

たんぼぼつうしん

H23年度 No. 3

～さつまいも掘りに参加して～

たんぼぼでは、日々の活動の他、年間10件ほどの行事を実施しています。今回は、今年度から新しく始めた行事について、ご紹介したいと思います。

今回、ご縁あって保々地区の北勢公園近くに「保々自然に親しむ会」の皆様にご協力いただき、「たんぼぼ畑」を作っていただきました。そこに、さつまいもの苗を植えていただいたのが昨年7月のこと…。



そして、お世話になった「保々自然に親しむ会」の皆様から、待ちに待った連絡が入り、10月25日にさつまいも掘りが行えることになりました。初めてのことで、「車椅子に乗ったまま畑の中に入れるのか」と不安で一杯でしたが、そんな私たちの不安はすぐに飛び去っていきました。畑に到着すると、歓迎のアーチと拍手で迎えていただき、車椅子利用者も、下の写真の通り、「あっという」間に畑の中に入ることができました。



やったー！
とれたぞー！！

「保々自然に親しむ会」の皆様のご協力
「手作り竹べら」で掘りました。

こんなに
たくさんとれたよ☆



ふかしも
おごころ
…



収穫後は、婦人会の皆様にご協力いただき、出来立てのおいしい「ふかしも」をご用意いただきました。自然の中で貴重な経験をさせていただき、本当に楽しくて幸せな時間を過ごすことができました。

また、今回のいも掘りでお世話になりました「保々自然に親しむ会」と「婦人会」の皆様には、嬉しいことに11月7日に開催しました、たんぼぼの地域交流行事「お茶会」にもお越しいただきました。これからもずっと交流を続けていければ…と思います。

今年も、皆様のご協力をいただきながら、たんぼぼは地域の皆様とともに歩んでいきたいと思ひます。変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

いろいろな所へ出かけました♪

たんぼぼの外出には「グループ外出」と「昼またぎ外出」があります。グループ外出は8～9名くらいのグループに分かれ、普段行けない場所やお店に出かけます。また、昼またぎ外出では少人数(2～3名)のチームを作り、昼食を外で食べる楽しみも入れて出かけています。みんなでワイワイしながら食べる昼食は最高ですね！今年のグループ外出は『鈴鹿ベルシティ』・『アンパンマンミュージアム』・『御在所ローブウェイ』『なばなの里』に分かれ、昼またぎ外出は『都ホテルのランチ』・『回転寿司』・『湯ノ山温泉・希望荘』『足浴&中華ランチ』に分かれ楽しんで来ました。

いろいろな場所やお店での、沢山のひととの出会いも楽しみの一つです♪



グループ外出
『なばなの里』お花がとてもキレイでした。
クンクンいい香り～♪



昼またぎ外出
都ホテル『パークサイドカフェ』のランチ
ボリューム満点！参ったな～(笑)



昼またぎ外出
『湯の山希望荘』温泉へはケーブルカーで移動
温泉で身体の芯までポッカポッカ！



グループ外出
『アンパンマンミュージアム』
お土産のアンパンも可愛くて大人気でした☆

～缶回収・缶つぶし作業～

たんぽぼでは、作業活動の一環として「缶回収・缶つぶし」「銅線はがし」の活動を取り入れています。今回は、缶つぶし作業について紹介します。作業に使用するアルミ缶は、地域住民の方や企業・学校等の多くの方々のご協力により集められており、利用者と職員が協力先を訪問し、協力者の皆様とふれあいながら回収をさせていただいています。アルミ缶は利用者が手動・足踏み・電動の機械を使って1個1個丁寧につぶしています。利用者のみんなは簡単そうにつぶしていますが、実は結構、コツと力が必要です！つぶした缶は業者に引き取ってもらい、その売り上げが作業報酬として利用者に支払われます。その作業報酬で買い物をしたり、外出の際の食事代となるので楽しんで作業に取り組んでいます♪

☆缶回収の様子☆



☆缶つぶしの様子☆



自慢の力で勢いよくつぶす人、数を数えながらゲーム感覚でつぶす人、みんなそれぞれです！

いつもアルミ缶の回収にご協力いただき、ありがとうございます。ご家庭や職場等でアルミ缶がございましたら、たんぽぼにお寄せください。今後ともご協力の程、よろしくお願いいたします！



ボランティア募集のお知らせ

音楽演奏をして
いただける方

公園などへの散歩

お菓子作りや
手芸が好きな方

＊わたしたちの活動にご協力ください＊
ボランティア経験のない方も大歓迎です。
お待ちしております。

連絡先：障害者自立支援施設 たんぽぼ
TEL 059-322-5567

缶つぶしなどの
軽作業

ビーズやステンシルを
使った文化活動

おしゃべりしていただける方

たんぽぼでの
畑作業

たんぽぼの昼食の紹介 ♪リクエストメニュー♪

毎月月初めに、『リクエストメニュー会議』を開き、各グループから利用者が1名ずつ会議に出席し、「旬のものが食べたいな！」「いつもと違うハンバーグが食べたいな！」など、それぞれが食べたいものを考えて、メニューを選んでいます。

メニューの組み合わせがなかなか決まらないときは、料理本を参考に「これ美味しそう！」と案を出し合ったりするなど、和気あいあいとした楽しい会議となっています。

また、誕生日恒例のケーキが手づくりとなり、毎月違ったケーキが食べられるのも、楽しみの1つです！



<本日のメニュー>

- ☆ ごはん
- ☆ 鶏肉の磯部巻きピカタ
- ☆ 大根と油揚げの梅醤油和え
- ☆ 水餃子と椎茸のスープ
- ☆ ヨーグルトプリンの小豆がけ

障害者自立支援施設 たんぽぼ

〒510-0943
三重県四日市市西日野町
4070-1

電話☎：
059-322-5567

FAX：
059-321-8561

Eメール✉：
tanpopo@m5.cty-net.ne.jp

2012年 1月発行



先日、ある缶回収先にお伺いした際、私が就職したばかりの頃にお世話になった方と、久々に再会することが出来ました。お会い出来た喜びと同時に、私たちの活動が多くの方々を支えられているのだということを、改めて感じる機会となりました。

たんぽぼでは行事だけではなく、缶回収や外出など、日頃の活動の中でも多くの方々とお会いし、支援をいただく機会があります。今年もまたたくさんの方とお会い出来る良い年になればと思います。

担当 古林

☆編集後記☆