

## ボランティア募集のお知らせ

「ボランティアを、してみたいけど・・」「ボランティアってどんなことするの?」と、思ってみえる方・個人が自主的にできる小さな行動、それがボランティアの「はじめの一歩」です。障がいのある人への正しい理解も福祉ボランティアに繋がります。まずは、ご自分の時間と都合を優先いただいた上で、最適な活動に参加されてはいかがでしょうか?

<参加ボランティア月間・延べ人数・平成25年4月~11月>

4月 10名	5月 17名	6月 31名	7月 25名
8月 31名	9月 19名	10月 37名	11月 20名

<こんな活動に参加していただいている>

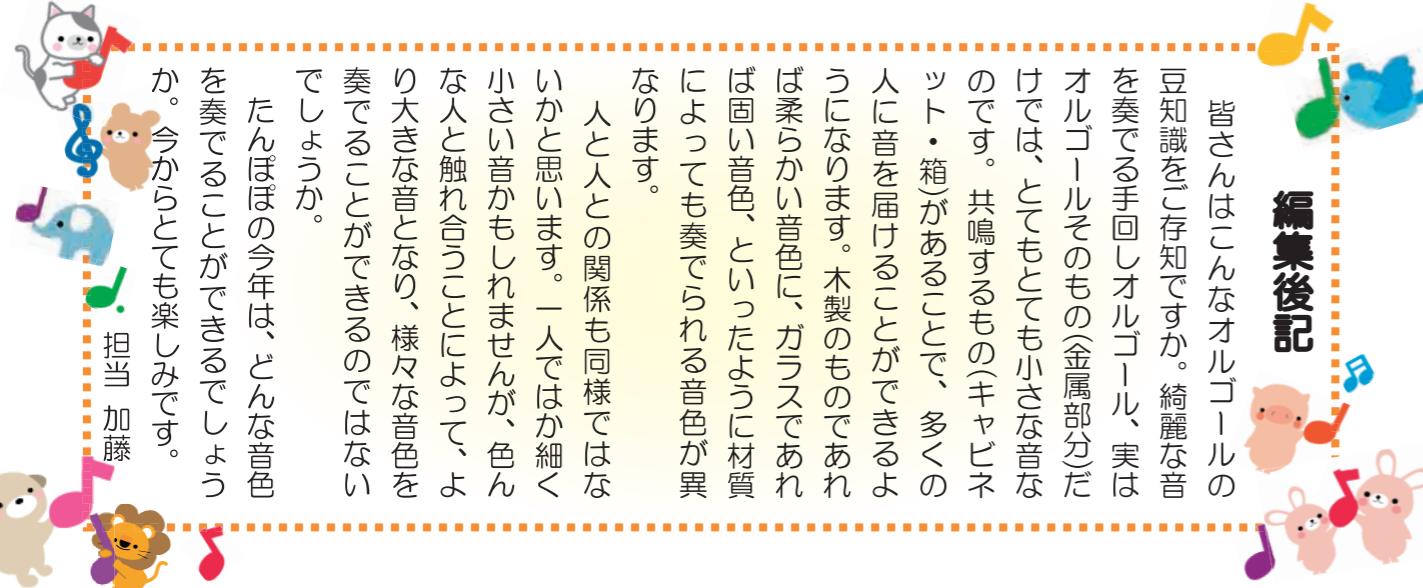
\*電車を利用して四日市駅方面の外出

\*買い物・喫茶店・カラオケなど。文化活動での作品作り。散歩や缶回収

\*行事(フラダンス交流会・夏祭り・栗きんとん作り・お茶会・餅つき大会など)

\*音楽会

興味のある活動・ゲームやレクリエーション・手芸・演奏会等、利用者との交流をご希望の方は、「たんぽぽ(TEL:059-322-5567)」または、「四日市市ボランティアセンター(TEL:059-354-8144)」にご連絡をお願いします。



障害者自立支援施設 たんぽぽ

〒510-0943 三重県四日市市西日野町4070-1  
電話: 059-322-5567 FAX: 059-321-8561  
Eメール: tanpopo@m5.cty-net.ne.jp  
2014年1月6日 発行

# たんぽぽつゝしん

平成25年度号

新年あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願ひいたします。

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お元気に新年をお迎えのこととお喜び申上げます。

昨年は、地域の方々やボランティアの皆様、関係者の皆様に、多大なご支援やご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。また、当施設が開催いたしました施設行事には多くの方々にお越しをいただき、利用者との交流を深めていただき、心から感謝をいたしております。

さて、たんぽぽでは、「どんなに障害が重くても人としての尊厳にふさわしい援助を目指し、利用者主体のサービスの提供に努める。」を運営方針に据え、どんなに障害が重くても意思表示は必ずあることを念頭に置き、利用者のかすかな指の動きや目線の動きを見落とすことなく、支援を行ってまいりました。

本年も、昨年に引き続きまして「利用者主体のサービスの提供」に努めますとともに、一人ひとりの利用者がより心豊かな、充実した生活が送れるよう、利用者一人ひとりの心に寄り添う支援を目指しますので、昨年同様のご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

たんぽぽ所長 後藤ゆき子



## 即売商品紹介

家庭や施設から一步踏み出し、なかまや職員と共に、楽しく一日を過ごす一泊社会体験を実施しています。8つの少人数グループに分かれ、普段は利用することの少ない電車を使っての旅路です。

### 「しまかぜ」に乗って鳥羽へ行こう！

☆一日目



先頭車両からの眺めは格別で、リクライニングを倒して、マッサージ付の椅子でリラックスしていたら…あっという間に鳥羽に到着です。

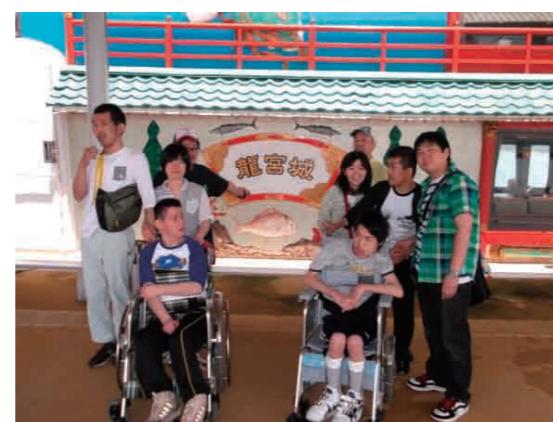
＜鳥羽国際ホテル＞店内の喫茶でチーズケーキをいただきました。テラスに出ると大きなソファーが！潮風がとても気持ちよかったです。

他には鳥羽駅周辺の散策チーム、二見散策チーム、それぞれのチームにあった体験を楽しみました。旅館到着後は温泉で温まり、待ちに待った夕食です。目の前に並ぶたくさんの料理にどれから箸をつけようか悩む人、ゆっくり味わいながら食べる人、皆さん大満足でした。



☆二日目

晴天に恵まれたチームは鳥羽湾クルージングへ出発しました。乗務員の方が助けてくださいり、とても安全に船に乗り込むことができました。船内では飛び跳ねる魚を見て歓声が上がったり、デッキに出て潮風に当たったり、思い思いの時間を過ごしていました。ゆったりとした座席で揺れも気にならず、約一時間の快適なクルーズでした。あいにく、雨の日になったチームは鳥羽水族館へ行き、セイウチのショーを見て！触れて！楽しんできました。



帰りの車内は思い出話に花が咲き、「次は新幹線に乗りたいね」と早くも来年の一泊社会体験の話で盛り上がっていました。



「紙すきハガキ」は、たんぽぽの人気商品です。牛乳パックを細かくちぎり、ミキサーにかけてパルフを作ります。季節の花や、ハーブの葉っぱを入れるとより和紙の雰囲気のあるはがきに仕上がります。即売会などで紙すき体験もしています。絵手紙に最高です。



本物の材料で、「パンアート」を作っています。焼いている時は館内に美味しい香りが漂います。マグネットやクリップをつけると可愛い文具に！贈り物にも最適です。



へちまと利用した「へちまアート」を作っています。クリスマスの時期は華やかなツリーに、お正月には門松として。また、桃の節句の頃にはお雛様に四季折々に大変身！玄関先の飾りに、またリビングのワンポイントにと人気の品です。



日々の活動を通して探した木の実や葉っぱ、畑に実ったイチジクを乾かしたり、シノの葉やハーブを混ぜたらとてもいい香りがする「ボブリ」が出来上がりました。車やバッグの中に忍ばせてみてはいかがでしょうか？

どの商品も利用者一同、心をこめて作っています。  
出来た商品は福祉の店(総合会館・イオン尾平店)などで販売しています。  
また、たんぽぽでも隨時販売していますので、お近くへお越しの際は手にとってご覧ください。