

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 平成29年4月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!



「感謝の気持ちを忘れずに」



いおか きくこ
今回は猪岡 紀久子さん

高齢者を対象に、音楽を通して介護予防を行う『リズムメイトの会』、病院や施設を訪問し、患者さんや利用者さんの話を傾聴する『傾聴ボランティア「四傾聴(よんけいちょう)」』の代表。



Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

子育てをしていた頃、子どもの卒業式で、「あなたたちは、社会のみなさんのおかげで成長できた」という校長先生の言葉に気づかされ、子どもを育ててもらった恩を社会に返していくことが、これからの務めだと思いました。仕事や親の介護で閉塞感があり、「誰かに話を聞いてもらえる場があれば…」と考えていた時に傾聴ボランティア講座に参加し、傾聴をもっと深めていきたいと思い、活動を始めました。その後、音楽による介護予防の講座にも参加。この活動も大切だと感じ、リズムメイトの会での活動も始めました。

Q. 活動の中で気をつけていることは何ですか？

リズムメイトの会では、集まる場に参加することが苦手な男性向けの歌も選ぶようにしています。受付では積極的に声を掛けるようにしています。声を掛けられると嬉しいですからね。四傾聴では、会員同士のコミュニケーションを大切にしています。定例会での情報交換や活動の振り返りをするだけでなく、懇親会など楽しむ場も設けて、メンバーのやる気を高めあっています。また、感謝の気持ちを忘れず、活動先との関係づくりも心がけています。

Q. ボランティア活動の魅力は何ですか？

活動先でみなさんが喜んだり、楽しんだりしている姿に触れたり、「ありがとう」という言葉をいただくと励みになります。一生懸命練習や勉強をした努力が報われ、「活動してよかったな〜！」と思えることが魅力です。

Q. 最後に一言!!

できることをできる範囲で社会のために役立てることができたら良いかな、と思います。これまでを振り返っても、無駄なことは何一つありませんでした。感謝の気持ちを忘れずに、今後も活動を続けていきたいです。

傾聴ボランティア「四傾聴」では、5月25日(木)から全6回の傾聴ボランティア講座を行います。興味のあるあなた、ぜひご参加くださいね!

(連絡先：059-332-3570 猪岡)

ボラセン伝言板



ボランティア登録の更新について

今年度の ボランティアセンター担当



安田 中村 中西

わたしたちが担当します!
今年度もよろしくお願いいたします☆

ボランティア登録の更新はお済みですか？総合会館の貸館(印刷室含む)の利用や、ボランティア活動保険の加入手続きの際にもボランティア登録が必要です。平成28年度に登録いただいた団体、個人の方には、すでに平成29年度の登録用紙を送付いたしました。4月28日(金)までに更新の手続きをお願いします。新規で登録を希望される方は、ボランティアセンターまでご相談ください。

やむを得ず4月28日(金)以降に提出される場合、必ずボランティアセンターにご連絡をお願いします!

20年間お世話になりました田中は、共栄作業所に異動となりました。ありがとうございました。



四日市ボランティアキャンペーン



～みんなでしよに ボランティア～

ご協力ありがとうございました！

3月4日（土）～31日（金）まで開催しました四日市ボランティアキャンペーン。今回もたくさんのボランティアさん、学校、企業のみなさんにご協力いただきました。3月18日（土）に開催したイベント『アルミ缶を持って参加しよう！』について、報告いたします。

アルミ缶エリア



アルミ缶アート



アルミであそぼ♪

集められたアルミ缶は約15,000缶！
今年度は5つのグループがアートの作成に挑戦しました！

施設紹介エリア



缶つぶしの体験や授産品の即売会をすることで、障害者福祉施設のことを知ってもらう機会となりました。



キャンペーン期間は終了しましたが、これからも四日市でボランティアの輪をどんどん広げてください☆

学校や企業のみなさんにも、イベントを盛り上げていただきました！

ボランティア情報

★障害者スポーツポッチャのお手伝い

依頼団体：ポッチャサークル コロコロ四日市
日時：①平成29年5月21日（日）
②平成29年6月18日（日）
③平成29年7月16日（日）
13:00～16:00 ※13:00 現地集合
場所：四日市市障害者体育センター
持ち物等：動きやすい服装、上靴
締切：各日3日前

★イベントのお手伝い（会場設営、受付など）

依頼団体：NPO法人 りんどうの会
行事名：「市民の集い」（介護職をPRするための講演会）
日時：平成29年8月19日（土） 12:30～17:00 ※12:30 現地集合
場所：四日市市文化会館 第2ホール
持ち物等：印鑑
備考：交通費有（上限1,000円） 締切：8月18日（金）

★その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。
フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL：<http://yokkaichi-shakvo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけよう！
日程：5月 9日（火）10:00～11:30 6月 6日（火）10:00～11:30
5月16日（火）19:00～20:30 6月13日（火）19:00～20:30
5月27日（土）13:30～15:00 6月24日（土）13:30～15:00
※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

＊『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。
＊『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。
心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！
四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)
TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

この指と～まれ♪

