



編集・発行／四日市市ボランティアセンター 平成29年3月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!



「主役が活躍できるようにサポートをさせていただきたい」



いとう かずゆき

今回は伊藤 和之さん

市内の企業に勤務する傍ら、休日を利用して施設のイベントや託児ボランティアなどオールマイティーに活動。また「ボランティアのつどい」や「四日市ボランティアキャンペーン」では運営の中心となって、イベントを盛り上げている。



Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

学生時代に文化祭の運営に関わったことがあり、それがとても楽しく、良い思い出として残っています。学校卒業後、仕事で四日市に転入したことを機に、何か始めようと思い、「はじめてのボランティア説明会」に参加しました。主に施設で開催されるイベントに携わる活動に参加しています。

Q. 活動の中で気をつけていることは何ですか？

イベントの主役は、施設を利用されているみなさんだと思っています。みなさんが活動しやすいように、お手伝いさせていただくことを心がけています。利用者さんがいきいきと活動している姿を見ると、嬉しくなります。

Q. ボランティア活動の魅力は何ですか？

例えばイベントにはさまざまな人が関わっていたり、障害のある人もスポーツやイベントを楽しんでいます。活動を通して、これまで知らなかった世界を知ることができます。また、活動を通して知り合った年齢も仕事も異なる人たちと、活動以外でも交流ができます。職場以外で四日市に友達ができることは嬉しいことです。

Q. 最後に一言!!

楽しく活動に参加できるのも、活動先で出会った仲間など多くの人たちに支えられているからこそです。これからもみなさんと一緒に、頑張っていきたいと思っています。

ボランティアを始めたくても、なかなか一歩が踏み出せない人もいます。ボランティア活動は楽しい活動です。少し勇気を出して、誰かのために役立つことにチャレンジしてみてください。

また、3月4日～31日まで「四日市ボランティアキャンペーン」をやっています。みなさんも一緒に盛り上げていきましょう!!

## ボランティア情報

### 障害者スポーツ大会のお手伝い

依頼団体：三重県障害者フライングディスク協会  
 大会名：第4回三重県障害者フライングディスク競技大会  
 日時：平成29年4月15日（土）  
 10：00～16：00 ※8：00、現地集合  
 ※活動時間の相談は応じます。  
 場所：四日市市中央緑地公園陸上競技場  
 内容：選手の誘導、審判、運営のサポート  
 持ち物等：動きやすい服装、運動靴、昼食  
 備考：昼食は依頼者側準備  
 申込締切：4月3日（月）

### 施設イベントのお手伝い

依頼団体：NPO法人 呼夢・フレンズ 作業所 来夢  
 行事名：12周年 コムズフェスタ  
 日時：平成29年5月27日（土）  
 9：00～15：00 ※8：45、現地集合  
 場所：作業所 来夢  
 持ち物等：動きやすい服装  
 備考：昼食は依頼者側準備  
 申込締切：5月10日（水）





# ボラセン伝言板

## 四日市ボランティアキャンペーン

～みんなでしよに ボランティア～

3月4日(土)～31日(金)

開催中！！



3月4日(土)、近鉄四日市駅ふれあいモールで「四日市ボランティアキャンペーン」をPRしました。こにゅうどうくんも応援に来てくれました！

実際にボランティア活動を体験できる「ボランティアプログラム」。はじめて活動されるボランティアさんも、楽しみながら参加してくださいました！



次号では、3月18日(土)に開催したボランティアイベント「アルミ缶を持って参りよう！」を紹介します！お楽しみに☆

### ★ボランティア登録の更新について



ボランティア登録更新の時期となりました。総合会館の貸館(印刷室含む)の利用やボランティア活動保険の加入手続きの際にもボランティア登録が必要です。平成28年度の登録団体、個人ボランティアの方に、平成29年度の登録用紙を送付いたしました。4月28日(金)までに更新の手続きをお願いします。新規に登録を希望される方は、ボランティアセンターまでご相談ください。

やむを得ず4月28日(金)以降に提出される場合は、必ずボランティアセンターにご連絡をお願いします！

### ★ボランティア活動保険の加入について

ボランティア活動中の事故などについて補償する『ボランティア活動保険』。現在ご加入いただいている保険の補償期間は平成29年3月31日までとなっております。

平成29年度も継続してボランティア活動をされる団体、個人ボランティアの方は、安心して活動いただくためにもぜひ、ボランティア活動保険の加入をご検討ください。



\*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL:<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



### 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけに行きましょう！

日程： 4月11日(火) 10:00～11:30	5月9日(火) 10:00～11:30
4月18日(火) 19:00～20:30	5月16日(火) 19:00～20:30
4月22日(土) 13:30～15:00	5月27日(土) 13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

\*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

\*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

**ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！**

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

