

新しい仲間が増えました！  
平成28年度より勤務している職員の紹介もします。



4月から2グループに来ました  
加藤 美由紀です😊  
一つひとつ事をし、やり覚えて  
みなさんが安心して過ごせる  
ように笑顔を忘れず  
頑張ります�

・名前：山岸俊介  
・誕生日：2月24日  
・趣味：長距離、マラソン  
・心で：笑顔を大切に  
がんばります!!

竹内直美  
  
栄養士です。  
おいしい給食作ります！

趣味… 魚釣り、コワーカスDVD

好きな食べ物… プリン、牛焼肉

おひばり やまこ  
大窪祐美子です。  
7月から3グループに仲間入り  
させていただきました。皆さんと  
楽しく過ごせること元気張り  
たいと思います。  
宜しくお願いします。

#### 編集後記

4月下旬、何気なく立ち寄ったペットショップで、とても可愛い「柴犬」と出会いました。一瞬で心を奪われ、家族の一員として迎え入れる決心をしました。仔犬も元気に育ち、散歩を1日に2回、どんなに雨が降っていても行っています。散歩の時間になると「面倒だな・・・。」と思う事もありますが、歩いた後は、心も身体も軽くなり「行って良かったなあ。」と毎回感じます。

たんぽぽでは、活動中はもちろんの事、朝の会の前、食堂への移動などの僅かな時間を利用して館内または施設周辺を歩いたり、腕を上に伸ばしたり上半身の曲げ伸ばし等のストレッチをしています。日々の生活の中で楽しく身体を動かし、毎日を元気に楽しく過ごしていきたいと思います。

障害者自立支援施設 たんぽぽ

〒510-0943 三重県四日市市西日野町4070-1  
電話：059-322-5567 FAX：059-321-8561

Eメール：[tanpopo@m5.cty-net.ne.jp](mailto:tanpopo@m5.cty-net.ne.jp)

2016年9月27日 発行

# たんぽぽつらしん

平成28年9月27日 発行

## ボランティア交流会「たんぽぽ夏祭り」

8月9日（火）夏らしい暑さの中、毎年恒例の“たんぽぽ夏祭り”を開催しました。今年も、たんぽぽの仲間が皆で企画して、一生懸命準備をしました。地域の方々や、いつもお世話になっているボランティアの皆様にたくさん来ていただきました。楽しかった夏祭りの様子を紹介させていただきます！



### ☆ゲームコーナー☆



魚釣りゲームのコーナーを用意しました。好きな魚にめがけて糸を垂らし、釣っていきます。魚によって景品がいろいろ！利用者さんの手作りで心のこもった景品を用意しました。竹流しゲームのコーナーでは、お菓子やカプセルの中にくじ引きを入れて流しました。皆さん上手にお玉でくじ上げていました。



### ☆焼きそばコーナー☆



今年は“焼きそば”を保護者の方々に作っていただきました。出来上がるにつれて、ソースの良い香りが館内に広がり、お祭り気分を盛り上げてくれました。暑い中、一生懸命焼いてくださいありがとうございました。



### ☆盆踊り☆

最後は、盆踊り大会です。太鼓をたたき、みんなで踊ると活気もあり、テンションが上がります。夏の暑さを吹き飛ばすほどの楽しさでした。



今年も、多くの方々が足を運んで下さり、お祭りも盛り上りました。  
心より感謝申し上げます！！

## たんぽぽボランティア活動のお知らせ

今年度の一泊社会体験は知多美浜方面に行ってきました。



1日目は、名古屋市金城埠頭にあるリニア鉄道博物館に立ち寄りました。

間近で見るリニアモーターカーや新幹線は迫力満点でみんな目がキラキラ！！本物さながらに再現された風景の中を走る模型の新幹線にくぎづけの方、乗車体験をされる方など楽しみ方はそれぞれでした。



2日目は常滑の「INAX ライブミュージアム」で1日過ごしました。まずはタイル館を見学しました。館内には色が違う様々なタイルがたくさん展示されており、じっくりと鑑賞してきました。その日の昼食はイタリアンでした。本場のパスタやピザ、ドリアに舌つづみ。その美味しさにみんな思わず表情が緩んでいました。

午後のモザイクアート体験では、カラフルなタイルを並べてアート作品を作りました。完成した作品を見せ合うのも楽しかったです。みんなとっても自慢げな表情でした。

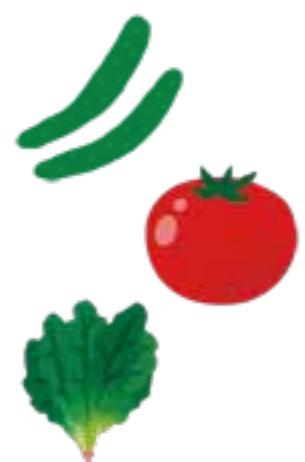


ボランティアさんにお手伝い頂き、野菜作りをはじめました！

毎日の水やりと草抜きでスクスクと大きく実り、食べ頃になったなすびで『なすびのプロヴァンス風ゼリー』を作って美味しく頂きました。なすびとゼリーの組み合わせは意外だと思われますがさっぱりしていて食べやすかったです。



きゅうり・ピーマン・トマト・とうもろこし等たくさんの野菜が実って何度も収穫と調理をする事が出来ました。これもボランティアさんが土の事や野菜の育て方などを教え、手伝ってくれたおかげです。本当に感謝の気持ちでいっぱいです！ありがとうございました！！



たんぽぽでは、畑以外にも様々なボランティアの方を募集中です。楽器演奏・手芸・読み聞かせ・人形劇・何も出来ないけど利用者さんの笑顔が見たい方！ぜひたんぽぽまでご連絡下さい！心よりお待ちしております。

