

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 平成29年10月20日発行

**活躍中のボランティアさんの声をお届け!!**



「仲間と一緒に楽しみながら活動して、  
地域の方に喜ばれることがうれしい!!」



たにぐち きんえ  
今回は谷口 欽衛さん

『NPO法人 下野・活き域 (いきいき) ネット』理事長。高齢者を中心に、日常生活支援「暮らしのお手伝い」や地域の人が気軽に集まれる機会「下野活き域！集まるまいか」を開催するなどの活動をされている。



**Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？**

以前、自治会長や地区社会福祉協議会長などを務めていました。その間に、「地域を良くしていこうとしても、既存の組織だけでは限界がある」「地区を見直したい」と感じていました。もともと、新しいことをはじめることが好きということもあり、同じ思いを持っていた人たちと一緒に『NPO法人 下野・活き域ネット』を立ち上げました。

**Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？**

何事も“楽しむ”ということです。活動を楽しめないと長くは続きませんからね。その一つとして、メンバーとの交流会を、それぞれがアイデアを出し合いながら行います。その甲斐あって、活動中の雰囲気もいいですよ。また、メンバーは仕事などで培った技術や特技、知識を持っています。それらを活かして活動できるように、それぞれのやり方・考え方を尊重するように心がけています。

**Q. 活動の魅力はどんなことですか？**

まずは、自分自身の健康維持や介護予防になります。身体の不調はありますが、元気に過ごせているのは活動のおかげです。できる範囲のことを楽しみながら活動しています。また、この活動を地域の人たちに喜んでもらっていることが、嬉しいですしやりがいにもなります。そして何より、仲間との出会いです。ほとんどのメンバーが、もしこの活動がなかったら、知ることのなかった人たちばかりでした。仲間達との出会いが、わたしの残りの人生を豊かにしてくれました。

**Q. 最後に一言！**

ボランティアをやってみたいと思っている方は、どんな活動でもまずは気軽に参加してみてください！参加してはじめて分かることもあると思います。得るものがあると、とても楽しいですよ。

『NPO法人 下野・活き域ネット』では区内3か所の集会所で「下野活き域！集まるまいか」を、それぞれ月に1回ずつ開催しています。誰でも気軽に参加してもらえ内容です。ぜひ遊びに来てください！



**ボラセン伝言板①**



**きく・みる・ふれる ボランティアのつどい**

9月18日(月・祝)、四日市市文化会館でボランティアのつどいを開催しました！当日の様子を紹介します。

第3ホール 「新崎ゼミ」

第4ホール

「きいて・みて・ふれてみよう！活動紹介」



大阪教育大学 新崎 国広教授から『アクティブシニアをめざそう!』という講演を聞きました。参加者からは、「これからも自信を持って活動をしていきたい!」「ボランティアをする意義を確認できた!」などの感想がありました。



“ボランティアカフェ”では活動者から直接活動の状況を聞くことができ、参加への意欲をかき立てられた来場者もあつたようです。工夫を凝らした展示には、みなさん感心していました。

今回も多くの方に参加いただきました。参加いただいたみなさん、展示物を作っていただいたみなさん、また企画・運営携わっていただいた実行委員のみなさん、ありがとうございました！来年度のボランティアのつどいもお楽しみに☆

# ボラセン伝言板②

四日市市制施行120周年記念事業  
住友電装100周年杯

## SSピンポン交流大会

開催します！！

SSピンポンとは、卓球台の上でボールを転がし打ち合う競技です（SS=生涯とSportsの頭文字）。三重県が発祥であり、老若男女、障害の有無問わず、誰でも参加できます。未経験の方もこの機会にご参加ください！

日 時：平成29年11月25日（土）  
9:30～16:00

場 所：三重県北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）  
2階 軽運動室 【塩浜町1-11】

内 容：①大会：予選リーグと決勝トーナメント

②交流体験：10:30～12:00、13:00～15:00  
自由に交流体験できます！

詳しい内容は、チラシまたはボランティアセンターまで  
お気軽に連絡ください☆



## ボランティア募集

### ★知的障害者施設のイベントのお手伝い

（準備・片づけ、模擬店のサポートなど）

#### ★障害者スポーツ ボッチャのお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル コロコロ四日市  
日 時：平成29年11月5日（日）  
13:00～16:00 ※13:00 現地集合  
場 所：四日市市障害者体育センター  
持ち物：動きやすい服装、上靴  
申込締切：11月2日（木）

依頼団体：ピアステーションあゆみ  
行 事 名：あゆみまつり  
日 時：平成29年11月11日（土）  
9:00～15:00 ※9:00 現地集合  
場 所：ピアステーションあゆみ  
持ち物：動きやすい服装、飲み物、昼食代  
申込締切：10月31日（火）

#### ★子どもイベントのお手伝い

（会場設営、あそびコーナーの運営など）

依頼団体：四日市市立北部児童館  
行 事 名：じどうかんまつり2017  
日 時：平成29年11月12日（日）  
10:00～13:30 ※9:30 現地集合  
場 所：四日市市勤労者交流センター  
持ち物：動きやすい服装  
申込締切：10月31日（火）

#### ★ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター  
日 時：平成29年11月20日（月）  
13:30～15:30 ※13:30 現地集合  
場 所：四日市市総合会館4階 技能習得室  
申込締切：11月17日（金）

#### ★イベントのお手伝い

（駐車場整理、誘導など）

依頼団体：三重素敵女子応援団 Ms.チアーズ  
行 事 名：チアーズフェスタ  
日 時：平成29年11月23日（木・祝）  
9:00～16:00 ※9:00 現地駐車場集合  
場 所：あさけプラザ  
持ち物：動きやすい服装 備 考：昼食は依頼者準備  
交 通 費：有 申込締切：10月31日（火）

#### ★託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 体験ひろば☆こどもスペース  
行 事 名：講演会「子どもがのびる教育とは何か」  
日 時：平成29年11月23日（木・祝）  
12:30～14:30 ※12:00 現地集合  
場 所：四日市市文化会館 第4ホール  
持ち物：飲み物、タオル、印鑑  
交 通 費：有 申込締切：11月1日（水）

#### ★託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション  
行 事 名：子育てサロン「カフェまんなか」  
日 時：平成29年11月30日（木）  
9:45～12:45 ※9:30 現地集合  
場 所：四日市まんなかこどもステーション  
持ち物：動きやすい服装、印鑑 交 通 費：有  
申込締切：11月27日（月）



\*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL:<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



### 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけよう！

日程： 11月 7日（火）10:00～11:30      12月 5日（火）10:00～11:30  
11月14日（火）19:00～20:30      12月12日（火）19:00～20:30  
11月18日（土）13:30～15:00      12月16日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

\*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

\*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

