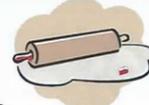




厨房便り



利用者さんのリクエストメニューを
献立に入れている事は、御存知のとおりですが
今回はメニューの紹介をします。

《牛すね肉の赤ワイン煮》

すね肉を一口大に切ってから炒めて、
赤ワイン・デミグラスソースで煮込み
ました。やわらかくて好評でした。

《えびシューマイ》

えびと白はんぺんを皮で包み、蒸しま
したが、えびの色とはんぺんの白色できれい
に出来上がりました。一度作って見て下さい。
おいしいですよ。



たんぽぽ つゆしん No.4

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は四郷地区の自治会や民生委員児童委員の皆様をはじめ地域の方々やボランティア、関係者の皆様には、多くのご支援、ご協力を賜り心から感謝申し上げます。また、たんぽぽの諸行事にも多くの方が参加くださりまして本当にありがとうございました。

振り返ってみますと、平成19年に知的障害者通所更生施設から新体系の生活介護事業所に移行して、はや4年近くが経過いたしました。当初は利用者自己負担額が発生し大きな金額を支払う必要のある利用者が出るなど、波乱の幕開けとなりました。その問題点を改善するべく経過措置により自己負担が実質0円となるなど、利用者・家族・施設とも制度変更によりまわされていた4年間でもありました。

福祉は、長い間の措置制度から契約に基づき福祉サービスを利用する支援費制度に変わり、さらには障害者自立支援法が施行され今日に至っていますが、これにとどまらず新たに仮称「障害者総合福祉法」に改正されようとしています。このような障害者福祉施策の大転換期にあって、障害のある人たちが心豊かな生活を送っていただくという施設の方針の原点に立ち返るとともに、過去の経過を検証しながら直面している幾多の課題に立ち向かっていきたいと思っております。私たちは、目配り・気配り・心配りに細心の注意をはらいながら、たんぽぽの利用者一人ひとりの「心に寄り添う支援」ができる施設として確立できるよう、今年も一層のサービスの充実と利用者の生活の質の向上に向け職員一丸となって努力して参りたいと存じます。

結びに、日頃ご指導ご援助を賜りました関係者の皆様には心からお礼を申し上げますとともに、皆様にとって健康で笑顔の絶えない良い年であることを願い、新年の挨拶とさせていただきます。

所長 黒澤 伸



ボランティア募集のお知らせ

* わたしたちと活動に参加してみませんか? *

ボランティア経験のない方も大歓迎です。
お待ちしております。

連絡先：四日市市障害者自立支援施設 たんぽぽ
TEL059-322-5567

編集後記

二〇一一年は、どんな一年になっていくのだろうか？
なんとなく「やってみよう」と思っている事はなかなかできずに、やり残してしまう事が増えて多くないですか？

その年毎に、自分の目標みたいなのは、たてるのですが、慌ただしく生活している間に、どんどん月日が流れて「何もしていないのにまた、お正月が来ちゃったよ！」と、後悔の連続です。

「今年が」いやいや「今年こそ」飛躍を遂げる明るい話題に溢れた年になったらと、思っています。

今年度、たんぽぽ通信も四回目の発行をすることができました。新年度も、より充実した紙面で、たんぽぽでの活動や行事をお知らせ出来ればと思います。これから、御愛読よろしくお願ひします。

障害者自立支援施設たんぽぽ
〒510-0943
三重県四日市市西日野町
4070-1
電話 059-322-5567
FAX059-321-8561
Eメール
tanpopo@m5.cty-net.ne.jp
担当 成瀬・桂
2011年1月発行

昼またぎ 半日外出

活動として月に1回『半日外出』を実施しています。行き先は、電車を利用して四日市駅方面、銭湯、喫茶店、カラオケなどさまざまです。そして年に1回『昼またぎ半日外出』を実施しています。これは『半日外出』に昼食を加えたものです。わたしたちは活動を4グループに分かれて行っています。今回はこの中でも3グループの『昼またぎ半日外出』をご紹介します。

御在所サービスエリア《エキスパサ御在所》、四日市港ポートビル

に行ってきました

晴天に恵まれ、絶好のドライブ日和となりました。高速道路を使用し、四日市市内ではありますがちょっとした旅行気分です。

御在所サービスエリア《エキスパサ》に到着。3ヶ月前にリニューアルしただけあって、とっても綺麗なところですよ。

『赤福』『モクモク』『山本屋本店』など誰もが興味を誘う店舗ばかりです。まず、上りのSAに駐車、裏道を10分ほど歩いて下りSAに移動。上りも下りも堪能しました。もう一度上りのSAに戻り『グリル&カレー柿安』で昼食をとりました。和牛ハンバーグ定食、ハンバーグカレー、カツカレー、とんてきを注文してみんなでおいしくいただきました。

昼食をとったあと、四日市港ポートビルへ。快晴で空気が澄んでいたこの日、『うみてらす14』の展望室からは鈴鹿山脈やセントレアまで一望することができました。

普段の活動から離れてのんびりとした時間を過ごせ、みんなとてもよろこんでいました。

《日程》

- 10:00 たんぼぼ出発
四日市インターから高速道路
- 10:30 エキスパサ御在所到着
- 11:30 昼食
- 13:00 エキスパサ御在所出発
四日市東インター降りて
四日市港ポートビルへ
- 14:00 たんぼぼ到着



うなる!!職人達の技!!

(文化活動)

～アクセサリー編～

文化活動の一環として、私たちはアクセサリーを作っています。ビーズでネックレスを作ったり、ブレスレットを作ったり、携帯ストラップを作ったり、あれを作ったり…それを作ったり…



もちろん全て職人達の手作りで行われているため、一切の妥協はありません!!

～紙すきハガキ編～

水にしっかり浸した牛乳パックのビニールを剥がして取り除き、残ったものを手でちぎってミキサーでさらに細かくし、パルプと呼ばれるものを作ります。パルプの中に、草花などを入れることで、一風変わったオリジナルの和紙を作ることが出来ます。



出来た紙すきハガキは、缶回収などでご協力頂いている地域の方々に配りたいもしています。こちらもちろん全て職人達の手作りで行われているため、一切の妥協はありません!!

～番外編～



週に一度、各グループより代表を募り、様々な作品作りに挑戦しています。

(この写真は英字新聞で作ったクリスマスリースの写真です。)

どの作品も利用者一同、心を込めて作っています。

出来た作品は福祉の店(総合会館店、ジャスコ尾平店)などで販売もしています。

よかったら、手にとって見ていってくださいね♪♪

