



編集・発行／四日市市ボランティアセンター 平成30年12月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス

VOICE

「笑顔の時間をみんなで共有できる

——それが活動の醍醐味！」



いのうえ なおこ

今回は井上 楠旺子さん

わいわい

「YYフラグループ」代表。1998年からフラダンスとウクレレのグループとして四日市市、東員町など主に北勢地区を中心に活動。メンバーは小学生から80代のシニアまでと幅広く、「笑顔が一番」をモットーに地域や施設でのイベントなどに出演。また、定期的に行われるチャリティ発表会では募金を集め寄付するなど社会貢献活動にも尽力。出演する側も見ていただく側もお互いがハッピーになれるような活動を目指し、日々笑顔を届けている。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

音楽好きの家庭で育ち、私自身も幼い頃からピアノなど音楽に親しんできました。グループ名の「YY」は両親のイニシャルから名付けたもので、“仲間と共にワイワイとハワイアンを楽しみたい”という気持ちが込められています。その両親の影響でウクレレ・フラダンスの活動を始め、今日に至っています。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

自分たちが楽しむことはもちろん、参加される方たちにも楽しんでもらえるようしっかりと練習し、一生懸命気持ちを込めることを大切にしています。

また、依頼者側と私たちボランティア側が対等の立場であることが、継続した活動につながると考えています。活動の場があることで私たちも日頃の練習にハリが出ますし、依頼者側には喜んでもらえる。お互いに良い関係を保ちながら、活動を続けたいと思っています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

一緒に笑顔の時間を共有できることが魅力だと思います。イベントなど単発での活動依頼をいただくこともあります。継続して活動させていただいている施設もあります。

その施設では何度か同じ曲を踊ることで覚えてもらい、一緒に踊ったり歌ったりしています。ある日、いつも参加される方が身体を動かさなくなってしまい、自室にいらっしゃるとのこと。お部屋でお会いしました。最初は反応がなかったのですが、目の前でウクレレ演奏とフラダンスを披露したところ、笑顔になり手拍子をされました。そのような場面に立ち会えたことや、みなさんの中に私たちと共有した曲が生きていることがとても嬉しいです。

Q. 最後に一言！

フラダンス・ウクレレはみんなで一緒にできる活動です。最初はできないことが気になるかもしれませんが、「できなくても楽しい、できたら嬉しい」です。楽しんで活動することで身についていきます。衣装やアクセサリもカラフルなので、気分も晴れやかになりますよ。是非一緒に活動しましょう♪

ボラセン伝言板①

第2回住友電装杯

SSピンポン交流大会を開催しました！

11月25日(日)に「第2回住友電装杯SSピンポン交流大会」を開催しました！

“SSピンポン”は、三重とこわか国体のデモンストレーションスポーツです！とこまるくんも応援に駆けつけてくれ、障害の有無に関わらず白熱した試合が繰り広げられました。大会では20ペアがメダル獲得を目指して対戦しました。

初めて大会に参加した方々からも、「次回も出場してリベンジしたい！」との声もいただきました。試合だけでなく、交流コーナーでSSピンポンオリジナル缶バッチの作製や、家族で初めてSSピンポンを体験するなど、たくさんの方が楽しんでおられました。

大会が終わる頃には、初対面の方同士で親しくなり、片付けを手伝っていただいたり、誘い合って帰宅する姿も見られ、大会を通して交流の輪が広がっていました。





☆こどものイベントのお手伝い

(こどもの見守り)

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション

日 時：①平成31年1月19日(土) 9:30～14:30

※9:30現地集合

②平成31年2月16日(土) 9:30～14:30

※9:30現地集合

行 事 名：子育てひろば

場 所：中部西第2学童保育所

持ち物等：動きやすい服装、昼食材料費(500円)

申込締切：①1月16日(水)

②2月13日(水)

☆託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション

日 時：①平成31年1月24日(木) 9:30～12:30

※9:30現地集合

②平成31年2月28日(木) 9:30～12:30

※9:30現地集合

行 事 名：子育てサロン「カフェまんなか」

場 所：四日市まんなかこどもステーション

持ち物等：動きやすい服装

申込締切：①1月21日(月)

②2月25日(月)

☆イベントのお手伝い

依頼団体：食育ボランティア「芙蓉の会」

日 時：平成31年2月17日(日) 9:00～13:00

※8:50現地集合

内 容：お味噌づくり

場 所：あさけプラザ2階 料理室

持ち物等：動きやすい服装、三角巾、エプロン、マスク

備 考：昼食は依頼者側準備

申込締切：2月15日(金)

☆ボランティアキャンペーン準備のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター

日 時：平成31年1月24日(木)

13:30～15:30 ※13:30現地集合

内 容：ボラ友あめの袋詰め作業

場 所：四日市市総合会館3階 軽作業室

申込締切：1月23日(水)

ボラセン伝言板②

障害者スポーツボランティア講座 参加者大募集!

2020年には東京でオリンピック・パラリンピックが、その翌年2021年には三重県で国体・全国障害者スポーツ大会が開催されることとなり、障害者スポーツへの関心はより高まっています。

今回は三重とこわか大会(全国障害者スポーツ大会)が正式に決定したことから、全国障害者スポーツ大会の意義や魅力をお伝えする講座を開催します!

日 時 平成31年2月2日(土) 10:00～16:00(昼休憩あり)

場 所 四日市市勤労者・市民交流センター 東館3階大会議室

午後：四日市市中央緑地 第2体育館

内 容 講演「障害者スポーツの魅力!」

日本福祉大学スポーツ科学部助教 安藤佳代子氏

午後：障害者スポーツ「ボッチャ」体験会

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物、昼食(外出可)

申込み 1月25日(金)までに名前、住所、電話番号、

ボランティア活動経験の有無をボランティアセンターまで

2021年
「三重とこわか大会」
(全国障害者スポーツ大会)
をみんなで応援しよう!



※その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中!「いいね」を押してね! URL:<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう!

日程：1月 8日(火) 10:00～11:30

2月 5日(火) 10:00～11:30

1月15日(火) 19:00～20:30

2月12日(火) 19:00～20:30

1月19日(土) 13:30～15:00

2月23日(土) 13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

※『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

