

ボランティアの たまご

NO.161
4月号

活躍中のボランティアさんの声をお届け！発行／四日市市ボランティアセンター 平成31年3月20日発行

ボイス

VOICE

「競技を通して喜びや感動を

共有できることが嬉しい！」



あかい みつお

今回は赤井 満夫さん

「ポッチャサークルコロコロ四日市」事務局を担当。“競技としてのレベルアップを図ること”を目的として2014年に発足以降、選手・競技アシスタントとともにメンバー一丸となり様々な大会に参加。穏やかな人柄で人望も厚く、日々メンバーとともに練習に励みながらポッチャ普及のため活動に尽力している。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

ボランティアに対する気持ちの芽生えは、母と妻の影響が大きいと思います。母に介助が必要となった際は、支援が必要な人にも自分から自然と行動できるようになりましたし、妻が福祉の仕事を長年継続していたことも、ボランティア活動が特別なことではないと感じるきっかけになったと思います。

また、元々旅行会社に勤めていた私は仕事柄、障害のある方々の旅行について考える機会がありました。その力になりたいという思いから、退職後「株式会社出かけてみる会」（介護旅行タクシー）を発足。「ポッチャサークルコロコロ四日市」を立ち上げ、会の代表である古畑さんとはその頃に出会い、ポッチャ（※）という障害者スポーツを知り現在の活動に至っています。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

たくさんの障害のある方々と接しますが、相手によって対応などの差が出ないように気を付けています。また、皆さんがしっかりと練習や競技に参加できるようなサポートを心がけています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

ポッチャは、魅力的で楽しいスポーツであることはもちろんですが、やはり競技ですので、メンバーの選手が勝ち進むととても嬉しいです。私たちは直接参戦することはできませんが、選手と一緒に参加して挑戦している気持ちになります。

Q. 最後に一言！

ポッチャは、2021年に三重県で開催される「三重とこわか大会（全国障害者スポーツ大会）」で新たに正式種目となり、今注目されている障害者スポーツです！そして四日市にも競技選手がいます！皆さんで応援して、ぜひ「三重とこわか大会」を盛り上げていきましょう！

※ポッチャ：ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツ。パラリンピックの正式種目。



「みんなでしよに ボランティア」 四日市ボランティアキャンペーン



3月4日（日）から開催しています！
次回、たっぷり紹介します♪

期間中、四日市市総合会館
に横断幕を掲げています！



街頭PR

こにゅうどうくん・ポッターくんも一緒に

☆ボランティア登録の更新について

ボランティア登録更新の時期となりました。総合会館の貸館（印刷室含む）の利用やボランティア活動保険の加入手続きの際に、ボランティア登録が必要です。平成30年度の登録団体、個人ボランティアの方に、平成31年度の登録用紙を送付いたしました。4月26日（金）までに更新の手続きをお願いします。新規登録を希望される方は、ボランティアセンターにご相談ください。

やむを得ず4月26日（金）以降に提出される場合は、必ずボランティアセンターにご連絡をお願いします！

☆ボランティア活動保険の加入について

ボランティア活動中の事故などについて補償する『ボランティア活動保険』。現在ご加入いただいている保険の補償期間は平成31年3月31日までとなっております。

平成31年度も継続してボランティア活動をされる団体、個人ボランティアの方、ボランティア活動保険の加入手続きをお願い致します。



ボランティア募集

☆児童デイサービスのお手伝い

依頼団体：四日市市障害者福祉センター

日時：①平成31年3月29日（金）10:00～15:30 ※①②いずれも9:00療育訓練室集合
②平成31年4月5日（金）10:00～15:30 （活動経験者は9:30集合）

内容：①ランチをつくろう
②楽器づくり・音楽活動・ミニパフェをつくろう

場所：四日市市総合会館3階 療育訓練室、他

持ち物等：①動きやすい服装、昼食材料費（500円）、飲み物、エプロン、バンダナ、マスク、印鑑
②動きやすい服装、ミニパフェ材料費（50円）、飲み物、昼食又は昼食代、印鑑

備考：交通費有（上限2,000円）



☆ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター

日時：平成31年4月19日（金）
13:30～15:30

※13:30現地集合

場所：四日市市総合会館 4階 会議室

申込締切：4月18日（木）

☆障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：ポッチャサークル コロコロ四日市

日時：平成31年4月21日（日）
13:00～16:00

※13:00現地集合

場所：四日市市障害者体育センター

持ち物等：動きやすい服装、
上靴、タオル、飲み物

申込締切：4月19日（金）



*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL：<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：4月9日（火）10:00～11:30 5月7日（火）10:00～11:30
4月16日（火）19:00～20:30 5月14日（火）19:00～20:30
4月20日（土）13:30～15:00 5月25日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

