



編集・発行／四日市市ボランティアセンター 平成29年7月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!



「活動を通して、出会いが広がり  
学びが増える！」

**Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？**

現役時代は仕事人間で、地域の行事や子育ては家族に任せきり。定年後も仕事をしていましたが、妻が体調を崩したことを機に、家族のありがたさに気づくなど人生観が大きく変わりました。そして退職後、長年お世話になった地域に何か恩返しをしたいと考えるようになり、知り合いの紹介もあって、「緑の会羽津」の活動を始めました。入会して今年で丸6年になります。

**Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？**

何事にも一生懸命取り組むことを大事にしています。自ら計画し行動することで、わたし自身が納得できる結果を出せるようにしています。そして常に“させてもらっている”という感謝の気持ちを持って、行動するよう心がけています。また、健康でいることにも気を使っています。怪我や病気をすることで、活動にも支障が出てきてしまうからです。活動前は、入念なストレッチが欠かせません。

**Q. ボランティア活動の魅力は何ですか？**

たくさんの人と交流ができることです。現役時代の付き合いは、会社の人と趣味の仲間が中心。ボランティア活動を通して今までとは違うさまざまな人と関わり、いろいろな考え方・意見を聞き、とても勉強になりました。また、子どもたちと一緒に地域を探索し、歴史を伝える活動をしています。その活動で出会った子どもたちからも、買い物先で出会うと声を掛けられることもあり、嬉しく思います。

**Q. 最後に一言!!**

まず“やってみる”という姿勢が大切だと思います。納得するまでやりきることでも気持ちもスッキリします。ぜひ挑戦してみてください！

また、私たちが活動している垂坂公園・羽津山緑地、霞ヶ浦緑地は自然がいっぱいで、四季の変化を感じられる素敵な場所です。心も身体もリフレッシュできますので、ぜひ足を運んでください！



ふじやま まさひろ

今回は藤山 正博さん

『NPO法人 緑の会羽津』のメンバー。垂坂公園、などの自然環境の保全や維持管理を行っている。他にも地域の活動に、積極的に参加されている。

また「ボランティアのつどい」の実行委員メンバーとしても活躍中。



## ボラセン伝言板①



### ボランティアのつどい

### きく・みる・ふれる ボランティアのつどい

「四日市のボランティア活動をもっと知ろう!」「四日市のボランティア活動者とたくさん出会おう!」「みんなでどんどん高めあおう!!」を目的に、ボランティアのつどいを実施します!

日時：平成29年9月18日(月・祝)  
13:00~17:00

場所：四日市市文化会館  
第3・4ホール

第3ホール **新崎ゼミ** 【四社協福祉ゼミナール初回講義と同時開催】  
時間：13:30~15:30 ※参加には申込が必要です

第4ホール **きいて・みて・ふれてみよう! 活動紹介**  
時間：13:00~17:00 申込不要!



# ボランティア情報

## ◎NPO法人りんどうの会

内 容：①介護をPRする活動のお手伝い  
 (街頭でのチラシ配りなど)  
 ②介護職をPRするための講演会のお手伝い  
 (会場設営、受付など)  
 日 時：①平成29年8月12日(土)  
 14:00～16:00 ※14:00 現地集合  
 ②平成29年8月19日(土)  
 12:30～17:00 ※12:30 現地集合  
 場 所：①近鉄四日市駅ふれあいモール  
 ②四日市市文化会館 第2ホール  
 持ち物等：印鑑  
 備 考：交通費有(上限1,000円)  
 申込締切：①8月10日(木) ②8月18日(金)

この指と～まれ!



## ◎四日市市ボランティアセンター

内 容：ボランティアニュース封入のお手伝い  
 日 時：平成29年8月21日(月)  
 13:30～15:30 ※13:30 現地集合  
 場 所：四日市市総合会館4階 技能習得室  
 申込締切：8月18日(金)

## ◎特別養護老人ホームうねめの里

内 容：イベントのお手伝い(縁日の運営など)  
 行 事 名：納涼夏祭り  
 日 時：平成29年8月26日(土)  
 17:00～20:00  
 ※16:00 デイサービスうねめの里集合  
 場 所：特別養護老人ホームうねめの里  
 持ち物等：動きやすい服装  
 申込締切：8月23日(水)

## ◎特別支援学校 聖母の家学園

内 容：学校行事のお手伝い  
 行 事 名：そうめん集会  
 日 時：平成29年8月22日(火)  
 9:00～14:00 ※8:30 現地集合  
 場 所：特別支援学校 聖母の家学園  
 持ち物等：エプロン、動きやすい服装  
 備 考：昼食は依頼者準備  
 申込締切：8月18日(金)



## ボラセン伝言板②

## サマーチャレンジ2017

ボランティアに関心のある高校生・専門学校生・大学生のみなさん!この夏、ボランティア活動してみませんか??  
 参加者まだまだ大募集!!

### \*メニュー\*

- ・夏祭りなどを通して高齢者とふれあおう! (高齢者施設)
- ・障害のある子どもと素敵な思い出をつくろう! (児童デイサービス)
- ・地域のつどいの場で子どもたちとふれあおう! (サロンよってこ家)
- ・障害者スポーツと一緒に楽しもう!

(ポッチャ、サウンドテーブルテニス)



### 事前説明会

平成29年8月1日(火) 14:00～15:00  
 場 所：四日市市総合会館 4階 技能習得室

### 参加者交流会 (ボランティアのつどいと同時開催)

平成29年9月18日(月・祝) 13:00～17:00  
 場 所：四日市市文化会館 第4ホール  
 ※出入り自由!

\*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中!「いいね」を押してね! URL:<http://yokkaichi-shakvo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



### 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう!

日程： 8月 1日(火) 10:00～11:30 9月 5日(火) 10:00～11:30  
 8月 8日(火) 19:00～20:30 9月12日(火) 19:00～20:30  
 8月19日(土) 13:30～15:00 9月16日(土) 13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

\*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

\*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

