



ボランティア募集のお知らせ

平成28年1月1日 発行

たんぽぽの畑に花や野菜と一緒に育てていただける方を募集しています。
また施設で使用する雑巾や、出汁袋（巾着）等、縫い物をして下さるボランティアの方も募集しています。
詳しくはお問い合わせください。



南北幅1m／東西長さ2.5m程度の広さです。



出汁袋：20cm×30cm の大きさです。

～地域交流行事「お茶会」～

10月16日お茶会を開催しました。おかげさまで、今年で9回目を迎えることができました。

お茶席では、お客様になれない手つきで栗きんとんを運びました。生け花体験では、思い思いの好きな花を選び個性豊かな作品が出来上がりました。新聞紙を使っての貼り絵コーナーでは、クリスマスツリーや縁起物の松等の絵を作りました。

お茶、お花の先生やボランティア、地域の方々に協力していただき、秋の風情を満喫する事ができました。



寒い日が続いているますが
皆様いかがお過ごしでしょうか。

編集後記

障害者自立支援施設 たんぽぽ

〒510-0943 三重県四日市市西日野町4070-1
電話：059-322-5567 FAX：059-321-8561
Eメール：tanpopo@m5.cty-net.ne.jp
2016年1月1日 発行

たかはし ひづる



謹賀新年

新春を迎え、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

昨年も多くの方々の温かいご支援とご協力をいただき、たくさんの行事と日々の活動に取り組むことができました。

6月30日のフラダンス交流会。フラダンスサークル「ハイビスカス滝川」の皆様にハワイの伝統的な衣装とダンスを披露していただきました。また、みんなで楽しめるようにと「きよしのズンドコ節」の曲も取り入れてもらいました。

8月12日の夏祭り。恒例の流しそうめんでは、競うようにしてそうめんを食べました。その後行った盆踊りでは、「笹水会」の皆様にリードしていただき、地域の方、ボランティア、利用者が一つになって大きな輪を作りました。

10月16日のお茶会。みんなで作った栗きんとんと「松尾流」の先生方のお点前でいただいた本格的な「お茶席」は格別でした。今回は「生け花体験」にもたくさんの方に参加していただきました。

平成2年の開所当時から続けている「アルミ缶リサイクル」活動では、「アルミ缶リサイクル協会」から2回目となる「アルミ缶回収協力者表彰」をいただきましたことをご報告させていただきます。この受賞は、回収先である82件の個人のお宅や学校の他に、直接施設までアルミ缶を届けてくださる地域の方々のご協力の賜物です。回収したアルミ缶で「缶つぶし作業」に取り組み、その後、業者に引き取ってもらい、収益は全額、利用者の作業報酬として還元されています。その作業報酬を使い、月に1回程度、電車に乗って出かけたり、カラオケに行ったり、買い物に行くのも楽しみの一つです。

また、今回の表彰でいただきました記念品代で、餅つき用の杵を購入することができました。12月10日の「餅つき大会」では、新しい杵を使って、おいしいお餅をつくことができ、みんなの笑い声と笑顔があふれていきました。他にもこの紙面では紹介しきれないほどのたくさんの活動ができましたことを、心より感謝申し上げます。皆様本当にありがとうございました。そして、本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

たんぽぽ所長 今村初美



電車に乗って、鳥羽へ！

一泊社会体験に行ってきました。



【1日目】

近鉄四日市駅から特急電車に乗車しました。景色を楽しんだり、気持ちの良い揺れでついウトウトしてしまったり、楽しみ方はそれぞれでしたが、あっという間に鳥羽駅に着いてしまいました。

鳥羽に着いたらさっそく昼食を食べに七越本店へ。すっかりお腹も空き、店内に入ると今か今かと料理が出てくるのを待っていました。美味しく食べた後は焼き菓子で有名なブランカで一休み。名物「シェルレーヌ」のお土産を買い、お腹も心も大満足でした。安楽島の「かんぽの宿」では温泉につかり、鳥羽の景色を楽しみました。



【2日目】

鳥羽一番街と鳥羽マルシェでショッピングを楽しみました。真珠の指輪や新鮮な魚、磯のりを買いました。その後は松阪農業公園「ベルファーム」に移動して英格リッシュガーデンの散策と昼食を満喫。5月に行ったグループは英格リッシュガーデンのバラに感動しました。気が付けば帰り道。「楽しい時間はあっという間だね」と余韻に浸りながら帰りました。



たんぽぽの趣味活動を紹介します。

3つの活動から1つを選んで参加しています。

＜乗馬療法＞



湯の山乗馬クラブへ行き乗馬を楽しんでいます。雌馬の「ミレーちゃん」が私たちのパートナーで、美人でおとなしい馬です。ミレーちゃんに乗ると遠くの景色が見え、お尻からのぬくもりも伝わってきて気持ちがよくなります。しかし、くつろいでいるわけにはいきません。背筋を伸ばし、しっかりつかまないとお尻が傾き落ちてしまうから大変です。でもずっと続いているので随分上手になり、歩調に合わせてバランスを取り、姿勢よく乗ることができますようになりました。私たちの雄姿を見てください。

＜音楽療法＞

音楽療法士と一緒に色々な楽器を使い、目で見て、手で触れ、音を聞くことを楽しんでいます。

以前は冷たくて触れなかった楽器も今ではお気に入りとなり、その楽器が出てくると思わず触りたくなってしまいます。だって触るときれいな音が出てキラキラ光るんです。「ツリーチャイム」っていうんですって。

ピアノが鳴り出すとソワソワしてしまうこの頃です。



＜プール＞



三重北勢健康増進センターで、プール活動を楽しんでいます。いつもは歩くのに助けがいる人も水の中では一人で歩け、体が固くなっている人も緊張がゆるみリラックスしています。最後に入るお風呂みたいなところ「採暖浴槽」だそうですが、とても気持ち良く、出るのをためらっています。プールの時間はとても樂しみです。