



ボランティアの たまご

NO.172
3月号

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和2年2月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス



「“ありがとう”の言葉が 自分を元気にしてくれる」



なかむら たえこ

今回は中村 多恵子さん

NPO法人ニコニコ共和国が運営する学童保育所で子どものサポートをしたり、ニコニコ茶屋（四日市市介護予防日常生活支援総合事業）やスマイルカフェで高齢者の居場所を支えている。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

ニコニコ共和国の理事長から学童保育所のお手伝いに誘われたことがきっかけです。仕事をしていたので、週1回の活動から始めましたが、続けるうちにだんだん活動の幅が広がり、「スマイルカフェ」でコーヒーを出したり、高齢者が通所する「ニコニコ茶屋」のお手伝いをするようになりました。現在は学童保育所は月～土曜日、それ以外の活動は週2回ほどあり、忙しいながらも楽しく活動しています。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

まず自分が楽しむことが大切だと思います。楽しさは相手に伝わるので、いつも笑顔で接しています。また楽しく活動するためには、安心・安全の確保も必要なので、学童保育所では子どもたちが怪我をしないよう気を配っていますし、ニコニコ茶屋で提供している手作りの食事では、高齢者が食べやすいよう柔らかさや大きさに配慮したり、アレルギーがある方の参加ではメニューや食材を変えるなどして対応しています。自分だけ食べられないものがあると悲しいですからね。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

今まで接点のなかった人と出会ったり、人生の先輩方から今まで自分が知らなかったことを教えてもらえます。また、参加してくれる人が「ありがとう、ありがとう」といつも言ってくれるので、私の方がパワーをもらって「こちらこそありがとう～」と感謝の気持ちでいっぱいになります。96歳の方が私たちが作った食事を残さず食べて「美味しかった～」と言ってくれた時の喜びはずっと心に残っています。

Q. 最後に一言！

まずは無理せず、自分の出来ることから始めてみてほしいです。自分が「好き、楽しい」と思えることなら続けられると思います。

ボランティア募集

☆親子活動のサポート

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日 時：令和2年3月14日（土）
10:00～15:00※9:30現地集合
行 事 名：子育てひろば（3～5歳の親子の活動）
場 所：中部西第二学童保育所
持 ち 物：動きやすい服装、昼食材料費500円
申込締切：3月11日（水）

☆児童デイサービスのお手伝い

依頼団体：四日市市障害者福祉センター
日 時：令和2年3月27日（金）10:00～15:30
※9:00現地集合、ただし活動経験者は9:30集合
行 事 名：春のお弁当を作る
場 所：四日市市総合会館3階 療育訓練室
持 ち 物：動きやすい服装、エプロン、バンダナ、マスク
印鑑、昼食材料費500円
申込締切：3月23日（月）

☆託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日 時：①令和2年3月7日（土）
10:00～13:00※9:30現地集合
②令和2年3月12日（木）
9:45～13:00※9:30現地集合
③令和2年3月20日（金・祝）
一部10:30～12:00 二部 13:30～15:00
※一部は10:00、二部は13:00現地集合
行 事 名：①おうちカフェ（働くお母さんのおしゃべりの場）
②子育てサロン「カフェまんなか」
③チャイルドヘルプラインチャリティー映画
『奇跡の小学校の物語』
場 所：①②四日市まんなかこどもステーション
③じばさん5階 小研修室
持 ち 物：①②動きやすい服装、飲み物
③動きやすい服装、飲み物、印鑑
そ の 他：③交通費支給（一律1,000円）
申込締切：各開催日の3日前（土日除く）



ボランティア活動保険の加入について

ボランティアセンターでは、ボランティア活動中の事故によるケガや損害賠償責任について補償する『ボランティア活動保険』の加入受付を行っています。今年度、加入した方の補償期間は令和2年3月31日までとなっておりますので、令和2年度も継続してボランティア活動保険の加入を希望する団体、個人ボランティアの方は手続きをお願いします。

■令和2年度からの変更点

保険プランは「基本プラン（350円）」と「天災・地震補償プラン（500円）」の2通りとなります。

令和2年度の加入受付は**3月23日（月）**から開始します。
詳しくはボランティアセンターにお問い合わせください。

四日市ボランティアキャンペーン (3/4 ~ 31)

キャンペーン企画「アルミ缶を使って障害者施設利用者と交流しよう」で協力していただく“障害者支援施設清和苑”に運営委員さんと訪問しました！



想像以上に大きな施設で驚きました！利用者さんたちに、にこやかに出迎えてもらいました。職員さんも利用者さんに対して熱心に関わっていらっしゃる感じが感じられました。

今回はじめてボランティアを受入れるということで、利用者さんも楽しみにしてくださっていると伺いました。思い出に残るような楽しいイベントを考えたいです！

日時:3月14日(土)9:30~11:30

場所:障害者支援施設清和苑(西坂部町)

ほかにもボランティアプログラムをたくさん用意しています♪(プログラム内容は前月号でご案内しましたが、ホームページやフェイスブックでも掲載しています。)ぜひ参加してくださいね(◦▽◦)

助成金情報

(1) ボランティア団体基盤強化助成

対象者：市町社会福祉協議会が設置するボランティアセンターにボランティア団体として登録（県域団体は除く）されており、ボランティア団体として福祉の向上を目的とした活動が、計画的・継続的に行われていること。

対象経費：福祉活動を目的としたボランティア団体の基盤強化を図るための器材・器具の助成

助成額：1団体20万円以内

応募締切：4月17日（金）必着

※登録のある市町社会福祉協議会の推薦が必要です。希望する団体は事前にご相談ください。

(2) ボランティア活動資金助成

対象者：(1)に同じ

対象事業：福祉活動を目的としたボランティア団体の活動費であって、その活動は先駆的・モデル的な活動（福祉のまちづくり）とする。

(※ボランティア団体が新たにに取り組む事業も可) 令和2年4月1日から令和3年3月31日までに完了する事業とする。

対象経費：上記の事業に必要な直接経費とする。ただし、①団体の経常的な運営管理経費、飲食経費等②備品の購入経費

③会員に対する謝金、旅費④事業内容に照らして不適切な経費は対象としません。

助成額：1団体50万円以内

応募締切：4月17日（金）必着

※登録のある市町社会福祉協議会の推薦が必要です。希望する団体は事前にご相談ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！URL:<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：3月 3日（火）10：00～11：30 4月 7日（火）10：00～11：30

3月10日（火）19：00～20：30 4月14日（火）19：00～20：30

3月28日（土）13：30～15：00 4月25日（土）13：30～15：00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。



*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

