



社協だより

# かけはし



こころくん



社会福祉法人  
四日市市社会福祉協議会  
会長 長谷川 正統

## 新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、市民のみなさまには、一方ならぬご支援、ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

さて、当協議会では、「福祉」は「ふだんの くらしを しあわせに」することと位置づけ、地域における市民のみなさまの福祉活動をともに考え、ともに取り組むことを目指して、地区社会福祉協議会の支援、福祉協力員制度の充実、ボランティアスクールの開催などの事業を展開し、地域福祉活動を推進してまいりました。

昨年からは、市民のみなさまに福祉の最新情報や専門的な知識などを学んでいただく場として「福祉教育大学」を開講しておりますが、新たな年を迎え、市民のみなさまとともに、さらに充実し、福祉理解を深め・考え・行動していく「わ」を広げ、つなげていけるよう、しっかりと取り組んでまいりたいと考えております。

本年も、当協議会活動に対しまして、市民のみなさまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のあいさつといたします。

## 平成21年度 四日市市社会福祉大会開催

「四日市市社会福祉大会」が11月10日（火）に四日市市文化会館第2ホールで開催されました。

第1部では、福祉功労者の顕彰を行い、市民のみさんのさまざまな福祉向上への取り組みや、社会福祉施設・団体でのご活躍、またボランティア活動や共同募金運動などにご尽力いただいた個人及び団体、計52組の方々が表彰を受けられました。

第2部では、医師であり作家でもある鎌田實さんかまた みのるを講師に迎え、「『がんばらない』けど『あきらめない』～命を支えるということ～」をテーマにご講演をいただきました。

当日は、社会福祉関係者をはじめ、大勢の方々が参加され、「地域で福祉活動に多くの方が活躍されていることを知り、励みになります。これからも微力ながら、地域福祉向上のため頑張っていきたいと思いました」「講演では、温かいお話を聞くことができ、一言一言が心にしました」「講演を聴き、明るい未来に希望を持てました」などの声をいただきました。

市社協では、今後も地域福祉の第一線で活躍されるみなさんとともに「福祉のまちづくり」を進めてまいります。



式典の様子

### 第104号の おもな内容

- 四日市市母子福祉センター・四日市母子寡婦福祉会作品展報告 ..... P2
- 地域包括支援センターから ..... P3
- 地域清掃活動報告、講演会「障害をもつ人たちの性・恋愛・結婚」のご案内 ほか ..... P4

ホームページを開設しています。 <http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/>

発行

社会福祉法人  
四日市市社会福祉協議会  
四日市市諏訪町2番2号  
電話 059-354-8265  
ファクス 059-354-6486  
E-mail  
y-syakyo@m5.cty-net.ne.jp  
平成22年1月5日発行

第104号

# ~出あい ふれあい 集あい~ 母子福祉センター&四日市母子寡婦福祉会作品展を開催! 仲間の輪が広がりました

母子福祉センターでは、10月21日(水)・22日(木)、四日市市総合会館3階において、四日市母子寡婦福祉会と合同で作品展を開催しました。2日間で延べ500人の会員や市民の方々にご来場いただき盛大に終えることができました。

作品展に参加されることで活動に関心をもたれる人も多く、活動内容の問い合わせや、サークルへの入会希望がありました。母子家庭及び寡婦の方々には、趣味を通しての交流や仲間づくり、文化活動、社会参加の場のひとつになりました。



手芸サークルによる体験コーナー  
すてきな布製ブローチの出来上がり！  
たくさん的人に喜んでいただきました



手間ひまかけて作った手芸品や編み物の即売コーナー  
お気に入りのものはあったかな？



ちぎり絵サークル  
繊細な色使いがきれいだね  
まるで油絵のよう…

広がる輪



編物サークル  
編んでみたいけどむずかしいかな～  
手編みってあったかいね



和裁サークル  
切らずに作れる軽装帯と  
結び方の指導  
気軽に着物が着られたら  
うれしい！



書道サークル  
一筆一筆、気持ちを込めての作品です

作品展には、多くの方々のご理解、ご協力をいただきありがとうございました。感謝の気持ちでいっぱいです。母子福祉センターでは、今後も母子・寡婦福祉の理解促進のため、事業の充実に努めてまいります。また、人ととの出会い、ふれあいを大切に誰もが気軽に立ち寄れる場所にしていきたいと思っています。

母子家庭のお母さんや寡婦の人でサークル活動に関心のある人は、母子福祉センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 市社協 四日市市母子福祉センター 電話：354-8277 ファックス：354-6486



# こんにちは「地域包括支援センター」です！

地域包括支援センターでは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮らしていけるよう、介護予防（介護が必要な状態にならないよう予防すること）の取り組みを行っています。

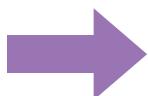
私たちと一緒に  
介護予防に取り組みましょう！

地域包括支援センターでは、介護予防事業をはじめ、さまざまな事業を行っています。

今回は、介護保険の認定を受けていない人で、今後介護の必要な状態になるおそれがある人を対象に、行っている介護予防の教室についてご紹介します。



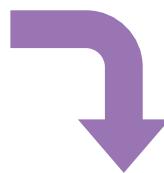
高齢者を対象とした健診



介護予防教室の対象者には



地域包括支援センターからお知らせ



## 転倒予防教室「いきいきフレッシュ俱楽部」

元気を継続



足・腰のストレッチや  
筋力トレーニングで転ばぬ体づくり



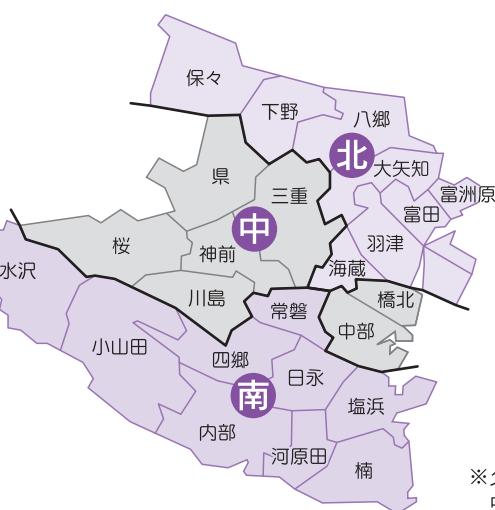
ほかにも、対象者に合った  
介護予防教室があります。



教室の利用を終了された人で、続けて介護予防に取り組みたい人には、四日市市保健所健康づくり課が、各地区市民センターで行っている「お達者クラブ」や地域で行われている各種の取り組みを紹介しています。

四日市市では、北・中・南の3ヶ所の地域包括支援センターを設けていますので、お気軽にご相談ください。担当する地区は右図のとおりです。

今後もさまざまな事業の紹介をしていきます。



### 北 地域包括支援センター

電話：365-6215  
ファックス：365-6216

### 中 地域包括支援センター

電話：354-8346  
ファックス：354-8326

### 南 地域包括支援センター

電話：328-2618  
ファックス：328-2980

※久保田一丁目・二丁目の担当は  
中地域包括支援センターとなります。

# 清掃活動を通じて 地域交流！

四日市市障害者自立支援施設 たんぽぽ

たんぽぽでは、地域の一員として地域社会に貢献するため、年間4回の地域清掃を行っています。

車椅子に「清掃中」というプラカードをたてたり、安全のために「清掃中」というゼッケンをつけて施設近隣を清掃しています。

11月の清掃コースは笹川通りを東西に分かれるチームと西日野駅周辺チームで実施しました。



まちが  
きれいになると  
嬉しいね。



道端や側溝に落ちている飲料缶や菓子の包み箱、タバコの吸殻など、軍手に火バサミで一つ一つ拾っていきます。

ご近所の方々に「ご苦労様」「大変やね、ありがとう」とお声をかけていただき、ゴミの収集に力が入りました。

地域のみなさんからいただく温かいお声が、なによりの励みとなり、地域清掃の活動を頑張ることができます。自分たちが生活する地域を自分たちできれいにしながら、地域のみなさんと交流することができ、地域の一員であることを実感しています。

「清掃中」のゼッケンをつけた私たちを見かけましたら、ぜひお声をかけてください。

## 障害をもつ人たちの性・恋愛・結婚 ～性のノーマライゼーションを目指して～

障害の有無にかかわらず性や恋愛・結婚は人生の大きな関心事であり、良い男女の関係は人生に豊かさも与えてくれるものです。

障害と性のテーマは避けて通りがちですが、障害当事者の谷口教授から、性のノーマライゼーションについて講演をいただきます。

どなたでも参加いただけますので、ぜひお申し込みください。

○日 時 平成22年1月30日（土）  
13時30分～15時30分

○場 所 四日市市総合会館 8階 視聴覚室  
四日市市諏訪町2-2

○講 師 愛知淑徳大学 医療福祉学部福祉貢献学科  
教授 谷口 明広 氏

※入場無料。手話通訳、要約筆記、磁気誘導ループ、赤外線補聴システムあり。

### 申込／問い合わせ先

市社協 四日市障害者就業・生活支援センター「プラウ」

電話：354-2550 ファクス：354-8426

E-mail : y-sigoto@cty-net.com

## 心あたたまるご寄付 ありがとうございました

四日市市社会福祉協議会事業に、みなさまからのご寄付、ご寄贈をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。（平成21年10月19日～平成21年12月8日）

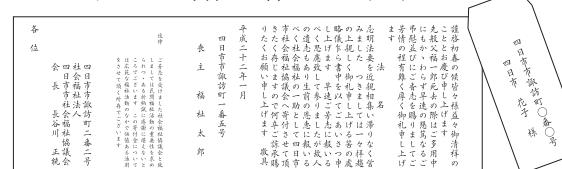
- 小林 卓夫 様
- 鈴木 敏弘 様 ● 服部 様
- （故）山川 太門 様
- 川島地区社会福祉協議会  
会長 谷口 美千生 様
- 鈴鹿農業協同組合 様
- 第十二回サンカップチャリティゴルフコンペ実行委員会 様
- メロディー 橋本 健二 様
- 四日市看護医療大学一同 様
- 四日市市勤労者・市民交流センター 様



こころくん

### 《香典返しの一部を社会福祉事業に》

ご寄付いただいた「香典返し」や「お祝い返し」は、社会福祉事業に活用させていただきます。四日市市社会福祉協議会では、みなさまの温かいご寄付をお待ちしております。



ご寄付いただきましたら、あいさつ状（上記参照）を作成し発送させていただきます。