

# ボランティアの たまご

No.153  
8月号

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 平成30年 7月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!



「わたしの楽しみが  
誰かの癒し、喜びになる！」



やまし えつこ

今回は山路 悦子さん

「ストロベリー」の代表。高齢者施設や地域のイベントで、オカリナの演奏やフラダンス、手話コーラスなどを披露している。昨年度は施設やイベントで、66回演奏を披露された。

**Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？**

12年前にオカリナを習い始めた時に、その優しい音色に感動しました。「オカリナの演奏で自分だけでなく、誰かを癒すことができたらいいな」と思ったことがきっかけで、仲間と一緒に高齢者施設などで演奏をするようになりました。活動を続けるうちに、今のようにフラダンスや手話コーラス、手遊び歌なども織り交ぜながら披露するようになりました。

**Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？**

演奏を聞いてくださる方たちも一緒に参加できるような演目や曲を選ぶことを心がけています。さまざまな演目を披露するようになったのも、いろんな人に楽しんでもらえるようにと考えてのことです。また、高齢者施設からお声がかかることが多いので、手遊びやリズム体操など無理のない範囲で身体を動かしてもらうことも取り入れています。

**Q. 活動の魅力はどんなことですか？**

会場にいる方たちと一緒に楽しい時間を過ごせることです。フラダンスでハワイの曲を流した際に「ハワイに行った時のことを思い出すわ」と話される方や、オカリナの演奏を涙ぐみながら聞いてくださる方もいらっしゃいます。喜んでくださる姿を直に感じる事ができて、とても嬉しいです。また、活動が終わった後にメンバーとお茶を飲みながら、歓談することも楽しみの1つです。活動することがわたしの生きがいにもなっていて、長く元気に生きる秘訣だと思っています。

**Q. 最後に一言！**

好きなことや特技を活かすことで、誰かに喜んでもらえることにやりがいを感じています。「どこかで好きなことや特技を活かして活動してみたい、でもきっかけがない…」と思われる方は声をかけてください！わたしたちの演目とコラボレーションしませんか？一緒に活動しましょう！

## ボラセン伝言板

「しゃべって 知って 楽しんで  
元気になるよ！ ボランティアのつどい」開催します！！

「四日市のボランティア活動をもっと知ろう！」「四日市のボランティア活動者とたくさん出会おう！」「みんなでどんどん高めあおう！！」を目的に、ボランティアのつどいを実施します！



日時：平成30年9月17日（月・祝）  
13:00～16:30

場所：四日市市文化会館 第3ホール・第2会議室

13:00～14:30 第3ホール ※要申込  
講演・ワーク

『これからのボランティア活動とは…  
あらためて民間福祉活動を考える！』

講師：橋川 健祐 先生（金城学院大学 講師）

15:00～16:30 第3ホール・第2会議室 ※申込不要

活動紹介 / ボランティアカフェ / ちょこっと活動体験コーナー

# ボランティア募集

## ☆特別支援学校イベントのお手伝い

依頼団体：特別支援学校 聖母の家学園  
日 時：平成30年8月21日(火) 9:00~14:00  
※8:45現地玄関集合  
行 事 名：そうめん集会  
場 所：聖母の家学園  
持ち物等：動きやすく、汚れてもいい服装  
備 考：昼食は依頼者側準備  
申込締切：8月14日(火)

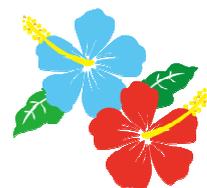


## ☆高齢者施設イベントのお手伝い

(ゲームコーナーの運営など)  
依頼団体：特別養護老人ホーム うねめの里  
日 時：平成30年8月25日(土) 17:00~20:00  
※16:00現地集合  
行 事 名：うねめの里納涼夏祭り  
場 所：特別養護老人ホーム うねめの里  
持ち物等：動きやすい服装 備 考：軽食有  
申込締切：8月23日(木)

## ☆こどものイベントのお手伝い (活動の見守り、準備など)

依頼団体：NPO法人 四日市まんなか子どもステーション  
日 時：①平成30年8月25日(土) 10:00~14:00 ※9:30現地集合  
②平成30年8月6日(月) ③平成30年8月23日(木) ④平成30年9月13日(木)  
10:00~13:30 ※9:30現地集合  
行 事 名：①子育てひろば(水遊び・スイカ割り) ②③④0,1,2才の親子の仲間づくり  
場 所：①中部西小学校 和室 ②山之一色町 ③橋北交流会館 ④四日市まんなか子どもステーション  
持ち物等：動きやすい服装、①のみ昼食  
申込締切：各日3日前



## ☆募金活動のお手伝い

依頼団体：NPO法人 りんどうの会  
日 時：平成30年9月15日(土) 14:00~16:00  
※14:00現地集合  
場 所：近鉄四日市駅 ふれあいモール  
持ち物等：動きやすい服装  
備 考：交通費有(実費) 申込締切：9月7日(金)

## ☆障害者スポーツのお手伝い

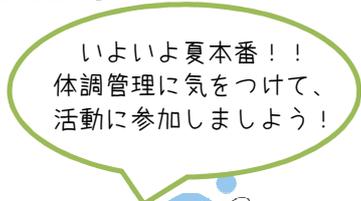
依頼団体：ポッチャサークル コロコロ四日市  
日 時：平成30年9月9日(日) 13:00~16:00  
※13:00現地集合  
場 所：四日市市障害者体育センター  
持ち物等：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物  
申込締切：9月7日(金)

## ☆託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなか子どもステーション  
日 時：①平成30年9月15日(土) 10:30~11:45 ※10:00現地集合  
②平成30年9月27日(木) 9:30~12:30 ※9:30現地集合  
行 事 名：①学びのプログラム映画会「いただきます」 ②子育てサロン「カフェまんなか」  
場 所：①中部西小学校 和室 ②四日市まんなか子どもステーション  
持ち物等：動きやすい服装 申込締切：各日3日前

## ☆障害者施設のイベントのお手伝い (屋台販売の補助、受付など)

依頼団体：社会福祉法人 四季の里  
日 時：平成30年11月3日(土) 10:00~15:00 ※9:30現地集合  
行 事 名：四季の里まつり 場 所：四季の里本部  
持ち物等：動きやすい服装、タオル、飲み物 備 考：昼食は依頼者側準備  
申込締切：9月28日(金)



※その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。  
フェイスブックページも随時更新中! 「いいね」を押してね! URL: <http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> =>>>



## 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう!

日程： 8月 7日(火) 10:00~11:30 9月 4日(火) 10:00~11:30  
8月14日(火) 19:00~20:30 9月12日(水) 19:00~20:30  
8月25日(土) 13:30~15:00 9月29日(土) 13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

※『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

