

たんばぼつしん

ごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、皆様方には格別のお引き立てを賜り、厚く御礼を申し上げます。

皆様方におかれましては健やかに新年をお迎えのことと存じます。

今年は、障害者自立支援法の見直しがあり、私たちを取り巻く環境が大きく変わろうとしています。このような中、職員一丸となってより一層のサービスの質の向上に努めさせていただきますので、何卒ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

皆様方のご健康と、ご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

四日市市障害者自立支援施設 たんばぼ 所長 黒澤 伸

空き缶つぶし機をいただきました！！



昨年12月に、富士電機グループ労働組合連合会四日市地区支部様から四日市市市を通じ「空き缶つぶし機」1台をいただきました。

ピカピカの空き缶つぶし機で、作業がとてもはかどっており、喜んでいます。

寄贈いただきました富士電機グループ労働組合連合会四日市地区支部様におかれましては、この場をお借りしまして職員および利用者一同厚く御礼申し上げます。

☆～慰労会を行いました～☆

去る、12月19日（金）に「今年1年、みなさんおつかれさま」ということで、慰労会を行いました。当日は、利用者やご家族、ボランティア、職員を含め、多数の参加者となり、楽しい催しとなりました。

まず、オープニングとして、1、2グループのみなで、楽器の演奏と歌を披露しました。ツリーチャイム、大太鼓、シンバルなどの楽器を使い、「カエルの歌」「キラキラ星」の発表を行い、観客の皆様から拍手喝采をいただきました。

廊下では、「昔なつかしの写真コーナー」を設け、みんな写真をじい～と眺め、感慨深げに見入っていました。「幼稚園時代は〇〇さん、こんなだったんだ～」「今も昔も変わらないね～」など、思いはさまざまでした。



また模擬店では、餅つき大会でついた餅やおかきを使い、ぜんざいや手作りおかきコーナーがあり、みんなおいしそうに口にしました。

次に3、4グループで「相撲大会」と「仮装行列」を行いました。相撲はダンボールで作った力士をうちわで扇ぎ、倒すというものです。両者ゆずらず、とても白熱したものとなりました。仮装行列は水戸黄門御一行、白雪姫とその仲間たちに扮し場内をねり歩きました。最後に、水戸の御老公と魔女による本日の大一番が行われ、大いに盛り上がりました。



たんぽぽの一押しメニュー 紹介

たんぽぽでは、「四季の食材」をたくさん取り入れて毎月の献立をたてています。

1月7日は「七草がゆ・焼き魚・ひじき煮・厚焼き玉子・生野菜・みかん」という献立でした。

「七草がゆ」とは、正月七日に無病息災を祈って、春の七草（セリ・スズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・ナズナ・スズシロ）をいれてお米から炊きます。お正月で疲れた胃袋を整えるため、利用者さんの無病息災を祈っていいねいに炊き上げました。



お祝いメニュー：「ちらし寿司」

3月、5月のお節句に欠かせないのが、お祝いメニューの「ちらし寿司」です。たけのこ・にんじん・しいたけ・かんぴょうをたっぷり入れた寿司米の上には豪華ないくら・たまご・かにかごーんとのります。大好きなから揚げ等の副菜の他、季節の果物や桜餅・ちまきも添え、利用者さんの一年の健康をお祝します。



疲れのたまっているときや食欲減退のときには！！
「梅だれ豚巻きおむすび」が一番です。

ご飯に塩昆布・カリカリ梅・ごまを混ぜます。ラップに豚ばら肉・大葉・混ぜたご飯という順におき、ラップで握り、ゴムで縛ります。お肉は生肉ですので、ぎゅっと結んだおにぎりを沸騰したお湯に入れて、ひと煮立ち！！お肉が煮えたら、ラップをはずし、お皿にもりつけ、梅だれをかけていただきます。

さっぱりとした口あたりと疲労回復に効果のある梅、じゃこ・ごまの香ばしさが食欲をそそります。

缶回収で疲れた利用者さんもさっぱり風味の栄養満点おにぎりを喜んで食べていただきました。

ミニコンサートのご案内

大正琴とウクレレのコンサート 1月27日(火) 13時～14時

主に老人施設などで活動してみえる「ハイビスカス」の皆さんに来ていただき、普段あまり触れることのない大正琴・ウクレレで、親しみ深い歌謡曲を11曲ほど演奏していただきます。楽器紹介もあります。

(曲目の一部)神田川・千の風に乗って・世界にひとつだけの花など

「まきばコーラス」さんのコンサート 3月6日(金) 10時～11時

昨年に続き、今年もコンサートをしていただけることになりました。歌とピアノとチェロの心温まる演奏を一緒に楽しみませんか？

*いずれも場所はたんぽぽ施設内です。
皆様のお越しを楽しみにしています。

編集後記

まだまだ寒い日が続きますが、皆様、体調はいかがでしょう。
インフルエンザ・風邪など流行りつつありますが、どうかお体に気をつけて下さい。
さてたんぽぽ通信も今年度最終号となりました。カラー印刷や紙面が拡大され、「たんぽぽ」がより一層身近に感じていただけたと思います。
一年間、ご愛読ありがとうございました。職員一同お礼申し上げます。

利用者さんと一緒に活動の参加をしていただけるボランティアさんを募集しています。たんぽぽにはこんな活動があります。
・缶回収(車や歩いて行ったり)、散歩、缶つぶし、銅線はがし
・季節活動(畑、調理)
・文化活動(ビーズ、粘土アクセサリー、ステンシル)
・レクリエーション、ピアノ鑑賞
毎日、いろいろな活動をしています。また特技があつてそれを紹介していただいてもかまいません。興味のある方、是非ご連絡ください。

『ボランティア募集』

障害者自立支援施設たんぽぽ

〒510-0943

三重県四日市市西日野町 4070-1

電話 059-322-5567

FAX 059-321-8561

Eメール tanpopo@m5.cty-net.ne.jp

担当 桂・吉住

2009年1月16日発行