

市障害者福祉センターからのお知らせ

WITH ～ウィズ…障害のある人と共に～

障害のある人の自立と社会参加を支援しています

平成28年度 障害者福祉講座「スポーツ吹矢」体験会のご案内

スポーツ吹矢は、息を使って矢を放ち得点を競うスポーツです。深い呼吸で爽快感を味わいながら、病気の予防やリラックス効果が期待でき、どなたでも気軽に競技に参加できる創意工夫がなされていることで、活動の輪が広がっています。

あなたも生涯スポーツとして、スポーツ吹矢をいっしょに楽しんでみませんか。

- ◇日時 平成29年2月25日(土) 13:30～15:30
- ◇場所 市勤労者・市民交流センター 本館1F 多目的ホール
(日永東1丁目2-25 中央緑地公園内 *駐車場あり)
- ◇内容 お話・体験会
・スポーツ吹矢の魅力とは
・障害のある競技者を支える補助用具紹介 & デモンストレーション
・スポーツ吹矢の体験(身体障害者手帳をお持ちの方25名)
講師 一般社団法人 日本スポーツ吹矢協会三重県教育部長
三重県障害者サポート部長 栗本 義久氏(上級公認指導員) ほか3名
- ◇定員 スポーツ吹矢に関心のある方100名
(体験:身体障害者手帳をお持ちの方25名(応募者多数の場合は抽選))
- ◇申込期間 平成29年1月16日(月)～1月27日(金)
- ◇参加費 無料(当日は上履きをご持参ください*スリッパ不可)



©日本スポーツ吹矢協会
スポーツ吹矢
マスコットキャラクター
フキヤット

【申込み・お問合せ】

四日市市障害者福祉センター(担当:長友・國保)
電話:354-8275 ファクス:354-8426 Eメール:y-with@m3.cty-net.ne.jp

母子・父子福祉センターからのお知らせ

パソコン講座(ワード入門編) 参加者募集!



- ◆対象 母子家庭の母(市内に在住、または通勤)
- ◆日程 2月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、3月2日(木)、9日(木) (合計6回)
いずれも10時～12時(2時間) ※託児・育児相談あり(希望者のみ)
- ◆場所 四日市市シルバー人材センター(無料駐車場あり)
- ◆定員 10人(応募多数の場合は抽選)
- ◆申込方法 ①名前 ②住所 ③日中必ず連絡がとれる電話番号 ④携帯電話のメールアドレス ⑤託児の有無
⑥育児相談の有無をはがき・電話・ファクス・Eメールで受付。平成29年1月20日(金) 必着
- ◆申込み・お問合せ 〒510-0085 諏訪町2番2号(市総合会館4階)
四日市市母子・父子福祉センター 電話/ファクス 354-8277
Eメール b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp

心あたたまるご寄付ありがとうございました

四日市市社会福祉協議会事業に、みなさまからご寄付をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。

(平成28年10月4日～平成28年12月1日)

- 川合恵様 ●(故)長尾行雄様 ●野村雅美様、壺阪智美様
●村山光子様、南部貴司様、田中一光様
●岩本歌謡教室 代表 岩本英司様
●川島地区社会福祉協議会様 ●サンディスク株式会社様
●JSRビジネスサービス(株)様、(株)ジャパンビバレッジホールディングス様
●シニアサークル「男の囲炉裏端」の会様 ●四日市テニス協会様



「社協だより かけはし」広告を募集します!

次号(2月20日発行予定)から、「社協だより かけはし」へ掲載する広告を募集します!毎号約138,000部発行し、四日市市の広報紙「広報よっかいち」と同時に四日市市内に全戸配布しています。

- A枠 4.5×5.8cm 10,000円
B枠 4.5×8.8cm 15,000円
C枠 4.5×18cm 30,000円

申込み・お問合せ:市社協 総務課(電話:354-8265)
次号申込み締切日:12月28日(水)

↑この記事はB枠(4.5×8.8cm)です。

社協だより かけはし

発行

社会福祉法人
四日市市社会福祉協議会
四日市市諏訪町2番2号
電話 059-354-8265
ファクス 059-354-6486
E-mail
y-syakyo@m5.cty-net.ne.jp
平成28年12月20日発行

第139号



法人認可50周年記念

平成28年度 四日市市社会福祉大会開催

11月2日(水)に「第48回四日市市社会福祉大会」を市文化会館第1ホールで開催しました。

第1部は、福祉功労者の顕彰を行い、社会福祉にご尽力いただいた個人及び団体、計44組のみなさまが表彰を受けられました。



50年のあゆみ

第2部は、歌手のアグネス・チャンさんを講師にお迎えし、『みんな地球に生きるひと』をテーマに、ボランティアの大切さなど、ご自身の体験談をふまえたご講演をいただきました。また、今回は法人認可50周年を記念し、記念誌「50年のあゆみ」を作成しました。ご希望の方は右記までご連絡ください。永年にわたりご支援・ご協力いただき、心から感謝申し上げます。



【お問合せ】
市社協 総務課
電話:354-8265
ファクス:354-6486

表彰を受けられた皆様、おめでとうございます。今後ともお力添えをよろしくお願いいたします。

- 四日市市長表彰(2) (敬称略・50音順)
あかつき台ボランティア協会、宮本 昇
- 四日市市長特別表彰(1)
ユニー株式会社 営業統括本部 “小さな善意で大きな愛の輪” 運動推進本部
- 四日市市社会福祉協議会会長表彰(22)
猪岡 紀久子、伊藤 典子、伊藤 洋史、内部っ子はげまし隊、梅村 加代子、NPO 法人 UD ほっとねっと、小川 美雪、梶原 喜久子、傾聴同好会、小林 秀二、斎藤 宗男、坂倉 佳保里、坂下 玲子、櫻井 博、障害を持つ子と親のサークル “のびっこ”、正源寺 正義、田端 恵子、中村 悦子、日置 芳子、山田 正子、吉原 里美、和田 克子
- 四日市市社会福祉協議会会長感謝(11)
赤尾 早苗、伊藤 信子、大野 章、粕谷 恵子、岸本 正一、佐野 師英、辻野 博之、福岡 利樹、松岡 きく子、森 高広、矢田 操
- 三重県共同募金会四日市市共同募金委員会会長表彰(5)
四日市市共同募金委員会 県地区・内部地区・小山田地区・塩浜地区・常磐地区
- 法人認可50周年記念特別表彰(3)
四日市市自治会連合会、四日市市地区社会福祉協議会連絡協議会、四日市市民生委員児童委員協議会連合会



第139号のおもな内容

- 赤い羽根共同募金のお願いと街頭募金の報告、地域福祉課からのお知らせ……………P2
●地域福祉課からのお知らせ、ボランティアセンターからのお知らせ……………P3
●WITH(障害者福祉センターだより)、母子・父子福祉センターからのお知らせ……………P4

ホームページを開設しています。 <http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/>

四日市市社会福祉協議会

検索

四日市市社会福祉協議会
ホームページ QRコード



じぶんの町で赤い羽根共同募金運動

赤い羽根共同募金にご協力を

こにゅうどう
くんバッジも
大好評発売中
です！



共同募金は、みなさんの募金がじぶんの町に役立つ募金です。

10月1日（土）、2日（日）に近鉄四日市駅前及びふれあいモールで、街頭募金を行いました。

民生委員児童委員のみなさんをはじめ、海星高等学校、川越高等学校、メリノール女子学院高等学校、四日市工業高等学校、四日市四郷高等学校、暁中学校・高等学校、四日市北ロータリークラブなど、地域のみなさん、生徒のみなさんが協力してくださいました。ご協力いただきましたみなさん、ありがとうございました。

共同募金運動の一環として、12月からは「つながり ささえあう みんなの地域づくり」というスローガンを掲げ、地域歳末たすけあい運動も始まっています。今後ともご協力をお願いいたします。

平成28年度目標額 44,741,000円



皆さんが
協力してくださ
り
嬉し
い
で
す！

「社協だより かけはし」は、赤い羽根共同募金配分金を財源として作成しています。



地域福祉課からのお知らせ

疾病や障害のためにサポートが必要な方が地域で安心して生活できるよう、権利擁護の視点や考え方を学んでみませんか？

地域で生活していくための権利擁護講座

参加者募集

日 時：平成29年3月10日（金）9:20～16:00

参加費：無料

場 所：市総合会館7階 第3研修室

※市営駐車場をご利用下さい。駐車券を配布します。

※参加希望者は下記のお電話にてお申込みください。

（平成29年2月28日（火）締切）

【申込み・お問合せ】

市社協 地域福祉課
電話：354-8144

講義内容	
9:30～11:00	知的障害の理解と支援、権利を擁護する仕組み 講師：市川 知律氏（有）With A Will
11:10～12:10	精神障害の理解と支援 講師：後藤 敦子氏 総合心療センターひなが
12:10～13:10	昼食・休憩
13:10～14:40	介護保険制度、介護予防・日常生活支援総合事業と高齢者支援 講師：社協職員
14:50～16:00	成年後見制度・日常生活自立支援事業の基礎知識 講師：社協職員

地域福祉課からのお知らせ

自分の住んでいる町とつながっていますか？



～地域の活動に参加してみませんか？～



まずはやってみよう!! 「ご近助力」チェック

- ☐ 地区広報・お知らせ版は必ず読んでいる
- ☐ 地域で開催している行事はだいたい把握している
- ☐ 地域で開催している行事・集まりに顔をだした
- ☐ 地域の役員(自治会長・組長・民生委員児童委員等)を知っている
- ☐ 隣の人の顔がわかる
- ☐ 近所に仲のよい人がいる
- ☐ 友人・親族と集まる機会があった

みなさんは何項目あてはまりましたか？今、自分の住んでいる町のことをどのくらいご存じでしょうか？毎日忙しくしていると、自宅で過ごすのは夜寝るときだけ…なんて方もいらっしゃると思います。

近年、高齢者だけではなく、幅広い世代で“地域との関わり方”が注目されています。「地域で助け合い」と言っても、知らない人同士ではなかなか声をかけづらいものです。また自分が高齢になったとき身近なところで楽しめる活動があると生活も張り合いがあると思います。

地域のつながりは一日にしてならず！「今」どう過ごしているかが、10年後、20年後のわたしたちの生活につながっていると言っても過言ではありません。わたしたち一人ひとりが「ご近助力」を高めることで、地域でのつながりも広がっていくのではないのでしょうか？ぜひ、地域の活動に参加してみましょう。



まずは地域の広報やホームページ、「広報よっかいち」や四日市市社会福祉協議会の広報紙「かけはし」などで興味のあるイベント・講座をチェックしてみたいかがでしょうか？
一歩を踏み出すいいきっかけが見つかるかもしれませんよ。



【お問合せ】
市社協 地域福祉課
電話：354-8144

ボランティアセンターからのお知らせ

『はじめてのボランティア説明会』を開催します!!

日時 1月10日(火)10:00～11:30 17日(火)19:00～20:30 28日(土)13:30～15:00
2月 7日(火)10:00～11:30 14日(火)19:00～20:30 25日(土)13:30～15:00

内容 ①ボランティアの基礎知識、心がまえについて
②ボランティア活動例の紹介
③自分に合った活動と一緒に探しましょう
※いずれの日程も同一の内容で開催。

場所 市総合会館4階 会議室
※1月10日(火)のみ3階 軽作業室

事前にお申込みください。



【申込み・お問合せ】
四日市市ボランティアセンター
電話：354-8144 ファクス：354-6486
E-mail:y-vc@m3.cty-net.ne.jp