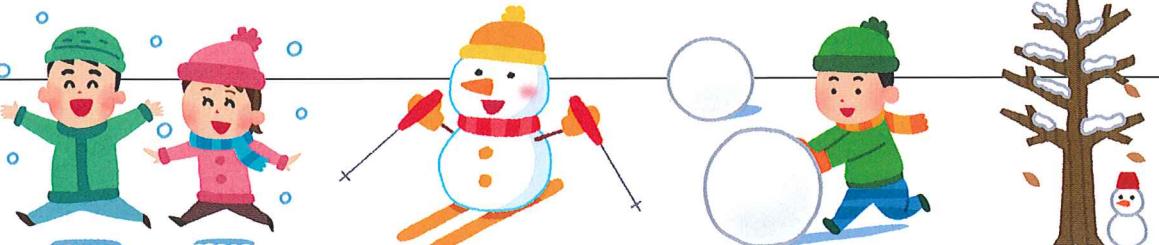


ボランティア募集

今年度、ボランティアの方々にたんぽぽの畑を耕してもらいトマト・ミニトマト・ピーマン・なすび・とうもろこしの苗を植えました。6月には収穫して美味しく頂く事が出来ました。本当にありがとうございます！！

たんぽぽでは畑作業や調理など一緒に収穫の喜びを味わってくれるボランティアを募集しています。他にも楽器演奏や絵本の読み聞かせ、作業や行事の補助などを手伝ってくれるボランティアを募集しています。

利用者と一緒に楽しい時間を過ごしてみたい！わからないから詳しい内容を聞きたい！どんな事でもお気軽にご連絡下さい！



編集後記

今年のお正月は皆さん、楽しく過ごされたでしょうか。お家でゆっくりテレビを見た方や早々に初詣等に出掛けられた方も見える事と思います。新年にあたり、今年も1年平穀無事にと誰もが願っているにも関わらず、昨年7月に神奈川県の障害者施設において、大変痛ましい事件がありました。誰もが他人事とは考えられなかったと思います。

たんぽぽでは万が一に備えて、11月に四日市南警察署の方による「防犯訓練」を職員向けに実施しました。実際に「さすまた」を使って不審者の撃退法等を学びました。また、同じく11月には地震、火災を想定した「防災訓練」を活動中に行ってています。いざという時の心構えと対策、準備があると心強いですね。何はともあれ、たんぽぽにおいてもご家庭も平穀で楽しく、健康な日々が過ごせるといいなと願っております。

今年もどうぞ宜しくお願ひいたします。



障害者自立支援施設 たんぽぽ

〒510-0943 三重県四日市市西日野町4740-1
電話：059-322-5567 FAX：059-321-8561
Eメール：tanpopo@m5.city-net.ne.jp

2017年1月4日 発行



たんぽぽつらしん



新年あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願い申し上げます



旧年中は当施設の運営にご協力をいただき、誠にありがとうございました。

先日、テレビを見ていると、「金スマ」という番組で永六輔さん語録を放送していました。番組で紹介されていたどの言葉も心に響く名言でしたが、その中のひとつに、

人間今が一番若いんだよ。

昨日より今日の方が若いんだから。

いつだって、その人にとって今が一番若いんだよ。



という言葉がありました。この言葉を聞いたとき、ドキッとした。たんぽぽの利用者ですが、年齢も40歳を過ぎた人が多くなり、日によって何となく元気がなかったり、以前に比べると体力の衰えが見られるようになり、体調・体力に合わせて活動内容や活動量を調整することが必要になってきました。私自身も年齢を感じてしまう場面があり、年齢を受け止めて体力の衰えや日による体調の変動を仕方のないこととする意味合いで、「年だからね～」というマイナスの言葉をついつい発していることがありました。

たんぽぽでは、毎日利用者が生き生きと活動に参加できるよう、明るく元気な支援を心がけています。たんぽぽの活動・日常支援のすべてが利用者にとって「生きる力」となり、利用者の笑顔が引き出されたり、自分の思いを伝えることが上手になるなどの成果がみられています。

いつだって、その人にとって今が一番若いんです。今日の活動、今日の自分をしっかりと楽しむ。たんぽぽに来てよかったですと感じてもらえるよう、「生きる力」の源となる活動に今日も一生懸命取り組んでいきたいと思います。

どうぞ、本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

たんぽぽ所長 今村初美



～四郷高校文化祭に参加してきました～



9月30日に四郷高校文化祭に、参加させていただきました。到着すると先生と生徒の皆さんがあつたお出迎えをしてくれました。



JRC部の皆さんによるギター演奏やダンスのプレゼントからはじまり、手作りのお面やメッセージを一人一人いただき、高校生の元気な笑顔に刺激を受けてきました。



校長室喫茶でコーヒーやジュース、模擬店でアイスクリームやたこ焼きなどをいただき、美術部の作品等にも触れることができました。また、運動場では「こにゅうどうくん」が登場し、高校生と笑顔で記念撮影してきました。



短い時間でしたが、文化祭の雰囲気を味わい、またたくさんの交流もでき、高校生のおもてなしの心を肌で感じることができ、みんな満足して帰ってきました。



伝統の紙すきはがき

牛乳パックを利用し文化活動の中で紙すきはがきを作っています。水につけた牛乳パックを小さくちぎり、ミキサーにかけさらに細かく。そして紙すき枠を使ってすいていきます。紙ちぎり・ミキサーかけ・紙すきと、それぞれ得意なところを分担して作ります。即売会では年賀状や絵手紙にと人気を集めています。

牛乳パックで素敵なエコはがき！

紙すき枠

入浴剤
★材料(1回分)
・クエン酸…大さじ1
・重曹…大さじ2
・片栗粉…大さじ1
・食紅…適宜

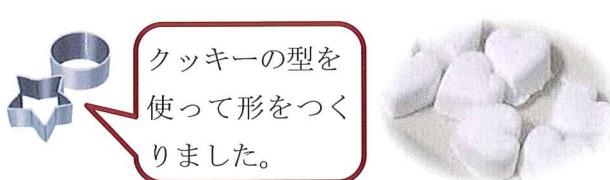
スライム
★材料
・ホウ酸…5g
・洗濯のり…100 g
・色水…100 cc

新しい文化活動

1・2グループ 入浴剤・スライム

入浴剤は3種類のアロマオイルから好きな香りを選んで一人2個ずつ作りました。からだの時間に足浴で使用しました。

スライム作りでは、作る楽しみと出来上がったスライムに触れる楽しみを味わいました。



ピューピュ～
混ぜ混ぜ～
楽しいなあ



ペットボトル料理に挑戦！
ペットボトルにピザの生地材料を入れてカシャカシャ振ると短時間で生地が出来上りました。

テリーヌはペットボトルにハムと野菜とコーンを入れてゼラチンでかためました。ペットボトルの底の花型通りきれいに出来上りました。

出来上がった料理はもちろん味もバッチリでした！

