

# ボランティアの たまご

NO.171  
2月号

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和2年1月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボ イ ス

VOICE

「家族と居るような  
ほっとできる居場所をつくりたい」



はっとり まさてる

今回は服部 正輝さん

高齢者、障害者などの居場所づくりを目的とした「楠の木（なんのき）るすばん隊」を発足。平成29年度からは「楠の木（なんのき）サポート通所事業所」として四日市市介護予防日常生活支援総合事業を担っている。

他にも人権擁護委員を務めるなど地域活動に尽力している。

## Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

市役所を定年し、5年間は介護福祉施設に勤めていました。退職後は「少しゆっくり、ボーっと生きてみたい…」と考えていましたが、福祉関係の仕事をしている妻とくす在宅介護支援センターの職員さんが以前から相談していた“高齢者の居場所づくり”の担い手という役割がすぐに待っていました（笑）。他にも、自治会長や人権擁護委員など気がつけば地域活動に足を踏み入れていました。

## Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

とにかく楽しんでもらえるように心がけています。普段の活動では健康体操と喫茶店を運営していた友人が淹れる本格コーヒー、手作りお菓子が楽しめますし、月に1度は地域活動団体の手作りランチの日もあります。高齢者やひとり暮らしの人はどうしても閉じこもりがちになってしまうので、「楠の木るすばん隊・楠の木サポート通所事業所」が出かけるきっかけになればと思っています。また、ボランティアだからと偉そうにせず、自然体で活動することが大切だと思っています。

## Q. 活動の魅力はどんなことですか？

活動を始めてから知り合いが増えました。送迎をしているのでご近所さんだけでなく、楠地区内のいろんな人と顔を合わせる機会ができました。講座や粘土細工教室などを企画することもあります。特別なことをしなくても自然と会話が弾み、ゆったりと過ごしてもらっています。みんながほっとできる家庭的な雰囲気の居場所でありたいと思っています。

## Q. 最後に一言！

きっかけは何でもいいと思うので、とにかく始めてみるのが大切です。楽しいことも難しいこともあると思いますが、まずは第一歩を踏み出してほしいです!!

## ボランティア募集①

### ☆ボランティアキャンペーン啓発活動のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター

日時：①令和2年2月19日（水）  
13:30～15:30※13:30現地集合  
②令和2年2月22日（土）  
10:30～12:00※10:30現地集合

行事名：①「ボラ友」あめの封入

②街頭PR活動

※着ぐるみ着用してくれる方を募集します。

場所：①四日市市総合会館3階 軽作業室

②近鉄四日市駅ふれあいモール

申込締切：①2月18日（火）②2月14日（金）

### ☆親子活動のサポート

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション

日時：令和2年2月8日（土）、3月14日（土）

10:00～15:00※9:30現地集合

行事名：子育てひろば（3～5歳の親子の活動）

場所：中部西第二学童保育所

持ち物：動きやすい服装、昼食代（材料費500円が必要）

申込締切：各開催日の3日前（土日除く）

### ☆障害のある生徒の学習発表会のお手伝い

依頼団体：聖母の家学園

日時：令和2年2月15日（土）

9:30～15:30※9:15職員室前集合

行事名：学習発表会

場所：聖母の家学園

持ち物：動きやすい服装、体育館シューズ、昼食

申込締切：2月10日（月）



今年は10の活動メニューをご用意しました。ボランティア団体・福祉施設の皆さんのご協力で、さまざまな内容、日程を設けることができましたので、ボランティアをしたことがない人もこの機会にぜひチャレンジしてくださいね♪

# みんなでしょにボランティア 四日市ボランティアキャンペーン 2020/3/4~31

## 「50歳からのセカンドライフ」講座

日 時:3月7日(土)10:00~12:00  
場 所:本町プラザ3階 会議室

## はじめての点訳講座

日 時:3月13日(金) 10:00~12:00  
場 所:四日市市総合会館4階 技能習得室

## 傾聴コミュニケーション講座

日 時:3月15日(日)10:00~12:00  
場 所:じばさん三重4階 研修室3

## 障害者スポーツを楽しもう!

- ①ポッチャ 日 時:3月8日(日)13:00~16:00  
場 所:四日市市障害者体育センター  
②SSピンポン 日 時:3月27日(金)13:00~16:00  
場 所:ヘルスプラザ2階 軽運動室

## アルミ缶を使って障害者施設利用者と交流しよう!

- ①日 時:3月11日(水)10:00~12:00  
場 所:障害者自立支援施設たんぽぽ施設(西日野町)  
②日 時:3月14日(土)9:30~11:30  
場 所:障害者支援施設清和苑(西坂部町)

## はじめての手話講座

日 時:3月17日(火)10:00~12:00  
場 所:四日市市総合会館3階  
社会適応訓練室

## ハナモモの木を植えよう!

日 時:3月18日(水)9:30~11:30  
※雨天決行  
場 所:垂坂公園・羽津山緑地

## ボランティアニュース封入作業

日 時:3月19日(木)13:30~15:30  
場 所:四日市市総合会館3階  
軽作業室

## 聴き方を学ぼう!

日 時:3月25日(水)13:30~15:30  
場 所:なやプラザ3階 会議室5

## ユニバーサルデザイン ミニ講座

日 時:3月28日(土)10:00~12:00  
場 所:四日市市総合会館4階 会議室

## 【要申込】

※申込締切は  
各開催日の5日前  
(土日除く)

## ボランティア募集②

### ☆お味噌づくりのお手伝い

依頼団体:自然農法ネットワーク

(食育お味噌づくりネットワーク)

日 時:令和2年2月24日(月・祝)  
9:15~13:00※9:00現地集合

行 事 名:お味噌づくり

場 所:あさけプラザ2階 料理室

持 ち 物:エプロン、三角巾、マスク、昼食は依頼者側準備

申込締切:2月21日(金)

### ☆こどもの家まつりのお手伝い

依頼団体:四日市市こどもの家

日 時:令和2年3月14日(土)  
13:00~16:00※12:30こどもの家集合

行 事 名:こどもの家まつり

場 所:四日市市こどもの家、すわ公園交流館、諏訪公園

持 ち 物:動きやすい服装、飲み物

申込締切:2月18日(火)

### ☆託児のお手伝い

依頼団体:NPO法人四日市まんなかこどもステーション

日 時:①令和2年2月15日(土)、3月7日(土)  
10:00~13:00※9:30現地集合  
②令和2年2月19日(水)、3月12日(木)  
9:45~13:00※9:30現地集合  
③令和2年3月20日(金・祝)  
一部10:30~12:00 二部 13:30~15:00  
※一部10:00、二部13:00現地集合

行 事 名:①おうちカフェ(働くお母さんのおしゃべりの場)

②子育てサロン「カフェまんなか」

③チャイルドヘルプラインチャリティー映画

『奇跡の小学校の物語』

場 所:①②四日市まんなかこどもステーション

③じばさん5階 小研修室

持 ち 物:①②動きやすい服装

③動きやすい服装、飲み物、印鑑

そ の 他:③交通費支給(一律1,000円)

申込締切:各開催日の3日前(土日除く)

\*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中!「いいね」を押してね! URL:<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



## 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう!

日程:2月 4日(火) 10:00~11:30 3月 3日(火) 10:00~11:30  
2月18日(火) 19:00~20:30 3月10日(火) 19:00~20:30  
2月22日(土) 13:30~15:00 3月28日(土) 13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

\*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

\*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

