

WITH ~ウィズ・障害のある人と共に~

平成25年度 障害者デイサービス利用者募集!

障害者福祉センターでは、市内在住の身体障害者手帳をお持ちの人を対象に、社会適応訓練、機能訓練のデイサービスを実施しています。今回は、平成25年4月からの利用者を募集します。

社会適応訓練

【点字教室】

中途視覚障害者が対象です。同じ障害のある人と点字を学び、交流・情報交換をしませんか。点字という文字を習得することは、生きる力につけることもあります。

※開催日等 毎月第1・3金曜日
13時30分～15時
総合会館3階 社会適応訓練室

【歩行訓練】

中途視覚障害者が対象です。再び単独歩行を獲得することは、生きる力につけることにもつながります。屋内歩行から白杖による屋外歩行までの訓練を行います。

※開催日等 毎週火・木曜日 9時～17時
自宅等

笑いヨガ教室 ~笑いのエクササイズ~

笑いヨガとは、ヨガの呼吸法に『笑い』を取り入れ、身体状況に合わせて取組む健康法です。ヨガのような決まったポーズではなく、笑うことで脳が活性化され、免疫力の向上も期待できます。

開講の前に体験会を開催しますので、お気軽にご参加ください。

●体験会 平成25年2月15日(金)
10時～11時30分
総合会館3階 療育訓練室 要申込

※開催日等 每月第1・3水曜日
10時～11時30分
総合会館7階
第3研修室

機能訓練

【言語訓練】

脳卒中の後遺症などで言語に障害があり、病院でのリハビリを終了された人が対象です。生活に即した言語訓練を行い、自分らしい生活を目指します。

※開催日等 個別訓練：毎日(火曜日を除く)

9時～17時
総合会館3階 言語訓練室

グループ：毎月第2・4火曜日

11時～14時
総合会館3階 社会適応訓練室

【理学療法】

病院でのリハビリを終了された人に、家庭でできる訓練法の指導をします。自分の身体状況をよく知り、自分でできるリハビリを実施して身体機能の維持・向上を図ります。

※開催日等 毎週月曜日 9時～15時

総合会館4階 機能回復訓練室

※介護保険等他のサービス対象の方はご利用いただけません。

各教室等の申し込み締め切り 平成25年3月1日(金)

詳しくは下記までお問い合わせください。

※笑いヨガ教室のみ定員があります。
※各教室等、祝祭日はお休みです。

問い合わせ・申込先

四日市市障害者福祉センター
電話：354-8275 フax:354-8426
E-mail:y-with@m5.cty-net.ne.jp

心あたたまるご寄付ありがとうございました

四日市市社会福祉協議会事業に、みなさまからご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

(平成24年10月10日～平成24年12月20日)



- 石崎旭様 小林卓夫様 高橋いち子様 高橋誠子様、他数名様 野村雅美様、壱阪智美様
- 朝明経済クラブ様 居酒屋おけい様 岩本歌謡教室 代表 岩本英司様
- 株日本総合施設様、株光洋様、株日本メディア様、株シンコーワ様、(有)テレホンシステム桐林様、伊藤通信工業(有)様、株ケイエヌシステム様
- 川島地区社会福祉協議会様 J S R ビジネスサービス(株)様、株ジャパンビバレッジホールディングス様
- 鈴鹿農業協同組合 代表理事組合長 柿本良樹様 メロディー 橋本朝美様

香典返しなどの一部を
社会福祉事業に

ご寄付いただきましたら、あいさつ状を作成し発送させていただきます。四日市市社会福祉協議会では、みなさまの温かいご寄付をお待ちしております。



発行
社会福祉法人
四日市市社会福祉協議会
四日市市諒訪町2番2号
電話 059-354-8265
FAX 059-354-6486
E-mail
y-syakyo@m5.cty-net.ne.jp
平成25年1月10日発行
第119号

平成24年度 四日市市社会福祉大会開催



「四日市市社会福祉大会」が11月6日(火)に四日市市文化会館第1ホールで開催されました。

第1部では、福祉功労者の顕彰が行われ、福祉向上にご尽力いただいた個人及び団体、44組の方々が表彰されました。

第2部では、女優の小山明子さんを迎えて、『二人三脚で乗り越えた介護の日々～今日も二人で～』をテーマに講演をいただきました。

表彰を受けられた皆様、おめでとうございました。今後ともお力添えをよろしくお願いいたします。(敬称略・50音順)

●四日市市長表彰(3)

片岡久美子 点訳グループ「くすの木」 四日市おはなしの会「赤とんぼ」

●四日市市長感謝(1) 清水静子

●四日市市長特別表彰(2) 株式会社テルム やまびこ

●四日市市社会福祉協議会会长表彰(23)

阿瀬知川を美しくする会 井伊保夫 井上速義 語りの会「どっこいしょ」

加藤未男 川口弘 桑内利雄 近藤千枝子 坂井洋子 坂下清子 笹岡乗子

須藤成則 竹中悦子 谷口裕子 長江美知子 中嶋富美子 橋本真知子

ピースキッズ 福原正幸 本間恵子 水元シゲミ 三原志津代 向井美保子

●四日市市社会福祉協議会会长感謝(7)

あがたボランティアグループ「まつばっくり」 伊藤成利 川上正剛

唯見美子 西村律子 羽田泰則 和島弘治

●三重県共同募金会四日市市共同募金委員会会長表彰(5)

三重県立川越高等学校インタークト部 三重県立四日市工業高等学校

三重県立四日市四郷高等学校JRCクラブ 四日市市共同募金委員会 海蔵地区

四日市市共同募金委員会 日永地区



※受賞された方々の内、3名の方はご希望により掲載しておりません。

第119号の おもな内容

- 災害に備えて(たんぽぽ)、はじめてのボランティア説明会案内…………P2
- 四日市市中央老人福祉センター、四日市市母子福祉センターからのお知らせ ……P3
- WITH(四日市市障害者センターだより) ほか…………P4

ホームページを開設しています。 <http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/>

災害に備えて

送迎バス運行中の避難訓練を初めて実施!

障害者自立支援施設「たんぽぽ」では、10月25日(木)と10月29日(月)に、通所バス運行中の避難訓練を実施しました。これまで施設内での避難訓練は数多く行い、いざという時に備えてきましたが、今回初めて送迎バス運行中に地震が発生したという想定で、安全確認のため路肩駐車をしたり、いつもの帰宅ルートを変更したり、ご家族との連絡確認の訓練をしました。

避難場所となった総合会館に迎えにみえたご家族からは、「このような取り組みは、今後も必要だと思う」という意見を多くいただきました。

今後も、施設だけでなく、関係機関・ご家族も



含めて全体で協議しながら訓練を行い、災害に備えていきたいと思います。



障害者自立支援施設 たんぽぽ



ボランティア 始めたい人 集まれ!

はじめてのボランティア説明会開催

これからボランティア活動をはじめたいと思っている人を対象に、「ボランティアとは何か?」「ボランティアの心がまえ」「四日市市内のボランティア活動状況」等の説明を行い、個別にお話をお聞きしながら「はじめの一歩」を踏みだす応援をしています。下表をご覧いただき、ご都合のよい日時を事前にお申し込みください。

内容	1. ボランティアの基礎知識、心がまえについて 2. ボランティア活動例の紹介 3. 自分にあった活動と一緒に探ししましょう
日時	1月 17日(木) 19:00~20:30 26日(土) 13:30~15:00 2月 5日(火) 10:00~11:30 14日(木) 19:00~20:30 23日(土) 13:30~15:00 3月 5日(火) 10:00~11:30 14日(木) 19:00~20:30 23日(土) 13:30~15:00
場所	四日市市総合会館2階 ボランティア活動室

四日市市ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティア活動 応援メッセージ 募集中!

ボランティアセンターでは、市内で活動されているボランティアのみなさんへの応援メッセージを募集します。

ありがとうメッセージ、がんばれメッセージなど元気の出るメッセージをお待ちしています。

◇字数100字以内

◇1人1メッセージとします。

◇住所、名前、年齢、連絡先をそえて、メールやファクスなどでご応募ください。

◇締切り日

平成25年2月15日(金) 必着

◇発表

3月3日(日) 四日市市民公園(アピタ横)で開催する四日市ボランティアフェスティバルで展示します。
※展示の際に匿名、ペンネーム等を希望される場合は申込時にその旨をお伝え下さい。



問い合わせ/申込先

四日市市ボランティアセンター
電話: 354-8144 フax: 354-6486
E-mail: y-vc@m3.cty-net.ne.jp

ご利用ください 四日市市中央老人福祉センター

四日市市中央老人福祉センターは、おおむね60歳以上の高齢者に対して各種の相談に応じるとともに健康の増進、教養の向上及びレクリエーションの場を無料でご利用いただくための施設です。

場所: 四日市市日永東一丁目2-27

電話: 346-4066 フax: 345-9305

四日市市老人クラブ連合会からのお知らせ

四日市市老人クラブに 加入しませんか。

老人クラブとは地域を基盤とするおおむね60歳以上の高齢者の自主的な組織として次のことを目的として活動しています。

- ①仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行う。
- ②知識や経験を生かして、地域の諸団体と共に同し、地域を豊かにする社会活動に取り組む。
- ③明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努める。

「老人クラブの会員になると」

- ・いきいきとした高齢期の生活(シニアライフ)が実現します。
- ・地域の同世代と仲間づくりができます。
- ・地域の各世代との交流ができる、多くの親しい関係が生まれます。
- ・活動と交流によって、社会性が保持され、連帯感が深まります。
- ・閉じこもりの防止、健康の保持・増進につながります。
- ・友愛活動や社会奉仕の日の活動を通して精神的な充実感、心と身体の健康が実現します。
- ・これまでの生活や仕事、趣味などの知識や経験を生かす機会が増えます。
- ・地域に多くの仲間ができることで、孤独感がなくなり、心の安らぎが得られます。



【問い合わせ、申込先】

- 各地区老人クラブ会長
- 四日市市老人クラブ連合会事務局
電話: 346-4066

ご利用ください 四日市市母子福祉センター

四日市市母子福祉センターでは、母子家庭及び寡婦の福祉の増進を図ることを目的に相談や講座等を行っています。

●相談

母子家庭及び寡婦の生活全般にわたる各種相談や、自立を支援するための情報提供を行っています。

●技能習得講座

母子家庭を対象に自立を支援するためのパソコン講座を開催しています。

●自主サークル活動の支援

母子家庭及び寡婦のふれあいの場として自主サークル活動を支援しています。

問い合わせ先

四日市市母子福祉センター
(総合会館3階)
電話・fax: 354-8277

四日市市母子福祉センター& 四日市母子寡婦福祉会 作品展を開催しました

母子福祉センターでは、10月12日(金)・13日(土)に四日市母子寡婦福祉会と合同で作品展を開催しました。母子家庭及び寡婦のみなさんが趣味を通しての交流や社会参加の場のひとつとして、毎年開催しております。今回はのべ約400人の方々にご来場いただきました。

作品展をきっかけに仲間が増えることもあり、今後も母子福祉センターでは、母子・寡婦福祉への理解促進のため、各種事業の充実に努めます。

