

何食べようかな～!!
～献立リクエスト会議から～

たんぼぼでは、各グループ一人ずつ交代で献立リクエスト会議を行い、自分の好きなメニューを考えています。

肉料理の本、デザートの本など見ながら、これいいなあ・・・あれいいなあ・・・などワイワイ言いながら食べたい物を選んでいきます。



- ・ほたてのライスグラタン
- ・スモークサーモンのカルパッチョ風
- ・コンソメスープ
- ・フルーツポンチ



- ・ご飯
- ・クリームコロッケ
- ・生野菜
- ・スパゲッティ
- ・おから、みそ汁、プリン

障害者自立支援施設たんぼぼ
〒510-0943
四日市市西日野町 4070-1
電話 059-322-5567
FAX 059-321-8561
Eメール
tanpopo@m5.cty-net.ne.jp

2010年1月27日発行

編集後記
今年も、早一ヶ月が過ぎました。一年で最も寒い時期ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？たんぼぼの仲間には、寒さに負けずに、充実した毎日を送っています。平成二十一年度も残りあとわずかになりましたが、先ずは、病氣や怪我が無く、健康に生活できれぱと思っています。最後に、皆様のご健康と、今後のますますのご発展をお祈りして、今年度の締めくくりとさせていただきます。一年間ご愛読いただきありがとうございます。

ボランティアを随時募集しています!!

たんぼぼつうしん

H21年度 No.4

新年あけましておめでとうございます

旧年中は、利用者、保護者の皆様方をはじめ、地域の方々やボランティアの皆様方には一方ならぬご支援、ご協力を賜り心からお礼申し上げます。今年もどうかよろしく願い申し上げます。

さて、たんぼぼでは、利用者の皆さんに日中活動の場を提供するとともに利用者の皆さんが、住み慣れた地域において自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、一人ひとりに合わせた専門的かつ、より質の高いサービスの提供に努めてまいりました。

一方、国では、政権交代による障害者自立支援法の廃止が決定され、新たに（仮称）障がい者総合福祉法が制定されることとなり、たんぼぼを取り巻く環境が大きく変わるようなことも予想されていますが、新たな年を迎え、皆様方とともに、さらに充実したサービスが提供できるよう、職員一同しっかりと取り組んでまいりたいと考えております。

最後になりましたが、本年も、たんぼぼの活動に対しまして、皆様方のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のあいさつといたします。

四日市市障害者自立支援施設たんぼぼ 所長 黒澤 伸



～たんぼ地域交流「年忘れ餅つき大会」～

昨年、12月11日（金）に、一年の締めくくりのお楽しみとして、地域の方々やボランティアの皆さんと一緒に、餅つき大会を行いました。

当日は、あいにくの雨で、足元も悪かったのですが、たくさんの方が集まってくれました。本当にありがとうございました。



総勢110名を超える皆さんと一緒に、「べったん、べったん」と一生懸命に餅をつきました。少し杵が重かったけど、ボランティアの方に手助けいただき、最後までつくことができました。出来上がったお餅は、ボランティアの方やお母さん、職員に渡し、「あんこ、きなこ、菜もち、だいこん、ねぎ」の5種類の具材とからめました。見た目とてもおいしそうで、早く食べたかったので、盛り付けの横で眺めていると、少し早く試食することができました。全部食べ終わり、おかわりをしたいと思ったけど、まだ、みんなお餅をついたりしているので、餅をつく様子を眺めました。なんと全部で30キロをついたんですよ～。



本当にたくさんの人にいらしていただいたので、あっという間に、お餅はなくなりました。おかわりはありませんでしたが、みんながおいしそうに食べる姿を見て、とても良かったと思いました。この日の様子は夕方のニュースで流れました。自分たちがテレビに映し出されて、うれしい気持ちになりました。

また、次回も「もちつき大会」をがんばるぞ!!



新年お楽しみ会



平成22年の初めての行事として「新年お楽しみ会」を開催しました。たくさんのボランティアの方や保護者の皆さんに参加していただきありがとうございました。



活動内容上映会の様子



歌合戦の様子



野球拳の様子

餅つき大会で作った餅の「ぜんざい」と栗の木林で取ってきた栗の「なめらかプリン」を食べて、なごやかに過ごしました。
歌合戦や野球拳など各グループに別れ、全員で頑張りました。
開所して今年で20年となるたんぼぼ、ますます盛り上がっていきたいと思います。またボランティアなど関心のある方は、ぜひたんぼぼまでお越しくださいませ。お待ちしております。