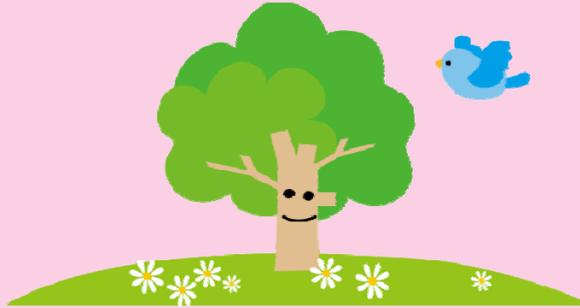


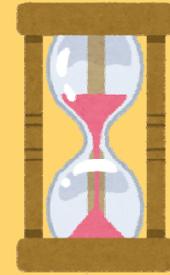
ユニバーサルデザイン ミニ講座



花木の植樹



参加しよう！ 3分間スピーチ



傾聴 ミニ講座



みんなでしよに ボランティア
四日市ボランティアキャンペーン

H30/3/4(日)~31(土)



ボランティア活動 体験してみませんか？

参加者募集！！ 詳しくは裏面へ⇒⇒

ボランティアニュース 封入作業



アルミ缶を使って 施設の利用者と 交流しよう！



障害者スポーツ ボランティア

①ポッチャ ②サウトテーブルテニス



はじめての ボランティア説明会



ユニバーサルデザイン ミニ講座

(NPO法人UDほっとねっと)

ユニバーサルデザイン(UD)とは、すべての人が使いやすいように製品・建物・環境などをデザインすることです。まずは講座から参加してみませんか？

日 時：3月 7日(水) 10:00~12:00

場 所：四日市総合会館4階 会議室

傾聴 ミニ講座

(傾聴同好会)

傾聴とは、話し手の方のお話を、そのまま受け止めながら聴くことです。まずは講座から参加してみませんか？

日 時：3月14日(水) 13:30~15:30

場 所：なやプラザ3階 会議室3

アルミ缶を使って施設の利用者と交流しよう！

(障害者自立支援施設たんぽぽ、あおぞらワーク)

障害者福祉施設の利用者さんとアルミ缶を使って、アートを作るなど交流をします。一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

日 時：①3月15日(木) 10:00~11:30

②3月17日(土) 10:00~12:00

場 所：①障害者自立支援施設たんぽぽ

②あおぞらワーク

花木の植樹

(NPO法人緑の会羽津)

今年はハナモモの木などの植樹に挑戦します。公園をより緑いっぱいにするお手伝いをしてみませんか？

日 時：3月 8日(木) 9:30~12:30

※雨天時、9日(金)

場 所：垂坂公園・羽津山緑地

参加しよう！3分間スピーチ

(シニアサークル「男の囲炉裏端」)

3分間スピーチを行います。日ごろの外出不足やストレスを解消してみませんか？

日 時：3月 8日(木) 10:00~12:00

場 所：なやプラザ2階 会議室2

※60歳以上の男性に限ります

みんなで しょに

3月4日を四日市ボランティアの日とし、ボランティア活動の啓発とボランティア人口の拡大を目的に開催します。

それぞれの参加には事前の申し込みが必要です。興味のある活動に、ご参加ください！
※申込締切：各日5日前まで(土日除く)



ボランティアニュース 封入作業

ボランティアニュース「ボランティアのたまご」の封入・発送作業を行います。ワイワイと作業をしてみませんか？

日 時：3月20日(火) 13:30~15:30

場 所：四日市総合会館4階 技能習得室

障害者スポーツボランティア

(ポッチャサークルココロココ四日市、エンジョイSSピンポンクラブ)

障害者スポーツのサポートを行います。メンバーと一緒に、身体を動かしながら楽しんでみませんか？

日 時：①3月11日(日) 13:00~16:00

②3月28日(水) 13:00~16:00

場 所：①四日市市障害者体育センター ②ヘルスプラザ

はじめてのボランティア説明会

ボランティアの基礎知識、心がまえなどを紹介

※いずれの日程も同様の内容で開催します。

日 時：①3月 6日(火) 10:00~11:30

②3月13日(火) 19:00~20:30

③3月24日(土) 13:30~15:00

場 所：四日市総合会館4階 会議室

【問合せ・申込先】

四日市市ボランティアセンター

TEL:059-354-8144

FAX:059-354-6486

E-mail:y-vc@m3.cty-net.ne.jp

主 催：四日市市社会福祉協議会 四日市市ボランティアセンター 企画・運営：四日市市ボランティアキャンペーン運営委員会

協賛・協力：アサヒ飲料(株) FVイートジャパン(株) 大塚ウェルネスジャパン(株) サントリービバレッジソリューション(株) ネオス(株) 三重営業所
文化会館フードサービス(株) グリル四日市 (有)マイコーヒー (株) 明治特約店清水乳販 UCC上島珈琲(株) ユーシーシーフーズ(株) 四日市支店
四日市観光協会 【順不同】

