすい製品などを普及させることです。身近なところからUDについて考えます！

日 時：3月5日(金)
10:00～11:30
場 所：四日市市文化会館
第1展示室CD

はじめての点字体験



協力：四日市点訳友の会

点字は視覚に障害のある方が触って読む文字です。6つの点の組み合わせで文字を表す点字の魅力にふれてみませんか？

日 時：3月5日(金)
13:30～15:00
場 所：四日市市文化会館
第1展示室CD

「50歳からのセカンドライフ」講座



協力：シニアサークル
「男の囲炉裏端」の会

地域活動やボランティア活動など、社会参加についてみんなで考えてみませんか？3分間スピーチを行います。若者も大歓迎！

日 時：3月6日(土)
10:00～11:30
場 所：四日市市文化会館
第1展示室CD

ハナモモの木を植えよう



協力：NPO法人 緑の会羽津

春先にピンクや白などの花を咲かせるハナモモの木を植えます。植樹を通して自然とふれ合いましょう！

日 時：3月17日(水) ※雨天決行
9:30～11:30
場 所：垂坂公園・羽津山緑地

障害者施設利用者とリモートで交流しよう



協力：①障害者自立支援施設
共栄作業所



②障害者自立支援施設
たんぼぼ

共栄作業所ではリモートで利用者さんとおしゃべりしたり会場で「共栄の織り」体験をします。たんぼぼではアルミ缶を使った楽器づくりとリモートで音楽を一緒に楽しみながら交流します。新たなカタチの交流にチャレンジ！

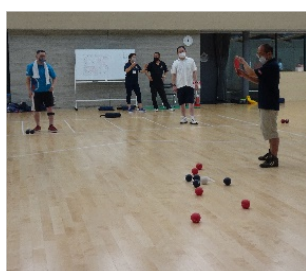
①共栄作業所
日 時：3月4日(木)
13:30～15:30
場 所：四日市市文化会館
第1展示室CD

②たんぼぼ
日 時：3月8日(月)
9:30～11:30
場 所：四日市市総合会館3階
軽作業室

障害者スポーツを楽しもう



協力：①エンジョイSSピンポンクラブ



②ボッチャサークルコロコロ四日市

三重とこわか国体のデモンストレーション競技の「SSピンポン」、三重とこわか大会正式種目の「ボッチャ」を選手と一緒に楽しみましょう！

①SSピンポン
日 時：3月19日(金)
13:00～16:00
場 所：ヘルスプラザ2階
軽運動室

②ボッチャ
日 時：3月28日(日)
13:00～16:00
場 所：四日市市総合体育館
多目的室1