

# ボランティアの たまご

No.169  
12月号

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和元年11月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス

VOICE

「住民同士のつながりを大切に  
助け合える地域を目指す」



にしだ りょうじ  
今回は西田 良二さん

「NPO法人ライフサポート三重西」の会計を務め、三重西地区住民へ訪問・通所サービスを行っている。民生委員児童委員、地区社会福祉協議会役員を務めるほか、地区の花づくり活動やステキ健康サポーターとして住民の健康づくり活動にも参加。地域に密着した活動を行っている。

## Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

私が住んでいる三重西地区は団地の高齢化が進んでいる地区で、発起人からの誘いを受け、地区住民の困りごとに対応するための団体設立に携わることになりました。ゴミ出しのお手伝いや通院・買い物支援、社会福祉法人と連携した配食サービスなど住民同士の助け合い活動を開始しました。平成29年度からは介護保険制度の総合事業を担う団体となり、「いきいき塾」という通所サービスも開始しました。

## Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

私たちの通所サービスと一般的なデイサービスとの違いはスタッフも利用者も地区住民だということです。利用者同士のつながりも強く、お互いに声を掛け合い、見守りあっています。地域のサービスだからこそ、利用者とは対スタッフとしての関係だけでなく“住民同士のつながりの維持”を意識して関わるようにしています。

## Q. 活動の魅力はどんなことですか？

活動を始めてから地域の人の顔がよく見えてきました。さまざまな活動をしているので知り合いが増えましたし、活動を始めた当初よりも地域の人と接しやすくなりました。自分自身の変化もあったと思いますが、コミュニケーションをとっていくことで相手の自分を見る目も変わったと感じています。散歩していても声をかけられることが増えましたね。

## Q. 最後に一言！

ボランティアをしたいと思ったら、気構えずにまずは自分のためだと思って始めてほしいです。在職中は同じ業務をすることが多かったのですが、ここではいろいろなことが起きるので毎日がとても新鮮です。少しでもいいのでボランティア活動のための時間をぜひ作ってみてほしいですね。

## ボランティア募集①

### ☆子どもとのふれあいともちつき大会のお手伝い

依頼団体：「一粒の麦」友の会  
日 時：令和元年12月8日（日）  
9:00～15:00※8:30現地集合

行 事 名：もちつき大会  
場 所：エスペランス四日市  
持 ち 物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、  
昼食は依頼者側準備  
申込締切：12月2日（月）

### ☆託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション  
日 時：令和元年12月12日（木）9:45～12:45※9:30現地集合  
行 事 名：子育てサロン「カフェまんなか」  
場 所：四日市まんなかこどもステーション  
持 ち 物：動きやすい服装  
申込締切：12月9日（月）



### ☆小学生対象プログラミング講座のサポート

依頼団体：一般社団法人エドウィル四日市  
日 時：令和元年12月14日（土）10:00～11:30※9:30現地集合  
行 事 名：Coder Dojo四日市  
場 所：スタディー四日市駅前校  
持 ち 物：交通費支給（高校生・大学生のみ）  
備 考：事前説明会あり（日時は別途案内）  
申込締切：12月9日（月）



# 四日市市企業交流ポッチャ大会を開催しました!!

10月27日(日)、四日市市第二体育館で「四日市市企業交流ポッチャ大会」を開催し、全20チーム66名の選手が真剣に！楽しく！試合に参加しました！



障害により、ボールを投げられない場合はランプという勾配具を使って自分の意思をアシスタントに伝えて投球します。その正確なショットに歓声と拍手が沸き上がりました☆

最終的に白いジャックボールのより近くにボールを残せたチームに得点が入ります。相手のボールを阻んだり弾いたり…。戦略も見どころです。

**決勝戦は小学生兄弟を含む宅配クック123の親子チームVS 全国大会出場経験者を含むポッチャサークルコロコロ四日市チーム！緊張感漂う中、コロコロ四日市が現役選手の意地を見せ、見事優勝しました☆**



ポッチャはパラリンピックの正式種目ですが、障害の有無や年齢にかかわらずいろんな人が楽しめるスポーツです。今回参加していただいた皆さんにはポッチャというスポーツの楽しさを十分感じていただけたようでした♪



四日市市の選手が三重県で開催される「とこわか大会」やパラリンピックで活躍できるよう、みんなで応援していきましょう!!参加・協力いただきました企業・団体の皆さま本当にありがとうございました。



## ☆親子活動のサポート

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション  
日時：令和元年12月15日(日)  
10:00~15:00※9:30現地集合  
行事名：子育てひろば(3~5歳の親子活動)  
場所：中部西第2学童保育所  
持ち物：動きやすい服装、昼食材料費として500円必要。  
申込締切：12月12日(木)

## ボランティア募集②

### ☆児童デイサービスのお手伝い

依頼団体：四日市市障害者福祉センター  
日時：①令和元年12月27日(金)  
②令和2年1月6日(月)  
時間はいずれも10:00~15:30  
9:00療育訓練室集合、ただし活動経験者は9:30集合  
行事名：①外食&ボウリングを楽しもう  
②カップケーキ作り&音楽を楽しもう  
場所：四日市市総合会館3階 療育訓練室他  
持ち物：①動きやすい服装、飲み物、外食代(実費)、印鑑。  
②動きやすい服装、飲み物、昼食または昼食代、材料費(200円)、エプロン、ハンダナ、マスク、印鑑  
備考：交通費有(上限2,000円まで)  
申込締切：各日3日前まで



## ☆ボランティアニュースの封入

依頼団体：四日市市ボランティアセンター  
日時：令和元年12月18日(水)  
13:30~15:30※13:30現地集合  
場所：四日市市総合会館3階 社会適応訓練室  
申込締切：12月17日(火)

\*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中!「いいね」を押してね! URL:<http://yokkaichi-shakvo.or.jp/home/02/> =>>>



## 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう!

日程：12月 3日(火) 10:00~11:30      1月 7日(火) 10:00~11:30  
12月10日(火) 19:00~20:30      1月14日(火) 19:00~20:30  
12月21日(土) 13:30~15:00      1月25日(土) 13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

\*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

\*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

**ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!**

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

