

# ボランティアの たまご

NO.165  
8月号

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和元年7月20日発行

## 活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス

# VOICE

「子どもたちとのふれあいが  
自分のエネルギーに！」



いながき たす  
今回は稲垣 多寿さん

退職後、子どもに関わる活動を中心に様々な活動に参加。これまで長年培ってきた経験を活かし、その日の活動が子どもたちの成長につながるよう、あたたかく見守りながら日々活動している。

### Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

以前、たくさん子どもたちと関わる仕事をしており、その中で障害のある子どもたちとも接する機会がありました。退職後、子どもたちとの関わりから少し離れ、趣味として書道やピアノ、ジョギングなどを楽しんでいましたが、「また子どもたちと関わりたい」という気持ちが強くなり、5年程前から障害のある子どもの活動支援や託児などのボランティア活動を始めました。

### Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

安全に配慮しながらも、基本は活動を見守り、子どもたちに達成感や満足感を感じてもらえるように心がけています。活動が子どもたちの成長につながる栄養になるといいなと思います。

### Q. 活動の魅力はどんなことですか？

子どもたちと一緒に活動する中で、“にこっ”と笑顔を見せてもらえる瞬間があります。子どもたちはとても素直なので、活動を楽しめているんだな、と思うととても嬉しいです。また、子どもたちから「ありがとう」という言葉をもらえるととても幸せです。私は子どもたちと会う度にエネルギーをもらっていて、それが活動を続ける楽しさにもつながっています。

### Q. 最後に一言！

「どうしようかな・・・」と活動を悩んでいる方、迷ったらまずやってみて！はじめの一步を踏み出してみましょう！

## ボラセン伝言板

今年も実行委員のみなさんと一緒に「ボランティアのつどい」の開催に向けて話し合いを進めています！！ボランティアのみなさんの出会いの場、学びの場となるよう企画していますのでぜひ参加してくださいね

年に1度のボランティアのつどい  
～出会って笑って楽しんで～



日時 2019年9月16日(月・祝) 13:00~16:00

場所 四日市市文化会館 展示棟 第一展示室

13:00~14:30 (受付12:30)

新崎ゼミ『ボランティアに定年はない！

アクティブシニアのすすめ』

講師：新崎 国広 先生 (大阪教育大学 教育学部教育協働学科 教授)

【四社協ゼミナール協働企画】

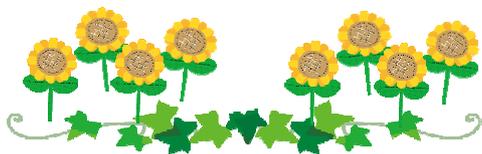
14:30~16:00

活動紹介/体験会・発表会

市内の多様なボランティア活動をご紹介します。新たな出会いがあるかも♪



実行委員さんは年齢も参加しているボランティア活動もさまざま。「出会って笑って楽しんで」のテーマに合わせて企画や当日の運営を支えていただいています。



# ボランティア募集



## ☆児童デイサービスのお手伝い

依頼団体：四日市市障害者福祉センター  
 日時／内容：①令和元年8月19日（月）、8月23日（金）  
 ②令和元年8月30日（金）  
 ※時間はいずれも10：00～15：30  
 （9：00療育訓練室集合、ただし活動経験者は9：30集合）  
 行事名：①ランチをつくろう！  
 ②電車にのってでかけよう！  
 場所：四日市市総合会館3階 療育訓練室、他  
 持ち物等：①動きやすい服装、昼食材料費（500円）、飲み物、エプロン、ハンダナ、マスク、印鑑  
 ②動きやすい服装、昼食又は昼食代、飲み物、印鑑  
 備考：交通費有（上限2,000円）



ボランティアとしてお祭りやイベントに参加すると  
 いつもとは違った楽しみや発見があるはずですよ♪  
 ぜひ参加してみてください。



## ☆託児のお手伝い

依頼団体：四日市市ろうあ福祉会  
 日時：令和元年9月7日（土）  
 10：00～15：30※9：30集合  
 行事名：第6回みえ女性フォーラム  
 場所：四日市市総合会館4階会議室  
 持ち物：動きやすい服装、昼食  
 申込締切：8月30日（金）



## ☆おまつりの運営のお手伝い

依頼団体：四日市徹夜おどりの祭典実行委員会  
 日時：令和元年9月14日（土）10：00  
 ～翌15日（日）15：00の間の3時間程度  
 ※参加時間の20分前にボランティア受付に集合  
 行事名：四日市徹夜おどりの祭典  
 場所：四日市ドーム  
 持ち物：動きやすい服装  
 そのほか：事前説明会あり  
 申込締切：7月31日（水）



## ☆障害のある生徒のイベントのお手伝い

依頼団体：特別支援学校聖母の家学園  
 日時：①令和元年9月14日（土）  
 9：00～15：00※8：45現地集合  
 ②令和元年9月19日（木）  
 9：00～14：00※8：45現地集合  
 行事名：①スポーツフェスタ  
 ②そうめん集会  
 場所：①中央緑地公園 第二体育館  
 ②聖母の家学園  
 持ち物：①動しやすい服装、上靴、昼食  
 ②動きやすい服装、サンダル、  
 タオル、昼食は依頼者側が準備  
 申込締切：8月30日（金）



## ☆障害者スポーツの競技補助

依頼団体：三重県障害者フライングディスク協会  
 日時：令和元年9月14日（土）  
 8：00～16：00※8：00現地集合  
 行事名：第6回三重県障害者フライングディスク  
 競技大会  
 場所：東員町スポーツ公園陸上競技場  
 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、着替え  
 昼食は依頼者側が準備  
 申込締切：8月30日（金）



＊その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。  
 フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL：<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



## 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！  
 日程：8月 6日（火）10：00～11：30      9月 4日（水）10：00～11：30  
 8月13日（火）19：00～20：30      9月10日（火）19：00～20：30  
 8月17日（土）13：30～15：00      9月21日（土）13：30～15：00  
 ※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

＊『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。  
 ＊『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。  
 心当たりの場所がございましたらご紹介ください。  
 ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！  
 四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)  
 TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

