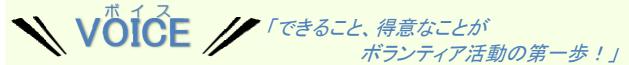
編集・発行/四日市市ボランティアセンター 平成30年 8月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!





にしざわ たけし 今回は西沢 厲さん

「ダンディーズ・ ヨッカイチ」の代表。 高齢者施設などを訪問 し、ギターの演奏や、 懐かしい歌を披露して いる。

年間30回施設へ出向いて活動されている。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか?

きっかけは、東日本大震災。当時70代の半ばでしたが、「誰かのためになりたい!」と思い、被災地の岩手県山田町へ赴いて、がれきの除去や泥かき、物資の仕分けなどを行いました。その後、体力的に被災地で活動することは難しくなりましたので、身近な場所でできることはないかと思い、自分の好きなギターの演奏や歌を歌うことで、「まわりの方を元気にしたい!」と考え、友人と一緒に今の活動を始めました。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか?

主な活動先は高齢者施設なので、披露する曲選びを工夫しています。以前は自分たちの好きな曲や歌を披露していましたが、聞いてくださる方に、もっと楽しんでもらえるよう、昭和40~50年代の曲や、一緒に歌える曲を選ぶようになりました。すると会場に一体感が生まれ、聞いてくれた方により喜んでもらえるようになりました。また本番前には、披露するプログラムの練習を必ず行ってから臨むことも大切にしています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか?

活動先のみなさんに心から喜んでいただき、たくさんの笑顔と拍手をいただけることが嬉しいです。活動の度に元気をいただけるので、いつまでも若々しく居られます。だから続けられるのだと思います。これまでの活動で忘れられないのは、活動を始めた頃に依頼があった施設の夏祭り。大きな舞台の上で、たくさんの方を前に演奏しました。演奏後の達成感や観客のみなさんの反応は、本当に心地よかったです。実はこの時にボーカルとして参加してくれた施設の職員さんは、メンバーの一員になり、今も一緒に活動しています。活動を通じて、今まで出会ったことのない人と関わることができることも、魅力の1つです。

Q. 最後に一言!

「何かしたいな」と考えていても、行動に移すことは思いの外、難しいと思います。しかし、その一歩を踏み出せたらそのあとの二歩、三歩目は踏み出しやすいですよ。できること、自分にあった活動は何かを考えてみてください。そしてぜひ行動に移しましょう!



ボラセン伝言板



#7-F7L>\$2018

高校生・専門学校生・大学生がさまざまなボランティア活動に挑戦中! 今月号と来月号でその様子を紹介します。

子どもたちと道をう! ~4025ってご家~



よってこ家にやって来る子 どもたちと、おもちゃや絵本 を使って遊びました!

子どもの表情や反応を見ながら接すると、より楽しそうに遊んでくれました。何より子どもたちの笑顔に癒されたな~☆



競技の体験やサポート、審判 に挑戦!

競技で使う「ランプ」という道 具は、それぞれの身体の状態に 合わせて使用していることを知 りました。作戦や駆け引きが勝 負のポイント! とても楽しかったよ☆

☆障害者スポーツのお手伝い

依頼団体:ボッチャサークル コロコロ四日市

時: 平成30年9月9日(日) 13:00~16:00

※13:00現地集合

所:四日市市障害者体育センター

持ち物等:動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

申込締切:9月7日(金)

☆託児などのお手伝い

依頼団体: NPO法人 四日市まんなかこどもステーション

時: ①平成30年9月13日(木) 10:00~13:30

②平成30年9月15日(土) 10:00~11:45 ③平成30年9月27日(木) 9:30~12:30 ※ 9:30現地集合

行 事 名 :①仲間作りをして一緒にコンサートに行こう

③子育てサロン「カフェまんなか」

所: ①③四日市まんなかこどもステーション

持ち物等:動きやすい服装 申込締切:各日3日前

☆募金活動のお手伝い

依頼団体:NPO法人 りんどうの会

時: 平成30年9月15日(土) 14:00~16:00

※14:00現地集合

所:近鉄四日市駅 ふれあいモール

持ち物等:動きやすい服装 考:交通費有(実費) 申込締切:9月14日(金)

> まだまだ暑い日が続きそうです。 活動中もこまめに水分補給を!!

※ 9:30現地集合

※10:00現地集合

②学びのプログラム映画会「いただきます」

②中部西小学校 和室



☆イベントのお手伝い

(屋内運動会のサポート)

依頼団体:特別支援学校 聖母の家学園

時: 平成30年9月22日(土) 9:45~14:30

※9:00現地入口集合、15:00終了予定

行事名:スポーツフェスタ

所:四日市市中央緑地公園 第二体育館

持ち物等:動きやすく、汚れてもよい服装、上靴

考:駐車場有、昼食は各自持参

申込締切:9月14日(金)

☆障害者施設のイベントのお手伝い

(屋台販売の補助、受付など)

依頼団体: 社会福祉法人 四季の里

時: 平成30年11月3日(土) 10:00~15:00

※9:30現地集合

行事名:四季の里まつり

所:四季の里本部

持ち物等:動きやすい服装、着替え、タオル、飲み物

考: 昼食は依頼者側準備 申込締切:9月30日(日)

☆イベントのお手伝い (着ぐるみ着用)

依頼団体:常磐地区社会福祉協議会

時: 平成30年11月4日(日) 10:00~15:00

※9:45現地体育館前集合

行事名:常磐地区文化祭「常磐まつり」

所:常磐小学校 持ち物等:動きやすい服装

考:駐車場有(数に限りあり)

交通費有(実費)、昼食は依頼者側準備

申込締切:10月10日(水)

☆イベントのお手伝い

(模擬店運営補助、駐車場整理など)

依頼団体:社会福祉法人 四日市福祉会

時: 平成30年11月10日(土) 10:00~15:00

※9:30現地集合

行事名:ブルフェスタ

所: 垂坂山ブルーミングハウス

持ち物等:動きやすい服装

考:駐車場有、昼食は依頼者側準備

申込締切:10月10日(水)

.....

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。 フェイスブックページも随時更新中!「いいね」を押してね! URL: http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/ ⇒⇒⇒



『「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ』

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう!

日程: 9月 4日(火)10:00~11:30 10月 2日(火)10:00~11:30 9月12日(水)19:00~20:30 10月 9日(火)19:00~20:30

9月29日(土) 13:30~15:00 10月20日(土) 13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。 *『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。 心当たりの場所がございましたらご紹介ください。



ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください! 四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階 TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

