

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 平成30年10月20日発行

**活躍中のボランティアさんの声をお届け!!**



「みんなに喜んでもらえることが  
活動の原動力！」



そね ようそう  
今回は曾根 要造さん

「阿波踊り四日市  
こくらくん  
極楽連」連長。阿波踊りの踊り手として阿波踊りの普及活動にも尽力。団体のモットーは【人の輪・年の輪・元気の輪】。高齢者施設や病院、地区文化祭などの行事に多数出演。

**Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？**

約45年前、転勤先の徳島県で阿波踊りの有名連である「殿様連」に誘われて活動を始めました。徳島県を離れた後も踊り手として活動を続け、四日市市で平成9年に「極楽同好会」を発足。平成13年に「阿波踊り四日市極楽連」へと名称変更し、自分たちだけでなく参加者も一緒に楽しめるような活動を目指し、高齢者施設や地域のイベントなどに出演しています。

**Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？**

皆さんに楽しんでもらえるような雰囲気づくりを心がけています。最初は見ていただけの方も、一緒に簡単な動きをしてみることで徐々に慣れ、楽しんで参加してもらえます。

**Q. 活動の魅力はどんなことですか？**

阿波踊りは陽気でリズムも良く、衣装も華やかなため、見るだけでも楽しんでもらえるのが魅力です。阿波踊りを一緒に踊ることで表情が明るくなっていく方もおり、喜んでもらえることで私も嬉しくなり、それが継続した活動にもつながっています。

**Q. 最後に一言！**

これまでの活動が認められ、今年度に入り参加者との交流を深めるために必要な、鳴り物（太鼓）への助成を受けることができ、団体の士気もますます上がっています。活動は様々な世代の方と出会い、交流できることも魅力です。自分の健康のためにも、私たちと一緒に踊りを楽しみませんか？



**ボラセン伝言板①**

しゃべって 知って 楽しんで  
元気になるよ！ボランティアのつどい

**講演会 & ちょこっと活動**



金城学院大学 橋川健祐先生の講義や、参加団体による”ちょこっと活動体験”の参加者からは、「ボランティア活動の大切さを改めて知ることができた」「自分の活動に応用できそうな知識を得ることができ、参加してよかった」などの感想が聞けました。



**展示 & 活動紹介**



各団体、それぞれ工夫をこらした展示、活動紹介をしていただきました。参加者は、興味のある団体のブースに足を止めたり、カフェでお茶を飲みながら色々な人と交流したり。また、団体同士の交流もあったようです。



# ボランティア募集



## ☆特別支援学校イベントのお手伝い

(子どもたちのサポートなど)

依頼団体：特別支援学校 聖母の家学園  
日 時：平成30年11月10日(土) 9:30~15:30  
※9:15現地職員室前集合  
行 事 名：学園祭  
場 所：聖母の家学園  
持ち物等：動きやすく汚れてもよい服装、上靴  
備 考：駐車場有、昼食は依頼者側準備  
申込締切：11月2日(金)

## ☆イベントのお手伝い

(子どもの体験コーナーの運営など)

依頼団体：四日市市立北部児童館  
日 時：平成30年11月23日(金・祝)  
10:00~15:00 ※9:30現地体育館入口集合  
行 事 名：じどうかんまつり2018  
場 所：あさけプラザ  
持ち物等：動きやすい服装(屋外活動あり)、上靴  
備 考：駐車場有、昼食は各自持参  
申込締切：11月9日(金)

## ☆託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション  
日 時：平成30年11月22日(木) 9:30~12:30  
※9:30現地集合  
行 事 名：子育てサロン「カフェまんなか」  
場 所：四日市まんなかこどもステーション  
持ち物等：動きやすい服装  
申込締切：11月19日(月)

## ☆障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル コロコロ四日市  
日 時：平成30年11月25日(日) 13:00~16:00  
※13:00現地集合  
場 所：四日市市障害者体育センター  
持ち物等：動きやすい服装、上靴  
備 考：駐車場有  
申込締切：11月22日(木)



## ボラセン伝言板②

### 第2回住友電装杯

### SSピンポン交流大会 参加者大募集！！

参加費無料♪  
この機会に是非  
ご参加ください！



日 時：11月25日(日) 9:30~16:00  
場 所：三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 2階 軽運動室  
定 員：SSピンポン大会(予選リーグ、決勝トーナメント) 20ペア(40名)  
(申込多数の場合は抽選。単独申込可。)  
持 ち 物：運動できる服装、運動靴(上履き)、昼食、飲み物  
申込締切：11月9日(金) ※締切後、案内を送付します。  
そ の 他：SSピンポン体験コーナー(10:30~12:00、13:00~15:00)もあります。  
体験コーナーでは事前申込不要、参加自由です！お気軽にお越しください。

### 「SSピンポン」とは・・・

全国障害者スポーツ大会の種目であるサウンドテーブルテニス(視覚障害者卓球)のルールを簡単にしたもので、音の出るピンポン球をネットの下を通して打ち合う卓球です。(SSは「生涯」と「スポーツ」の頭文字)  
三重県発祥の競技で、老若男女、障害の有無を問わず、誰もがいつまでも参加できる、2021年とこわか国体のデモンストラレーションスポーツです。

\*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL:<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



### 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけに行きましょう！

日程：11月 6日(火) 10:00~11:30      12月 4日(火) 10:00~11:30  
11月13日(火) 19:00~20:30      12月11日(火) 19:00~20:30  
11月17日(土) 13:30~15:00      12月15日(土) 13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

\*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

\*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

