

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!



「学校では体験できないことが学べる場！」



なかむら あかり
今回は中村 朱里さん

ユマニテク医療福祉大学 学校ボランティアサークルに所属。

児童デイサービスや障害者スポーツのサポートなど、障害のある方に関わるボランティア活動を中心に活躍している。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

きっかけは専門学校に入学した時。もともと初対面の人と話すことが苦手で、コミュニケーションのスキルを上げたいと思い、活動に参加するようになりました。さまざまな活動に参加したことで、以前に比べると少しは克服できたかな、と感じています。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

わたしの強みは“笑顔！”。活動前のあいさつはもちろんのこと、常に笑顔で取り組むことを大切にしています。また障害のある方と関わる時には、障害が一人ひとり違うので、その方に合わせて接することを心がけています。例えば、視覚障害のある方に声をかける時は、肩にトントンと触れてから話しかけて、驚かせないように気を配っています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

活動が始まる前はとても緊張しますが、いざ活動に入ると関わる方の笑顔や反応を直に感じる事ができて、「力になれたかな」と嬉しくなります。なかでもSSピンポン※の活動に参加した時に、視覚障害のある方が音を頼りに球を打ち返す姿に驚きました。それと同時に“音”という情報の大切さを改めて感じました。なにより、さまざまな活動を通して“障害”について考え方が大きく変わりました。将来は障害のある方に関わる仕事に就きたいと考えています。このように、学校では体験できないことを知ったり発見できることも大きな魅力だと思います。

Q. 最後に一言！

ボランティア活動を通して現場の雰囲気を感じることが出来ます。そして視野が広がり、将来の選択肢を増やすことができます。だからこそ学生のみなさん！ボランティア活動にぜひ挑戦してみてください。

※SSピンポン：子どもから高齢者まで障害の有無に関係なく誰でも楽しめるように、サウンドテーブルテニスのルールを簡素化したスポーツ。2021年とこわか国体のデモンストレーションスポーツ。

ボラセン伝言板

サマーチャレンジ2018

ボランティア活動に興味のあるそこのあなた！
夏休みは絶好のチャンスです！！



【対象】 高校生・専門学校生・大学生

【活動メニュー】 7月下旬～8月上旬

- ①高齢者施設の利用者とふれあおう！
- ②障害のある子どもたちと交流しよう！
- ③障害者スポーツを一緒に楽しもう！
(SSピンポン/ポッチャ)
- ④子どもたちと遊ぼう！

【事前説明会】

7月21日(土) 市総合会館7階 第2研修室
8月 2日(木) 市総合会館3階 軽作業室
いずれも14:00～15:00 **※要申込**

※どちらかにご参加ください！

【参加者交流会】

9月17日(月・祝)
市文化会館 第3ホール (ボランティアのつどいと合同開催)

詳しい日時や活動内容はホームページまたはお問い合わせください！



ボランティア募集

☆託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
日 時：平成30年7月12日（木）
9:30～12:30 ※9:30現地集合
行 事 名：子育てサロン「カフェまんなか」
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持 ち 物：動きやすい服装
締 切：7月 9日（月）

☆ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター
日 時：①平成30年7月18日（水）
②平成30年8月20日（月）
13:30～15:30 ※13:30現地集合
場 所：四日市市総合会館
①3階 軽作業室 ②4階 技能習得室
締 切：①7月17日（火） ②8月17日（金）

☆こどものイベントのお手伝い

（会場設営、おもちゃコーナーの補助など）

依頼団体：おもちゃ図書館 よっちゃんグループ
日 時：平成30年7月21日（土）
9:30～15:00 ※9:00現地玄関集合
行 事 名：おもちゃ図書館まつり
場 所：四日市市文化会館 第4ホール
持 ち 物：エプロン、昼食、動きやすい服装
締 切：7月13日（金）

☆障害者施設イベントのお手伝い

（会場設営、ゲームコーナーの見守りなど）

依頼団体：障害者自立支援施設 あさけワークス
日 時：平成30年7月27日（金）
10:00～13:00 ※9:00現地集合
行 事 名：あさけワークス ～夏まつり～
場 所：あさけワークス
持 ち 物：動きやすい服装、飲み物
備 考：交通費有（実費）、昼食は依頼者側準備
締 切：7月13日（金）

☆児童デイサービスのお手伝い

（工作、料理、音楽遊びなどのサポート、見守り）

依頼団体：四日市市障害者福祉センター
日 時：平成30年7月23日（月）、27日（金）、30日（月）
8月6日（月）、10日（金）、13日（月）、20日（月）、24日（金）、27日（月）、31日（金）
10:00～15:00 ※9:00 現地集合 ※1日のみの参加可能
場 所：四日市市総合会館3階 療育訓練室、他
持ち物等：昼食、飲み物、印鑑、動きやすい服装 ※活動内容によって異なります。
備 考：交通費有（実費）。活動内容はお問い合わせください。



夏に向けて
ボランティア活動も目白押し！
いろんな活動に挑戦してね☆

☆イベントのお手伝い

（会場設営・案内・誘導など）

依頼団体：四日市徹夜踊り実行委員会
日 時：平成30年9月7日（金）、8日（土）、9日（日）約4時間ごとのシフト制
※詳しい時間帯はホームページ、またはお問い合わせください
行 事 名：よんてつ ～四日市徹夜踊りの祭典～
場 所：四日市ドーム
持ち物等：動きやすい服装、食事 事前説明会：有
申込締切：7月31日（火）



*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL：<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程： 7月10日（火）10:00～11:30 8月 7日（火）10:00～11:30
7月17日（火）19:00～20:30 8月14日（火）19:00～20:30
7月28日（土）13:30～15:00 8月25日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

