



編集・発行／四日市市ボランティアセンター 平成30年 2月20日発行

3月4日(日)～31日(土)

～四日市ボランティアキャンペーン 特別企画～



あおぞらワークを見学してきました！

今月も前回に引き続き特別企画！「四日市ボランティアキャンペーン」の活動先となる「あおぞらワーク」を、ボランティアキャンペーン運営委員さんが見学してきました。こちらの施設で行っている活動について紹介します。



施設の中で宿泊しながら、家事など日常生活の能力を向上させるための活動（自立訓練）の様子を見学しました。この日は、地域のイベントで販売する「壁飾り」づくり！みなさん、1つ1つ丁寧に作りながら、和気あいあいと活動をされていました。

利用者さんの中で人気がある活動は調理！経験がない人でも、おいしい料理が作れるようになるそうですよ。他にもスーパーなどへ買い物に出かけたり、役割を分担しながら家事をこなしたりするなど、地域の中で自立して暮らしていく力を身につけていくそうです。

ふだん障害のある人と接する機会も少ないので、見学前は「どのような方が利用されているのだろう…」、と少し不安に感じていました。しかし利用者さん達に会い、一生懸命作業している姿や活動を楽しんでいる様子を見て、みなさんに対する印象が変わり、自然に接すればいいんだなと感じました。

障害のある人たちが地域の中で安心して暮らしていけるように、障害についてもっと知ることが、わたしたちにもできることだと思います。ぜひ3月17日（土）にたくさんの方に参加してもらって、一緒に交流したいなと感じました。



「あおぞらワーク」は知的障害や精神障害のある方に、福祉サービスを提供している障害者福祉施設です。先程紹介した活動の他にも、自宅などで生活される方が、日中は施設に通い、リズム体操やお菓子づくりなどをする活動（生活介護）や、就労に必要な技術などを得る活動（就労継続支援B型）を行っています。段ボールの組み立て作業も見学しましたが、そのスピードと正確さにびっくり！材料の置き場所や作業の順番など、作業しやすいように利用者さんそれぞれで考えながら活動していました。

今回見学した「あおぞらワーク」での活動

日時：3月17日（土）10:00～12:00

場所：あおぞらワーク（山田町836-1）



利用者みなさんと一緒にアルミ缶アートづくりなどを行います！利用者みなさんと交流できるチャンスです！「あおぞらワーク」で活動してみませんか？ご参加、お待ちしております！！



ボランティア募集

☆介護職をPRする講演会のお手伝い

(会場設営、受付など)
依頼団体：NPO法人 りんどうの会
日 時：平成30年3月10日(土)
12:00~17:30 ※12:00現地集合
行 事 名：市民の集い
場 所：四日市市文化会館第3ホール
持 ち 物：印鑑 交通費：有
締 切：3月2日(金)

☆児童デイサービスのお手伝い

依頼団体：四日市市障害者福祉センター
日 時：平成30年3月26日(月)
10:00~15:00 ※9:00現地集合
内 容：楽器づくり、音楽活動
場 所：四日市市総合会館3階 療育訓練室
持 ち 物：動きやすい服装、印鑑、昼食
交 通 費：有
締 切：3月23日(金)

☆託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 まんなかこどもステーション
日 時：平成30年3月21日(水・祝)
①10:30~12:30 ※10:00現地集合
②14:00~16:00 ※13:30現地集合
行 事 名：チャイルドラインチャリティ映画会
場 所：じばさん三重6階 ホール
持 ち 物：動きやすい服装、印鑑
交 通 費：有
締 切：3月14日(水)

☆障害者フライングディスク競技大会のお手伝い

(競技・審判補助、選手の誘導など)
依頼団体：三重県障害者フライングディスク協会
日 時：平成30年4月14日(土)
9:45~16:00 ※8:30現地集合
行 事 名：第5回三重県障害者フライングディスク競技大会
場 所：四日市中央緑地公園陸上競技場
持 ち 物：動きやすい服装、飲み物、タオル、印鑑
交 通 費：有
締 切：4月10日(火)



~みんなでしょに ボランティア~

四日市ボランティアキャンペーン



3月4日(日)を四日市ボランティアの日にならみ、31日(日)まで「四日市ボランティアキャンペーン」を開催します。今年度は活動を体験できる「活動メニュー」が目白押し!興味のある活動に、ぜひご参加ください。
※事前の申し込みが必要です(締切:各活動日土日を除く5日前)。

ユニバーサルデザインミニ講座

日 時：3月7日(水) 10:00~12:00
場 所：四日市市総合会館4階 会議室

花木の植樹

日 時：3月8日(木) 9:30~12:30 ※雨天:9日(金)
場 所：垂坂公園・羽津山緑地

参加しよう! 3分間スピーチ

日 時：3月8日(木) 10:00~12:00
場 所：なやプラザ2階 会議室2 ※60歳以上男性限定

傾聴ミニ講座

日 時：3月14日(水) 13:30~15:30
場 所：なやプラザ3階 会議室3

ボランティアニュース封入作業

日 時：3月20日(火) 13:30~15:30
場 所：四日市市総合会館4階 技能習得室

アルミ缶を使って施設の利用者と交流しよう

日 時：①3月15日(木) 10:00~11:30
②3月17日(土) 10:00~12:00
場 所：①障害者自立支援施設たんぼぼ
②あおぞらワーク

障害者スポーツ

①ボッチャ ②サウンドテーブルテニス
日 時：①3月11日(日) 13:00~16:00
②3月28日(水) 13:00~16:00
場 所：①四日市市障害者体育センター ②ヘルスプラザ

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中!「いいね」を押してね! URL:<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> =>>>



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけよう!

日程： 3月 6日(火) 10:00~11:30 4月10日(火) 10:00~11:30
3月13日(火) 19:00~20:30 4月17日(火) 19:00~20:30
3月24日(土) 13:30~15:00 4月21日(土) 13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

