ボランティアの
たまご
NO.167
10月号

編集・発行／四日市市ボランティアセンター　令和元年９月２０日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

VOICE（ボイス）

「“人とのつながり”こそ ボランティア最大の魅力！」

今回は古川（ふるかわ）　勝美（かつみ）さん

住友電装㈱勤務。30代で自治会活動を経験。会社では労働組合活動や32年にわたり、諏訪太鼓チームの代表として活躍。定期的な清掃活動への参加や障害者スポーツの競技支援など公私にわたりボランティア活動に携わっている。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか?

初めてのボランティア活動は25年前、日本海で発生した重油流出事故の重油回収作業に労働組合で参加した時でした。スコップで重油をすくう地道な作業でした。それから会社の諏訪太鼓チームを復活させて地域貢献活動をしたり、海岸清掃などに参加しました。4年ほど前からは『グリーンバード』という団体で月1回ゴミ拾い活動に参加しています。国内外で取り組まれている活動なので出張先近くで活動があれば参加し仲間との交流を楽しんでいます。また、会社のＣＳＲ活動がきっかけで、3年ほど前から障害者スポーツのボッチャやＳＳピンポンのボランティア活動も始めました。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

「相手の気持ちを考えること」です。障害者スポーツでは、人によって障害の状況はさまざまですし、サポートしてほしいことも異なります。“ボールを出す”ことひとつとっても、思うようにいかずもどかしい気持ちを抱えていることもあります。相手がどういう気持ちでいるのかを常に意識しながら接することが大切だと思っています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか?

いろんな人と関われることです。人脈が広がり、素晴らしい人材に出会えます。ＳＳピンポンの活動で出会った視覚障害の人たちは視覚以外の感覚がとても優れていて、人間の能力はすごい！と驚かされるばかりでした。ボランティアをしていると、今まで知らなかったさまざまな情報を教えてもらうことができ、プラスになることばかりだなと感じています。障害者スポーツは、仲間と一緒に競技を発展させていくという魅力もあり、ボッチャでは審判員の資格をとって大会運営にも参加しています。

Q. 最後に一言！

ボランティアは私にとって趣味のひとつです。いろんなことにチャレンジして自分に“ハマる”活動が見つけられれば長く続けられるはずです。家庭と仕事だけでなく、地域に目を向けてみてほしいです。

災害ボランティア活動報告

9月4日～5日の豪雨を受け、四日市市と連携しながら市内の被害状況を確認。被害の大きかった下野地区・山城町付近でニーズを把握し、ボランティア活動の調整を行いました。

今回は被害が局地的であったため、災害ボランティアセンターの設置は行わず、電話相談窓口を設置、チーム四日市のメンバー（四日市市を拠点に被災地支援等をしている団体）に呼びかけを行い保育園の泥かきや個人宅の片付け作業を行いました。

9月6日、7日の2日間、延べ８３人のボランティアの皆さんにご協力いただきました。ありがとうございました。

ボランティア募集

☆託児のお手伝い
依頼団体：ＮＰＯ法人四日市まんなかこどもステーション
日　　時：①令和元年１０月１２日（土）
　　１０:００～１３:００※9:３０現地集合
　　②令和元年１０月１６日（水）
　　9:４５～１２:４５※9:３０現地集合
行 事 名 ：①おうちカフェ（働くお母さんのおしゃべりの場）
　　②子育てサロン「カフェまんなか」
　　（家事や育児に忙しいお母さんのおしゃべりの場）
場　　所：四日市まんなかこどもステーション
持 ち 物 ：動きやすい服装
申込締切：①１０月９日（水）②１０月１１日（金）

☆親子活動（芋掘り）のサポート
依 頼 団 体：ＮＰＯ法人四日市まんなかこどもステーション
日　　時：令和元年１０月１９日（土）
　　１０:００～１５:３０※9:３０現地集合
行 事 名 ：子育ちひろば（３～５歳の親子活動）
場　　所：菰野町の畑（詳細は後日お知らせします）
持 ち 物 ：動きやすい服装、昼食、飲み物、タオル、軍手
申込締切：１０月１６日（水）

☆高齢者施設のお祭りのお手伝い
依頼団体：特別養護老人ホームよっかいち諧朋苑
日　　時：令和元年１０月２７日（日）
　　１０:００～１５:００※１０:００現地集合
行 事 名 ：かいほうえん秋まつり
場　　所：特別養護老人ホームよっかいち諧朋苑
持 ち 物 ：動きやすい服装、飲み物、昼食は依頼者側が準備
そのほか：三岐暁学園前からの送迎あり
申込締切：１０月２４日（木）

☆音楽イベント運営のお手伝い
依頼団体：全国ファミリー音楽コンクール実行委員会
日　　時：令和元年１０月２０日（日）
　　１１:３０～１７:００※１１:００現地集合
行 事 名 ：第８回全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち
場　　所：四日市市文化会館
持 ち 物 ：動きやすい服装、昼食、飲み物
申込締切：随　時

☆地区文化祭（着ぐるみ）のお手伝い
依頼団体：常磐地区社会福祉協議会
日　　時：令和元年１１月３日（日）
　　１０:００～１５:００※9:４５体育館前集合
行 事 名 ：常磐地区文化祭「常磐まつり」
場　　所：常磐小学校
持 ち 物 ：動きやすい服装、飲み物、タオル
　　昼食は依頼者側が準備、交通費支給（実費）
申込締切：１０月１８日（金）

「サマーチャレンジ2019」パート2

夏季休暇中の学生さんを対象にしたサマーチャレンジの全日程を終えることができました。参加者は延べ２０２名！受け入れ先としてご協力いただいた皆さま、参加していただいた学生の皆さま、本当にありがとうございました！！
先月に引き続き、参加者の声を紹介します♪

認知症カフェに参加して自分の先入観が接し方に影響することがわかった。実際に行ってみて体験しないと学べることが少ないと思うので、絶対参加した方がよいと思った。

高齢者にかかわる活動

子どもたちが寄ってきてくれて嬉しかった。一緒にプールに入ったり、どろだんご作りも楽しかった。幼稚園教諭を目指しているので、先生たちから職場の話をいろいろ聞けて参考になった。

こどもにかかわる活動

昨年来たことを覚えていてくれた利用者さんがいて嬉しかった。一人ひとりを楽しませるために職員の方がいろいろなことをしているのを見てすごいと思った。

＊その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。
フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL:http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/ ⇒⇒⇒

「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！
日程：１０月　１日（火）１０：００～１１：３０　　１１月　５日（火）１０：００～１１：３０
　　１０月　８日（火）１９：００～２０：３０　　１１月１２日（火）１９：００～２０：３０
　　１０月１９日（土）１３：３０～１５：００　　１１月２３日（土）１３：３０～１５：００
※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

＊『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。
＊『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。
心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！
四日市市ボランティアセンター　住所　〒510－0085　四日市市諏訪町2－2（四日市市総合会館2階）
TEL　059－354－8144　FAX　059－354－6486　E-mail　y-vc@m3.cty-net.ne.jp