



温泉旅行です！！

みなさん、こんにちは！！たんぼぼでは、毎年恒例となっている宿泊がいよいよスタートしました。すでに、第1グループは7月10日から2日間に渡り楽しんできました。

ところで、たんぼぼの宿泊が今年度、今までとはひと味違うことをご存知でしょうか！？

今年度は、なんと  西浦温泉  へみんなで行くことになったのです。みんなで、ご馳走を食べて、温泉に入って・・・これから行く私たちはとても楽しみにしている今日この頃です。

宿泊のグループは全部で6グループあり、順番に秋頃まで出掛ける予定です。それでは、お土産話をお楽しみに！！



暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
ここ数年の夏といえは猛暑です。グツツリして身体の調子も狂いがちになってしまいがちです。
しかし、たんぼぼでは夏ならではの風情に触れ楽しむ機会、例えば宿泊・ボランティア交流会などを予定しています。
当面厳しい夏の暑さが続きますが、皆様元気にこの夏を乗り切りましょう！

編集後記

新人☆紹介

5月より4グループに入りました吉住明子です。働き始めて3ヶ月たち、ようやく慣れてきたところです。まだまだご迷惑をお掛けすると思いますが、どうぞよろしくお願いたします。



たんぼぼっしん

No.2

フラダンス交流会がありました！

みんなが楽しみにしている「納屋ブルメリア」のみなさまによるフラダンスを今年も披露していただきました。南国を思わせるような音楽と衣装に乗せて踊っていただく姿を始めは静かに観ていましたが、曲が進むにつれて、自然に体が動き出していました。そして、『みんなで踊ろう』のコーナーでは、事前に用意した手作りの衣装などを着飾りフラダンスの曲に合わせて踊りました。中には、みんなとどんどん前に出て踊りだすほどの大盛り上がりでした。



みんなの知っている曲『ああ人生になみだあり』『めだかの学校』『幸せなら手をたたこう』の合唱で楽しみました。また、手話を交えての『瀬戸の花嫁』を披露していただき、とても楽しかったです。

今回は地域の方にも参加していただけたので、よい交流の場となり、楽しい時間を過ごせました。

「納屋ブルメリア」のみなさま、本当にありがとうございました。次回も是非、楽しみにしています。

障害者自立支援施設たんぼぼ
〒510-0943

三重県四日市市

西日野町 4070-1

電話 059-322-5567

FAX 059-321-8561

Eメール

tanpopo@m5.cty-net.ne.jp

担当 桂・吉住

2008年7月30日発行

『 スポ・レク祭 in 四日市ドーム 』

去る、6月14日。恒例行事の一つであるスポ・レク祭に総勢70名の大所帯で参加しました。この日は特に、ボランティアの方と楽しいひと時を過ごすことができるとあって元気いっぱいです。

まず、音楽に合わせたストレッチ体操で始まります。怪我をしないように手足を動かし身体がほぐれたところで…。さあ〜。競技開始！！

「大玉転がし」「パン食い競争」は毎回参加していることもあって手慣れたものです。体より大きなボールを手で転がし、足で蹴ったりと大ハリキリ。パンをゲットするために普段お上品？なみんなも大きな口を開け、手に取ったパンにニコリでした。



他の競技にも力を抜きません。

サイコロ・フリースロー・輪投げ・etc、景品がもらえるとあってみんないつも以上の力を発揮しました。誰が一番？頑張ったのかな？？？

たくさんの競技を満喫できたので笑顔で帰ることができました。これも一日を共にして下さった初めてのボランティアの方からベテランのボランティアの方の多数のご参加、ご協力のおかげです。感想として「楽しくゲームに参加できた」との声をいただきました。この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。

今後もたくさんの人たちとの出会いを大切にしていきたいと願うたんぼぼは、**8月29日(金)**に「ボランティア交流会」と題して「夏祭り」を開催します。

いろいろなイベント(内容)を企画しています。是非、遊びに来て下さい。

きっと楽しいひと夏の思い出ができると思います。

<詳細—ポスター、チラシ又は

たんぼぼ☎059-322-5567 まで>

～ なばなの里 へ！日帰り旅行記 ～

春から夏にかけては緑がまぶしいお花見シーズンですね。3グループでは、季節に合わせて5/30(金)に「なばなの里」へ行ってきました。たんぼぼの中でも、♪乗り物大好き♪のアクティブ嗜好なメンバーが揃ったグループなので、お花を楽しむだけではなく、公共交通機関を利用しての日帰り旅行となりました。



ノンステップバスの中からパチリ！

まずは、近鉄線で四日市から桑名まで行きました。桑名駅の近鉄ホームにはエレベーターがありません。駅員さんの協力で、車椅子のまま階段を昇る事ができる機械を使用させていただきました。

次に、桑名駅から三重交通バスに乗車します。乗車予定の路線バスはノンステップバスを用意してくださいました。そんな事もあって、快適に「なばなの里」に到着することができました。!(^_^)!

なばなの里では、ちょうど『あじさいまつり』の期間中で、きれいなあじさいを見ながら園内を散策したり、《アイランド富士》に乗って遠くの景色まで眺めることができました。

もちろん食事満喫！和・洋・中と、自分の好みで外食を楽しみ、足湯でのんびり…♪

とても し・あ・わ・せ な1日でした。(#+#)

道中で出会った沢山の皆さん、本当にお世話になりました。

1.2.さんぽん ギャ〜

6/11(水)に2グループの外出で、長島町にある「車輪中の郷」へ行きました。海苔すき体験や農業体験など面白いことがいっぱいありました。中でも海苔すきは、ハラハラ、ドキドキの体験でした。工程は、糸かくきりんで水に溶かした海苔を『のりす』の上ですいて乾燥して出来上がり。簡単そうですが、のりすの上ですくのが一かハかの勝負！1.2.3で木枠の中に一気に流し込みます。はみ出してしまったり、穴があいてしまったりでなかなかうまくいかないことも... それでみんな1.2.さんぽん ギャ〜となるのです。

自分ですいた海苔は厚いところも、薄いところもありましたが、味は最高でした。

帰りには焼海苔や大きな玉ねぎのお土産もいただき、満足した1日を過ごせました。

