



# WITH

～ウィズ…障害のある人と共に～

## 平成24年度 障害者デイサービス利用者募集!!



障害者福祉センターでは、市内在住の身体障害者手帳をお持ちの人を対象に、社会適応訓練、機能訓練、創意的活動のデイサービスを実施しています。今回は、平成24年4月からの利用者を募集します。

### 社会適応訓練

#### 点字教室

中途視覚障害者が対象です。点字という文字を習得することは、生きる力をつけることにつながります。同じ障害のある人と点字を学び、交流・情報交換をしませんか。

開催日等 毎月第1・3金曜日  
13時30分～15時  
総合会館3階 社会適応訓練室

#### 歩行訓練

中途視覚障害者が対象です。再び単独歩行を獲得することは、生きる力をつけることにつながります。屋内歩行から白杖による屋外歩行までの訓練をしませんか。

開催日 毎週火・木曜日

### 創作的活動

#### 自彌術教室

自彌術とは日本人が日本人のために作った最初の健康体操です。31の動作を順番に行うことによって全身の調和を図ります。消費エネルギーが少ないので病弱な方でも体調に合わせてできる体操です。毎日を健康にいきいきと過ごすために自彌術を始めてみませんか。（定員15人）

開催日等 毎月第2・4水曜日  
10時～11時30分  
総合会館7階 第3研修室

各教室等の申し込み締め切り

**平成24年3月9日(金)**

詳しくは右記までお問い合わせください。

### 機能訓練

#### 言語訓練

脳卒中の後遺症などで言語に障害があり、病院でのリハビリを終了された人が対象です。生活に促した言語訓練を行い、自分らしい生活を目指します。

開催日等 個別訓練：毎日  
総合会館3階 言語訓練室  
グループ：毎月第2・4火曜日  
11時～14時  
総合会館3階 社会適応訓練室

#### 理学療法

病院でのリハビリを終了された人に、家庭でできる訓練法の指導します。自分の身体状況をよく知り、自分でできるリハビリを実施して身体機能の維持・向上を図ります。

開催日等 毎週月曜日 9時～15時  
総合会館4階 機能回復訓練室  
※介護保険等他のサービス対象の方はご利用いただけません。



かこと  
たが人  
でえで  
き良

#### 問い合わせ・申込先

**四日市市障害者福祉センター**  
電話：059-354-8275 フax:059-354-8426  
E-mail:y-with@m3.cty-net.ne.jp

四日市市障害者福祉センターだより

ご利用ください

## 四日市市母子福祉センター

四日市市母子福祉センターでは、母子家庭のお母さん及び寡婦の生活安定と自立支援を行っています。

### 相談

母子家庭のお母さん及び寡婦の生活全般にわたる各種相談や、自立を支援するための情報提供を行っています。

### 技能習得講座

母子家庭のお母さんを対象に自立を支援するため、パソコン講座を開催しています。

### 自主サークル活動の支援

母子家庭のお母さん、寡婦の生きがいの場、ふれあいの場として自主サークル活動を支援しています。

### 問い合わせ先

**四日市市母子福祉センター**（総合会館3階）  
電話／ファクス：059-354-8277

## 母子福祉センター& 四日市母子寡婦福祉会 作品展を開催しました

母子福祉センターでは、10月14日(金)15日(土)に四日市市母子寡婦福祉会と合同で作品展を開催しました。母子家庭及び寡婦のみなさんが趣味を通しての交流や社会参加の場のひとつとして、毎年開催しております。今回はのべ約360の方々にご来場いただきました。

作品展をきっかけに仲間が増えることもあり、今後も母子福祉センターでは、母子・寡婦福祉への理解促進のため、事業の充実に努めます。



ご利用ください

## 四日市市中央老人福祉センター

四日市市中央老人福祉センターは、おおむね60歳以上の高齢者の方に対して各種の相談に応じるとともに健康の増進、教養の向上及びレクリエーションの場を無料でご利用いただくための施設です。

### 開館時間

**9時30分～16時00分**

### 入浴時間

**10時30分～15時30分**

休館日 毎週月曜日、年末年始、祝休日(ただし敬老の日は除く)

場所：四日市市日永東一丁目2-27  
電話：059-346-4066  
ファクス：059-345-9305

## 四日市市老人クラブ 連合会からのお知らせ

昨年3月11日に東日本大震災があり、9月には台風12号により三重県南部にも甚大な被害が発生しました。

老人クラブ会員の皆様から被災された方々の一助になればと、多くの救援拠金や物品が集まり、被災地へ送付いたしました。

**東日本大震災 — 2,567,565円**  
その他、生活用品等を入れる元気袋、タオル多数。

**台風12号 — 600,000円**

会員の皆様の団結力と温かい友愛の心を深く感じました。  
誠にありがとうございました。



四日市市老人クラブ連合会  
会長 清水 三良