

市障害者福祉センターからのお知らせ

WITH ～ウィズ…障害のある人と共に～

障害のある人の自立と社会参加を支援しています

ご存知ですか？「スポーツ吹矢」

スポーツ吹矢は5～10m先の円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、得点を競うスポーツです。高い運動能力や腕力がいらず、座ったままでも競技に参加できることから、年齢など問わず親しまれています。

競技最大の特徴はその呼吸法にあります。腹式と胸式を組み合わせた「スポーツ吹矢式呼吸法」で、病気の予防やストレス解消、さらには美肌効果もあるというもの。技を極めて大会へ出場し、段位獲得を目指すことも可能です。

6月末、三重県身体障害者福祉センターの体育館で行われた「三重県身障者スポーツ吹矢協会」の6支部の合同練習を見学してきました。当初は5名からスタートした活動も、現在競技者は70名。当日は障害のある人もない人も一堂に会し、40名程のみなさんが練習に励んでおられました。

練習といえども、皆さん真剣です。静寂の中…集中力を高めて丁寧に矢を放ちます。清々しい緊張感の後は、昼食を食べながら参加者同士のにぎやかな交流。自身の身体に合わせた自作の補助用具の話に花が咲いていました。

スポーツ吹矢には、様々な身体状況の方がフェアに競技に参加できる創意工夫がなされています。Borderless（ボーダレス）＝年齢や性別、障害といった枠にとどまらない「融合」という言葉がピッタリの楽しそうなみなさんの笑顔に、活動が発展し続けてきた秘訣を見たように感じました。



障害者福祉センターでは、スポーツ吹矢に親しんでいただくための企画を検討中です！今後もみなさんにスポーツ吹矢の魅力をお伝えしていきますので、ご期待くださいね。

【問合せ先】
四日市市障害者福祉センター
電話：354-8275
ファクス：354-8426

第5次四日市市地域福祉活動計画を策定しました！

○特徴 ●四日市市が策定する地域福祉計画の行動計画に位置づけられています。
●「つながり」をキーワードとし、「オール社協」（本会各部署の横断的な連携）で、「地域とともに」進めます。

○基本理念 安心して暮らしていけることができる「福祉のまちづくり」
～市社協の強みを生かし、「つなげる」から「つながる」へ～

○基本目標

情報が「つながる」「しくみ」をつくる
活動に「つながる」「主役（福市民）」をつくる
多様な主体が「つながる」「新しい公共」をつくる
地域で「つながる」「わ」をつくる

○計画年度 平成28年度から平成31年度

【問合せ先】 市社協 総務課法人運営係
電話：354-8265
ファクス：354-6486

心あたたまるご寄付ありがとうございました

四日市市社会福祉協議会事業に、みなさまからご寄付をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。
(平成28年6月7日～平成28年8月1日)

- 小林卓夫様
- 学校法人暁学園 暁中学校・高等学校 平成27年度卒業生様、学校法人エスコラビオス学園 海星中学校・高等学校 平成27年度卒業生様
- J S R ビジネスサービス(株)様、(株)ジャパンビバレッジホールディングス様
- シニアサークル「男の囲炉裏端」の会様
- 昭和電工ガスプロダクツ(株)四日市工場様
- 四郷栗の木林をつくる会様



社協だより かけはし

発行
社会福祉法人
四日市市社会福祉協議会
四日市市諏訪町2番2号
電話 059-354-8265
ファクス 059-354-6486
E-mail
y-syakyo@m5.cty-net.ne.jp
平成28年8月20日発行

第137号



法人認可50周年記念 平成28年度

四日市市社会福祉大会のご案内

日時 平成28年11月2日(水)
13時30分～16時(開場12時30分)

場所 四日市市文化会館 第1ホール

どなたでもご参加いただけますので、多数お誘い合わせのうえご来場ください。

入場無料



その他 手話通訳・要約筆記あり。
赤外線補聴システム・磁気誘導ループ設置。
託児あり（託児のみ要予約 10/17 まで）

第一部 13時30分
式典：福祉功労者の表彰など

第二部 14時30分
講演：みんな地球に生きるひと
講師：アグネス・チャン 氏(歌手・教育学博士(Ph.D))

「歌で平和を」の願いを込め、国際交流の輪を広げる知性派タレント。芸能活動ばかりでなく、エッセイスト、大学客員教授、日本ユニセフ協会大使、日本対がん協会「ほほえみ大使」など、世界を舞台に幅広く活躍している。

【問合せ先】
市社協 総務課法人運営係
電話：354-8265 ファクス：354-6486

市社協 平成29年4月採用正規職員 募集！

◆第1次試験◆ 平成28年10月1日(土) ◆募集人数◆ 3人程度
受付期間 平成28年8月22日(月)～9月16日(金) 詳細は、2ページをご覧ください。

第137号の おもな内容

- 四日市市社会福祉協議会正規職員募集、赤い羽根共同募金……………P2
- 母子・父子福祉センター、中央老人福祉センターからのお知らせ……………P3
- 地域拠点 「下野活き域ステーション」オープン!……………P4
- ボランティアセンターからのお知らせ……………P5
- WITH(障害者福祉センター) からのお知らせ、
第5次四日市市地域福祉活動計画……………P6

ホームページを開設しています。 <http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/>

四日市市社会福祉協議会

検索

四日市市社会福祉協議会
ホームページ QRコード



平成29年4月採用正規職員募集

- 1 募集人数 3人程度
 - 2 試験日等
 - ◇第1次試験 書類選考合格者を対象に、平成28年10月1日(土)実施
 - ◇第2次試験 第1次試験合格者を対象に、平成28年11月12日(土)実施
 - 3 受付期間 平成28年8月22日(月)～9月16日(金)消印有効
(土、日を除く8時30分から17時15分)
 - 4 主な受験資格(全てを満たす人に限ります。)
 - 昭和51年4月2日以降生まれの人。
 - 普通自動車免許証を有する人、または平成28年度中に取得の人
 - 社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、理学療法士、保健師又は看護師のいずれかの資格を有するか、平成28年度中に資格取得見込の人
- ※受験希望の方は採用試験要項及び申込書を本会から取り寄せるか、本会ホームページからダウンロードし、必要書類を添えて下記まで提出して下さい。

【問合せ先】市社協 総務課法人運営係 四日市市諏訪町2番2号(総合会館2階)
電話:(059)354-8265 ファクス:(059)354-6486

先輩職員からのメッセージ

平成28年度採用 長友 康代 障害者福祉センター 障害者自立生活支援センターかがやき 障害のある方の相談支援に携わっています。その人が暮らしの中で大切にしていることは何かをよく理解し、ご家族や社会資源との調整をはかり、毎日の安心につないでいく仕事です。幅広い年齢層、様々な職種の方と接する機会に恵まれ、自分自身の人間性を磨きながら、まちづくりに貢献できることが、この仕事の魅力だと感じています。	平成28年度採用 田中 祐一朗 中地域包括支援センター 中地域包括支援センターは、地域で生活される高齢者の方々の総合相談窓口です。相談内容は様々ですが、住みよい地域で長く生活していくことを考えながら、相談に携わらせていただいています。相談者の心に寄り添いながら、相談者やご家族、関係機関の皆様と共に、今以上の幸せについて一緒に考えていきたいと思っています。
--	---

赤い羽根共同募金ご協力ありがとうございました 平成27年度にお寄せいただいた募金についてご報告します。

集まった募金は次のように配分されています。

四日市市社会福祉協議会をととして…

・地区社会福祉協議会への助成	13,511,000 円
・福祉協力員等活動費	1,400,000 円
・歳末たすけあい見舞金	9,208,518 円
ねたきり高齢者、在宅重度障害者、福祉施設利用者、私立保育園など	
・社会福祉団体補助金交付事業	4,025,000 円
福祉団体への助成	
・ボランティアのまちづくり事業	1,283,600 円
ボランティアコーディネートなど活動支援	
・市民啓発事業	3,508,000 円
かけはし発行など	

三重県共同募金会扱い 8,823,348 円
県域の福祉活動支援や、災害準備金など

合 計 41,759,466 円



今年度も10月1日から
赤い羽根共同募金が
はじまります！
あたたかいご理解、
ご協力をお願いいたし
ます。

四日市市老人クラブ連合会からのお知らせ

会員の皆様へ

「美空ひばりフィルムコンサート」を開催します！

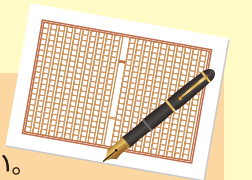
- ◆日 時：平成28年12月7日(水)
午前の部：11時～ 午後の部：14時～
 - ◆場 所：四日市市文化会館 第1ホール
 - ◆料 金：チケット1枚につき 2,000円
- ※販売で得た収益を老人クラブ活動経費に活用させていただきますので、ご協力をいただきますようお願いいたします。
- ◆申込締め切り日：平成28年9月6日(火)
 - ◆申 込 先：各地区老人クラブ会長
 - ◆共 催：美空ひばりフィルムコンサート事務局

四日市市老人クラブ連合会に加入しませんか！

高齢者が住み慣れた自宅・地域で出来る限り暮らし続けるように「健康・友愛・奉仕」を基本として、生きがいと健康づくりに努め、いきいきとしたシニアライフの実現を目指しています。

【問合せ／申込先】各地区老人クラブ会長までお願いします。

原稿募集 四老連では機関紙「いきいきだより」を年2回(1月、8月)発行しています。一般投稿(随想等)は800字、文芸作品はお一人2句(2首)までとします。お名前、電話番号、地区名、単位老人クラブ名を添えて下記にご投稿ください。



四日市市中央老人福祉センターのご案内

中央老人福祉センターは市内にお住まいの60歳以上の方なら無料でご利用いただけます。また、健康増進を目的として

- 入浴施設の開放
- 健康・運動器具の開放
(ヘルストロン3台、マッサージ機1台、エアロバイク2台、ベルトバイブレーター2台、ルームランナー1台、ローリングベット1台)
- 看護師による健康相談の実施
- 囲碁・将棋のための部屋開放
- 各種教室の開放(水墨画、大正琴、民謡)などを行っています。

- ◆休 館 日：毎週月曜日、祝日
(但し敬老の日は開館)
警報発令や修繕工事により休館となる場合があります。
- ◆利用時間：9:30～16:00
- ◆入浴時間：10:30～15:30

問合せ先

〒510-0886 日永東一丁目2-27(中央緑地公園内)
四日市市中央老人福祉センター／四日市市老人クラブ連合会事務局
電話：346-4066 ファクス：345-9305



母子・父子福祉センター、四日市母子寡婦福祉会 作品展のお知らせ

- ◆日時：10月20日(木)、21日(金) 10時～15時
- ◆場所：市総合会館4階 会議室、技能習得室

母子家庭及び寡婦のみなさんが趣味を通しての交流や社会参加の場のひとつとして作品展を開催します。どなたでもご来場いただけますので、お誘い合わせのうえ、ぜひお立ち寄りください。

【問合せ先】

四日市市母子・父子福祉センター (〒510-0085 諏訪町2-2)
電話／ファクス：354-8277
E-mail:b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp



「下野生き域ステーション」START!!

平成28年4月15日(金)、あさけが丘に、地域の福祉活動の拠点となる「下野生き域ステーション」がオープンしましたので紹介します!

「下野生き域ステーション」は地域の困りごとに対して、暮らしのお手伝いを行っている「下野・生き域ネット」と地域の福祉活動を応援する四日市市社会福祉協議会と一緒に運営する福祉の活動拠点です。



企業の強みを生かした地域貢献活動の場として、(株)伊藤園 四日市支店による「おいしいお茶のいれ方講座」を開催しました。



地域の方々によろこんでもらえるかな?

誰もがふらっと立ち寄れる場ができたことで、地域のみなさんが交流できるきっかけになります♪

お茶のいれ方、ちょっとしたひと手間で味が全然違う! さすがプロ!!

四日市市社会福祉協議会では、地域のみなさんと共に、助け合いの活動を支える仕組みをつくっていきます。

- ①地域の活動を通して、地域のみなさんの交流の場をつくっていきます。
- ②地域で活動するボランティアなど、新たな活動者を養成していきます。
- ③企業や関係機関の人材やノウハウ、資源などを活かして地域のみなさんが活動へ参加するきっかけをつくっていきます。

これからの地域活動を、四日市市社会福祉協議会と一緒に考えていきませんか?



問合せ先：四日市市社会福祉協議会 地域福祉課 電話：354-8144 ファクス：354-6486

平成28年度ボランティアのつどい

「ボランティアカフェ」

～行ってみなくちゃ わからない!～

四日市のボランティア活動をもっと知ろう!
四日市のボランティア活動者とたくさん出会う!
みんなでどんどん高めあおう!!

みんなの活動
見てみよう



ボランティアについて
もっともっと知りたい!



- ◆日 時：平成 28年 9月 3日(土) 13:00～15:00
- ◆場 所：四日市市文化会館 第4ホール
- ◆その他：申込み不要、ご自由にお入りください

四日市のボランティア団体・活動者が一堂に集結!
活動者の声を聞くチャンスです。あなたもボランティア活動にちょっとふれてみませんか?

ボランティアカフェは、自分に合う活動をお探しの方が、活動者の生の声を直接聞くことができる場所。活動に関する相談も OK!

コーヒーは
出まーせん!!



市内にはどんな
ボランティア活動が
あるのかな??

ボランティアのつどい実行委員会が
企画・運営をしています。



はじめてのボランティア説明会を開催します!!

日 時	9月 6日(火)10:00～11:30 13日(火)19:00～20:30 24日(土)13:30～15:00	10月 4日(火)10:00～11:30 11日(火)19:00～20:30 22日(土)13:30～15:00	11月 1日(火)10:00～11:30 8日(火)19:00～20:30 19日(土)13:30～15:00
-----	---	--	---

内 容	①ボランティアの基礎知識、心がまえについて ②ボランティア活動例の紹介 ③自分に合った活動と一緒に探しましょう	場 所	市総合会館4階 会議室 (9・11月、10月4日) 4階 技能習得室 (10月11日) 3階 社会適応訓練室 (10月22日)
-----	---	-----	---

※事前にボランティアセンターまでご連絡ください

ボランティアセンターホームページをリニューアルしました!!

企業の社会貢献やCSR活動を紹介するページを追加しました。
四日市市内の企業も様々な取り組みを行っており、その一例を紹介していますので、ぜひご覧ください!

※CSR (Corporate Social Responsibility) とは、企業が社会や環境と共存し、持続可能な成長を図るため、その活動の影響について責任をとる企業行動であり、企業を取り巻く様々なステークホルダーからの信頼を得るための企業のあり方を指します。(経済産業省定義)
ステークホルダー：消費者・従業員・取引先などの利害関係者



【問合せ先】 四日市市ボランティアセンター
電話：354-8144 ファクス：354-6486 E-mail: y-vc@m3.cty-net.ne.jp