

# たんぽぽ

## つらじん

NO.2

8月25日 夏祭りが盛大に行われました！

日頃お世話になっているボランティア、地域の方、家族を招待して、今年も夏祭りが賑やかに行われました。みんなで一緒に楽しみ、また、感謝の気持ちも伝えたい…。まずは、「利用者の会」を開き、どうすれば楽しい夏祭りができるかを考えました。流しそうめんチームの話し合いでは、何を流すかが大きな問題でした。コーヒー、ゼリー、ゆで卵、ラーメン、チョコレート…みんな好きな物を次々に出していきました。その意見を基に本番前のリハーサルを行うと、ラーメンは麺が太いので箸でつまみやすく、中華スープにつけて食べると、「いつもの流しそうめんとは一風変わって面白い！」ということで、本番にはそうめんに加えてラーメンが流れ、当日、皆さんにも大好評を頂きました。さらに、今年の流しそうめんでは注目していただきたい物がもう一つありました。それは、竹の足台です。今まで瓶ビールのケースを台にしていたのですが、竹で足台を組むととても風情が出ました。初めての作業でとても苦労しましたが、皆さんの喜ぶ顔を楽しみに作りました。その竹台、車いすの人の高さに調整することもでき、よかったです。



(竹の足台)



(当日 盆踊りの様子)

館内では、ゲームコーナー、休憩コーナー、即売コーナー、缶つぶし作業体験コーナーがありました。今年は各コーナー全部を回っていただこうと、スタンプラリー方式をとりました。その効果か、各コーナーとも大繁盛！！特に嬉しかったのが、地域の皆さんにご協力いただいている「アルミ缶回収」の作業場面を見て、とても興味を持って体験していただけたことです。

最後の締めの盆踊り。大勢の人でごった返した盆踊りでしたが、みんなで一つになれたような気がしました。

帰られる皆さんに頂いた「こんなに楽しませてもらってありがとう…」の言葉。たんぽぽは、ますます元気を頂きました。

### たんぽぽ「お茶会」のご案内

たんぽぽでは地域の皆様方とふれあい、交流を深めたいという思いを込めて、今年も「お茶会」を開催いたします。今回も、四郷の栗の木林を作る会様協力のもと収穫させていただいた栗で作った栗きんとんや、お抹茶、お琴、お華などを楽しんでいただこうと思っています。楽しいひとときをすごしていただけると思いますので、ぜひ皆様、お誘いの上、お気軽に越しいただきますよう、心から

お待ち申し上げます。日時 平成22年10月26日(火) 10:00~11:30

場所 たんぽぽ前広場(雨天時 たんぽぽ内ロビー)

**ボランティア募集のお知らせ**

～わたしたちと活動に参加してみませんか～

散步

缶つぶしなどの簡単な作業

たんぽぽでのお菓子作りや手芸が好きな方

烟工作業

ビースやステンシルを使っての文化活動

音楽演奏をしていただける方

上記いずれも連絡先 四日市市障害者自立支援施設 たんぽぽ

障害者自立支援施設たんぽぽ  
〒510-0943  
三重県四日市市西日野町  
4070-1  
電話 059-322-5567  
FAX 059-321-8561  
Eメール tanpopo@m5.cty.net.ne.jp  
担当 成瀬

2010年9月発行

突然ですが「秋」といわれて何を想像しますか？  
「実りの秋」「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」「天高く馬肥ゆる秋」色々な秋がありますが、私にとっての秋は、やはり「食」を中心のようで年齢を重ねるごとに、スポーツや読書を楽しむ秋から「食欲の秋」に興味が移ってしまいました。

真夏が過ぎ少しずつですが、秋の風景に染まってきた様に感じます。風に爽やかさを感じ、勢いよく鳴いていた蝉は、いつの間にか鳴りを潜め替わりに赤とんぼの群れや虫の声が耳に留まる様になりました。

# ♪楽しい音楽の時間をありがとう♪

～ボランティアの方の活動紹介～

たんぽぽではボランティアの方による音楽の活動があります。ここでは二つご紹介します。先ず初めにご紹介するのは、毎週水曜日の伊藤さんによるピアノの演奏です。何と今年の秋で十三年目を迎えます。今日も和曲、洋曲を問わず、十数曲のしっとりとしたバラードを中心に演奏をしていただき、みんな楽しくすごすことができました。『竹田の子守唄』『夜明けの歌』『オリビアを聴きながら』・・・。最後には『たんぽぽ』という曲のプレゼント・・・。伊藤さんいわく、「長いこと、たんぽぽに来させていただいて、こんなに続けられるとは思いませんでした。私は音楽が大好きで、ここに来ることが楽しみですし、みなさんが一緒に楽しんでいただけたら、幸せです」。また「足腰が立たなくなるまで来ます」という大変ありがたいお言葉をいただきました。これからも、どうぞよろしくお願ひします。



次にご紹介するのは、月に一度の、神谷さんと畔柳さんによる『音楽会』です。今回で五回目になります。嬉しさのあまり、思わずみんなの拍手で始まりました。『幸せなら手をたたこう』の演奏で元気になります。次に秋の季節にちなんで『虫の声』『小さい秋見つけた』『赤とんぼ』と少し涼しげな曲でゆったりとした気分に・・・。十数曲の後、最後は元気よく『三百六十五歩のマーチ』『いい湯だな』『手のひらを太陽に』をみんなで楽しく歌うことができました。「音楽を通じて、心の中にある感情が出てきて、楽しいと感じてもらえたなら嬉しい」というお言葉をいただきました。来月もまた来ていたが出てきて、楽しいと感じてもらえたなら嬉しい」というお言葉をいただきました。これからも、どうぞよろしくお願ひします。



私たちたんぽぽでは、エンジェルミッチャー（ストラップ）・みつばちミッチャー（ストラップ）・天然石プレスレット等の商品を、心を込めて製作しています。品物が出来上がった時の喜びは、とても嬉しいものです。その出来上がった品物を、3つのお店に置かせています。



お店紹介

上からすぎなさん・水蔵さん・もとさんです。

お店からの  
一言コメント

お店に来てい  
ただいた方が、気に  
いいていただいたら買って  
います。

可愛い 作品が  
いっぱいです。  
見てください。

1じのこもった手作り  
の小さなビーズ、ストラップ  
やネックレス！どれも皆可  
愛くて素晴らしい作品です。

