

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス

VOICE

「演奏を通じた交流で

障害の理解がひろがるきっかけを！」



さくら きぬこ

今回は坂倉 絹子さん

「ミュージックパレット」代表。現在メンバーは高校生から30代で構成され、主にミュージックベル・ハンドベル・トーンチャイム・ピアノなどの楽器を用いてイベントや施設等で演奏。メンバー一人ひとりの成長を見守りながらも、障害への理解がひろがるよう活動に尽力している。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

長年ピアノ教室の講師をしており、約20年前から障害のある子どもたちが教室に通うようになりました。しかし、障害があることで教室の場以外での音楽活動（例えば部活動など）になかなかはじめない子どもたちもいました。そこで、みんなで一緒に音楽を楽しめるようにと平成19年4月からミュージックパレットとして活動を始めました。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

演奏の技術だけでなく、人として大切なことを障害に関係なく伝えることを心がけています。例えば、周りの人への挨拶の大切さや、その時の活動の目的を確認するなどです。活動の中で様々な経験を積み重ね、自分でできることが1つでも増えてほしいです。また、併せて人は誰も完璧ではないことを伝え、障害があってもそれを理由に全て許されるわけではなく、間違ってしまった時は謝ることや、相手に感謝する気持ちが育っていくようにと考えています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

演奏を楽しんでもらいながらも、結果として彼らとの触れ合いが障害の理解につながる——その交流を身近で感じられることが活動の魅力だと思います。障害に対する理解は活動を通して少しずつひろがってきているなど実感していて、以前演奏した依頼先から再度声をかけていただくと、メンバーも大変喜び、それが活動の励みになっています。練習や活動することにはエネルギーがいますが、「行きたい」と思える場所ができることが嬉しいです。また、練習の中で、上手くできない悔しさや、もっと上手になりたいという強い想いに触れます。その成長を近くで感じられることも活動の魅力の一つです。

Q. 最後に一言！

障害の有無に関係なく、「ミュージックパレットはこんな演奏をするんだな」と私たちの音楽を感じてもらえると嬉しいです。（依頼演奏も受け付けています）障害があってもできることはたくさんあります！多くの方に障害について理解していただけるように今後も活動していきたいと思っています。



ボラセン伝言板①

サマーチャレンジ2019

夏休みはボランティア活動をはじめの絶好のチャンス！まずは問い合わせください。

【対象】 高校生・専門学校生・大学生

【事前説明会】 ※どちらかに参加してください

☆活動メニュー☆ 7月下旬～8月下旬

- ①高齢者施設の利用者とふれあおう！
- ②障害のある子どもたちと交流しよう！
- ③障害者スポーツと一緒に楽しもう！（SSピンポン/ポッチャ）
- ④子どもたちと遊ぼう！

詳しくはボランティアセンターまで！！

7月21日（日）市総合会館3階 軽作業室
8月1日（木）市総合会館4階 会議室
いずれも13:30～14:30 ※要申込

【参加者交流会】

9月16日（月・祝）市文化会館 展示棟 第一展示室
（ボランティアのつどいと合同開催）





ボラセン伝言板②



☆障害のある生徒のイベントのお手伝い

依頼団体：特別支援学校聖母の家学園
 日 時：令和元年7月6日（土）
 9:30～13:00 ※9:15現地集合
 行 事 名：納涼まつり
 場 所：特別支援学校聖母の家学園
 持 ち 物：動きやすい服装、上靴
 申込締切：6月28日（金）

☆こどものイベントのお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなか子どもステーション
 日 時：令和元年7月15日（月・祝）
 10:00～15:00 ※9:30現地集合
 行 事 名：子育てひろば（3～5歳の親子活動）
 場 所：中部西第2学童保育所
 持ち物等：動きやすい服装、昼食材料費（約500円）
 申込締切：7月12日（金）

☆託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなか子どもステーション
 日 時：①令和元年7月16日（火）
 9:45～12:30 ※9:30現地集合
 ②令和元年7月20日（土）
 10:00～13:00 ※9:30現地集合
 行 事 名：①子育てサロン「カフェまんなか」
 ②おうちカフェ（働くお母さんのおしゃべりの場）
 場 所：四日市まんなか子どもステーション
 持 ち 物：動きやすい服装
 申込締切：①7月12日（金）
 ②7月17日（水）

☆ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター
 日 時：令和元年7月18日（木）
 13:30～15:30 ※13:30現地集合
 場 所：四日市市総合会館 3階 軽作業室
 申込締切：7月17日（水）



今月は子どもにかかわるボラン
 ティア活動の募集がたくさん！！
 都合のいい日程を探してボラン
 ティア活動にぜひチャレンジしてく
 ださいね♪

☆児童デイサービスのお手伝い

依頼団体：四日市市障害者福祉センター
 日時/内容：①令和元年7月22日（月）、8月5日（月） / 工作体験&おやつを食べに行こう
 ②令和元年7月26日（金） / 公園&おやつ作り
 ③令和元年7月29日（月）、8月26日（月） / 楽器作り&音楽活動
 ④令和元年8月9日（金）、8月30日（金） / 電車にのってでかけよう！
 ⑤令和元年8月19日（月）、8月23日（金） / ランチをつくろう！
 ※時間はいずれも10:00～15:30（9:00療育訓練室集合、ただし活動経験者は9:30集合）
 場 所：四日市市総合会館3階 療育訓練室、他
 持 ち 物 等：①動きやすい服装、昼食又は昼食代、おやつ（ドーナツ）購入費、飲み物、印鑑
 ②動きやすい服装、昼食又は昼食代、おやつ材料費（150円）、飲み物、印鑑
 ③動きやすい服装、昼食又は昼食代、飲み物、印鑑
 ④動きやすい服装、昼食又は昼食代、飲み物、印鑑
 ⑤動きやすい服装、昼食材料費（500円）飲み物、エプロン、バンダナ、マスク、印鑑
 備 考：交通費有（上限2,000円）
 申込締切：各日5日前まで



＊その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。
 フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL：<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！
 日程：7月 9日（火）10:00～11:30 8月 6日（火）10:00～11:30
 7月16日（火）19:00～20:30 8月13日（火）19:00～20:30
 7月27日（土）13:30～15:00 8月17日（土）13:30～15:00
 ※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

＊『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

＊『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

