

# ボランティアの たまご

No.163  
6月号

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和元年5月20日発行

～みんなでしょにボランティア～

## 四日市ボランティアキャンペーン 多くの方に参加いただきました！！



3月4日（月）～31日（日）に実施した「四日市ボランティアキャンペーン」。様々な活動メニューがあり、延べ104名の方に参加いただきました。今月号は各活動メニューの様子を紹介します！

### ユニバーサルデザイン ミニ講座



ユニバーサルデザイン(UD)の考え方を学び、みんなが暮らしやすいまちづくりについて意見交換をしました。

### 公園に鳥巣箱を設置しよう！



公園の木の枝に巣箱を付けました。シジュウカラやヤマガラたちが遊びに来てくれるのが楽しみです。

### 傾聴コミュニケーション講座



コミュニケーションの大切さを勉強し、参加者同士がペアになって傾聴を体験しました。

### 傾聴ボランティア養成講座



傾聴についての心構えを勉強しました。後半は「ボランティア・ミシガン」研修の報告を聞きました。

### 「50歳からのセカンドライフ」 講座



さまざまな活動がある会の説明を聞いた後、健康をテーマに3分間スピーチの体験をしました。

### ジャガイモの苗を植えよう！



農作業は初めてでしたが、利用者さんと一緒に楽しく苗植えができました。ナバナの摘み取りも経験しました。

### 障害者スポーツを楽しもう！ 【SSピンポン】



ルールを教えてもらいながら、審判や点数付けを経験し、ペアを組んで試合をしました。



### 障害者スポーツを楽しもう！ 【ポッチャ】



パラリンピックの正式種目でもあるポッチャ。メンバーのサポートをしたり、一緒に練習や試合をしました。

とても勉強になりました。ユニバーサルデザインの重要性を改めて知りました。（ユニバーサルデザインミニ講座）

障害者の方とともに楽しめるスポーツを体験でき、そのよさを知りました。（SSピンポン）

楽しかった。巣箱に鳥が入るのがとても楽しみです。（公園に鳥巣箱を設置しよう！）

みんなで協力して苗植えをしました。収穫するのが楽しみです。（ジャガイモの苗を植えよう！）

誰でもできるスポーツで楽しめました。いろいろな人と交流できてよかったです。（ポッチャ）

魅力的なサークルの話聞き、これからのシニア生活を考えていくきっかけとなりました。（「50歳からのセカンドライフ」講座）

### 参加者の感想

今日学んだことをこれからの友人との会話などに生かすことができたらよいなと思いました。（傾聴コミュニケーション講座）

優しく、寄り添い、聴くこと、傾聴の文字の意味がよく理解できました。（傾聴ボランティア養成講座）



# ボランティア募集

## ☆障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：ポッチャサークル コロコロ四日市  
 日 時：令和元年6月9日（日）13:00～16:00  
 ※13:00現地集合  
 場 所：四日市市障害者体育センター  
 持ち物等：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物  
 備 考：駐車場有  
 申込締切：6月7日（金）

## ☆こどものイベントのお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション  
 日 時：①令和元年6月9日（日）10:00～15:00  
 ※9:30現地集合  
 ②令和元年7月15日（月祝）10:00～15:00  
 ※9:30現地集合  
 行 事 名：子育てひろば  
 場 所：中部西第2学童保育所  
 持ち物等：動きやすい服装、昼食材料費（約500円）  
 申込締切：①6月6日（木） ②7月12日（金）

## ☆イベントのお手伝い

依頼団体：NPO法人 呼夢・フレンズ 作業所来夢  
 日 時：令和元年6月15日（土）9:30～15:00  
 ※9:30現地西入口付近集合  
 行 事 名：三重県ふれあいスポレク祭  
 内 容：障害のある方と一緒にイベントへの参加活動  
 場 所：四日市ドーム  
 持ち物等：動きやすい服装  
 備 考：駐車場有、昼食は依頼者側準備  
 申込締切：5月31日（金）

## ☆託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション  
 日 時：①令和元年6月18日（火）9:45～12:30  
 ②令和元年7月16日（火）9:45～12:30  
 ③令和元年7月20日（土）10:00～13:00  
 ※いずれも9:30現地集合  
 行 事 名：①②子育てサロン「カフェまんなか」  
 ③おうちカフェ  
 場 所：四日市まんなかこどもステーション  
 持ち物等：動きやすい服装  
 申込締切：①6月14日（金） ②7月12日（金）  
 ③7月17日（水）

## ☆こどものイベントのお手伝い

依頼団体：四日市市立北部児童館  
 日 時：令和元年6月23日（日）10:00～14:30  
 ※9:00現地1階エントランス集合  
 行 事 名：じどうかんまつり2019  
 内 容：①遊びや工作ブースでの運営及び設営補助等。  
 ②着ぐるみ着用及び誘導。  
 場 所：四日市市三浜文化会館  
 持ち物等：動きやすい服装、上靴、昼食  
 ※内容②は長袖、長ズボン着用  
 備 考：駐車場有  
 申込締切：6月10日（月）

## ☆特別支援学校のイベントのお手伝い

依頼団体：特別支援学校 聖母の家学園  
 日 時：令和元年7月6日（土）9:30～13:00  
 ※9:15現地職員室前廊下集合  
 行 事 名：納涼まつり  
 場 所：聖母の家学園  
 持ち物等：動きやすい服装、上靴  
 備 考：昼食は依頼者側準備  
 申込締切：6月28日（金）

## ☆児童デイサービスのお手伝い

依頼団体：四日市市障害者福祉センター  
 日時/内容：①令和元年7月22日（月）、8月5日（月） / 工作体験&おやつを食べに行こう  
 ②令和元年7月26日（金） / 公園&おやつ作り  
 ③令和元年7月29日（月）、8月26日（月） / 楽器作り&音楽活動  
 ④令和元年8月9日（金）、8月30日（金） / 電車にのってでかけよう！  
 ⑤令和元年8月19日（月）、8月23日（金） / ランチをつくろう！  
 ※時間はいずれも10:00～15:30（9:00療育訓練室集合、ただし活動経験者は9:30集合）  
 場 所：四日市市総合会館3階 療育訓練室、他  
 持 ち 物 等：①動きやすい服装、昼食又は昼食代、おやつ（ドーナツ）購入費、飲み物、印鑑  
 ②動きやすい服装、昼食又は昼食代、おやつ材料費（150円）、飲み物、印鑑  
 ③動きやすい服装、昼食又は昼食代、飲み物、印鑑  
 ④動きやすい服装、昼食又は昼食代、飲み物、印鑑  
 ⑤動きやすい服装、昼食材料費（500円）飲み物、エプロン、ハンダナ、マスク、印鑑  
 備 考：交通費有（上限2,000円）  
 申込締切：各日5日前まで



＊その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。  
 フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL：<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/>



## ⇒⇒⇒「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけに行きましょう！

日程：7月 9日（火）10:00～11:30      8月 6日（火）10:00～11:30  
 7月16日（火）19:00～20:30      8月13日（火）19:00～20:30  
 7月27日（土）13:30～15:00      8月24日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

＊『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

＊『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

