

# 障害者の就職、職場定着や生活面における支援を行っています

## 一四日市障害者就業・生活支援センター プラウ

### ながーく、健康に働きつづけるために ~タベのつどい~

四日市障害者就業・生活支援センター プラウは、障害のある人たちの自立を目指して、ハローワークや行政、福祉施設などの関係機関、事業主などとも連携しながら、就職に向けての支援や職場定着への支援、就業に結びつく生活面での支援を行っています。

三重県は障害者雇用率が低く厳しい状況ですが、障害があっても一生懸命に働いている人がたくさんいます。しかし、休日やアフター5を充実させることができない人も多く、職場のストレスをうまく解消できずに悩んでいる人もいます。

そこで、プラウでは日頃の労働の疲れを癒し、同じ働く仲間と交流を深め、就労意欲を高める目的で「タベのつどい」を企画開催しました。

6月に開催した「タベのつどい」は、参加者の終業時刻などを考慮して17時から諏訪公園近くのお好み焼き店で開催しました。参加者はお好み焼きや焼きそばを食べながら、自己紹介の後、

仕事や生活について思い思いに語り合いました。みなさん、それぞれ職場は違いますが、仲間たちの話を聞きながら自分を見つめ直す機会にもなり、共に考え、悩み、笑い合う時間を共有したことで、「これからこの仕事の励みになった」との声もいただきました。

プラウでは、今後も就業支援だけでなく、日常生活を踏まえながら支援していくよう、事業に取り組んでいこうと考えています。



#### 問い合わせ先

##### 市社協 四日市障害者就業・生活支援センター プラウ

電話 059-354-2550  
ファックス 059-354-8426

## 社会福祉法人 四日市市社会福祉協議会 平成23年度新規正規職員募集

- 職種 社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員のいずれか
- 人數 1人程度
- 第一次試験 平成22年10月3日(日)  
※書類選考合格者を対象に実施します。
- 採用予定日 平成23年4月1日(金)
- 受付期間 平成22年9月6日(月)～平成22年9月22日(水)  
8時30分～17時15分(土、日、祝日は除く)  
※郵送の場合も必着
- 主な受験資格
  - 昭和50年4月2日以降に生まれた人
  - 普通自動車免許証を有する人
  - 社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員のいずれかの有資格者、または平成22年度中にいずれかの資格取得見込みの人

※その他詳細は下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ先: 市社協 総務課管理係  
電話: 059-354-8265  
ファックス: 059-354-6486

## 心あたたまるご寄付ありがとうございました

四日市市社会福祉協議会事業に、みなさまからのご寄付、ご寄贈をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。  
(平成22年6月18日～平成22年8月19日)

- ・(故)伊藤 綾子 様
- ・岡野 繁松 様
- ・小林 卓夫 様
- ・菅沼 寛之 様
- ・(故)萩 雅夫 様
- ・船橋 英彦 様
- ・カラオケようこのお店 様
- ・昭和炭酸(株)四日市工場 様
- ・鈴鹿農業協同組合 様・西南クラブ(卓球) 様・常磐木会 様
- ・楠華カラオケ研究発表会 様

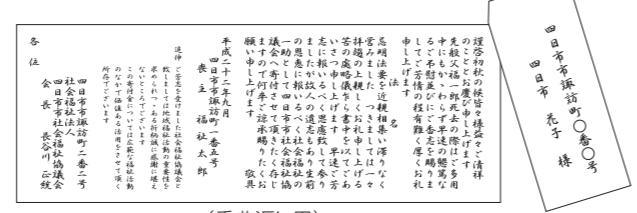


こころくん

## 《香典返しなどの一部を社会福祉事業に》

ご寄付いただいた「香典返し」や「お祝い返し」は、社会福祉事業に活用させていただきます。四日市市社会福祉協議会では、みなさまの温かいご寄付をお待ちしております。

ご寄付いただきましたら、あいさつ状(下記参照)を作成し発送させていただきます。



(香典返し用)



社協だより

# かけはし



こころくん

## 四日市市母子福祉センター・四日市母子寡婦福祉会 作品展のご案内

四日市市母子福祉センターでは、四日市母子寡婦福祉会と合同で、母子家庭及び寡婦の文化活動促進と福祉について多くの人々の理解を深めるために作品展を開催いたします。お説明合わせのうえ、ぜひご来場ください。

○日 時 平成22年10月20日(水)10:00～16:00  
10月21日(木)10:00～15:00

○会場 四日市市総合会館3階  
会議室1・2、社会適応訓練室、和室研修室

体験コーナーも  
ぜひどうぞ

## 四日市市母子福祉センター パソコン講座(後期)のご案内

○対象者 市内に在住、または通勤する母子家庭の母

○場所 四日市市総合会館3階 技能習得室

○定員 各8人(応募多数の場合は抽選)

○受講料 テキスト代として  
①:1,200円程度 ②:200円程度

○申込 平成22年9月17日までに往復はがきに希望の講座名(どちらか1つ)、住所、名前、年齢、電話番号を書いて、下記へ申し込みください。※託児あり(無料)

講座名	内 容	日 程
① エワード・セド・初級	Windows7とOffice2007の基本的な操作を含め、多くの練習問題をマスターし、Word・Excelを使いこなすための初級講座(日本語入力が出来る人)	10/2 10/9 10/23 10/30 いずれも土曜日 9:30～15:30
② エワード・セド・中級	Windows7とOffice2007の【Word】文書作成、編集、レイアウトデザインのテクニック及びExcelの連携【Excel】表や複合グラフの作成、計算・関数の処理、活用法及び印刷のテクニック(ワード・エクセルの基本操作ができる人)	11/13 11/20 12/4 12/11 いずれも土曜日 9:30～15:30

問い合わせ先／申込先: 市社協 四日市市母子福祉センター

〒510-0085 四日市市諏訪町2-2

電話: 059-354-8277 ファックス: 059-354-6486

### 第107号の おもな内容

- 第4次地域福祉活動計画を策定中です ..... P2
- 地域包括支援センター事業紹介 ..... P3
- 四日市障害者就業・生活支援センター プラウ事業報告、市社協正規職員募集、ほか ..... P4

ホームページを開設しています。 <http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/>

発行

社会福祉法人  
四日市市社会福祉協議会  
四日市市諏訪町2番2号  
電話 059-354-8265  
ファックス 059-354-6486  
E-mail  
y-syakyo@m5.cty-net.ne.jp  
平成22年9月5日発行  
第107号

～第4次地域福祉活動計画を策定中です！～

## みんなのふだんのくらしはしあわせですか？

市社協では、毎日の生活の中で感じている不安や困りごとを、市民一人ひとりが共通の問題として考え、解決していくために、市社協、市民、行政、社会福祉関係機関が、それぞれの役割を担い、協働して行動することで、すべての人たちが住み慣れた地域で、ともに支え合いながら安心して暮らしつづける「福祉のまちづくり」を目指しています。

その実現に向けて、第3次地域福祉活動計画を平成18年度に策定して取り組んでおります。第3次計画は5ヶ年計画であり、今回、平成23年度以降の地域福祉活動の指針として、第4次地域福祉活動計画の策定に着手しています。

この計画では、市民のみなさんの行動計画の要素も含めた計画づくりを目指しています。



### あなたも計画づくりに参加しませんか？ 「川柳」、「絵手紙」を募集！

計画では、『みんなが「しあわせ」に暮らせるまち』を柱にしております。

そこで、この計画策定に、たくさんの市民のみなさんに参加していただくために『あなたのしあわせ』をテーマとした「川柳」または「絵手紙」を募集します。

みなさまからの作品は、第4次地域福祉活動計画の冊子に掲載させていただきます。

※紙面の都合上、すべての作品を紹介させていただくことができない場合もありますのでご了承ください。

※お名前またはペンネームを掲載させていただきます。

【お願い】未発表の作品で一人一作品とさせていただきます。

作品のサイズの規定はありません。

【応募方法】必ず、住所、氏名、電話番号をご記入いただき、下記の宛先まで、ファックス、郵便（はがき可）またはEメールにてお寄せください。

※冊子に掲載する際に、匿名（ペンネーム）希望の場合は、その旨ご記入ください。

【問い合わせ／応募先】

〒510-0085 四日市市諏訪町2-2  
四日市市社会福祉協議会  
電話：059-354-8265 ファックス：059-354-6486  
Eメール：y-syakyo@m5.cty-net.ne.jp

【締切】平成22年9月30日（木）



こころくん

## ここには「地域包括支援センター」です！

地域包括支援センターでは、要介護状態にならないための介護予防の取り組みを行っています。

### 低栄養予防教室「なるほど食事楽ひろば」！

今回で3回目となりました地域包括支援センターの取り組みを紹介します。

高齢期の食生活で、健康維持に必要な栄養がとれていない「低栄養状態」を予防する大切なお話です。元気なうちから介護予防に取り組み、自立した長寿生活を目指しましょう。



管理栄養士

- 一日三食しっかり食べましょう
- 食欲のないときは、好きな物を好きだけ食べましょう
- 肉や魚、豆製品でたんぱく質をとりましょう
- 規則正しい生活と適度な運動を心がけましょう
- 定期的に体重を量りましょう
- 水分は充分に補給しましょう

### 介護予防についてのご相談は

四日市市では、低栄養予防の教室「なるほど食事楽ひろば」を行っています。高齢者を対象とした健診の結果により、対象者には担当の地域包括支援センターからお知らせがあります。詳しくは、右図の各地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

