



編集・発行／四日市市ボランティアセンター 平成29年2月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!



「患者さんのため」
そのための自己研鑽は欠かせない!

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか?

病院ボランティアを立ち上げる前は、在宅ボランティアに力を入れて活動していました。その活動の中で、市立四日市病院地域連携室・医療相談センター『サルビア』の職員と出会いました。その方の「ボランティアの方々など市民の力をお借りして、地域に開かれた病院にしていきたい!」という熱い思いを受け、この活動を始めました。

Q. 活動の中で気をつけていることは何ですか?

「患者さんのために」活動することを常に心がけています。そのために隔月で「ボランティアワンランクアップ講座」という研修の機会を設けています。テーマは病院のことや医療の専門知識、ボランティアのところがまえなど普段なかなか学べないようなことも学んでいます。自己研鑽は欠かせません。

Q. ボランティア活動の魅力は何ですか?

普段の生活では出会えない人たちと出会うことができます。長年活動を続けるメンバーさんが10年若返ったようにいきいきと活動するなど、いろいろな人と出会ったり活動をしたり、研修で学んだりすることは若さを保つ秘訣かもしれませんね。また活動中は集中しているので、日常生活の嫌なことも忘れられます。たくさんの魅力がありますよ。

Q. 最後に一言!!

人のため、地域や社会のために始めた活動も、今、自分自身の健康や生きがいにつながっていると感じています。いろいろな人と出会い、活動したいあなた! ぜひ見学に来てください。

また3月11日(土)13:30~15:00、市立四日市病院講堂で「20周年記念のつどい」を開催します。これまでの活動のあゆみやバイオリンの演奏、講演会を予定しています。どなたでも気軽にご参加できますので、ぜひお越しください。



いいだ じゅんこ
今回は飯田 淳子さん

『市立四日市病院ボランティアふれあいグループ』の代表。“いつもさわやかな笑顔で頑張る”をモットーに、外来での対応や入院患者への余暇支援などの活動を行っている。今年で20周年を迎える。



ボランティア情報

子ども達の自然体験の見守り

依頼団体：NPO法人 体験ひろば☆こどもスペース四日市
事業名：トムソーヤの森の家
期間：平成29年度の1年間(土曜日、月3回程度)
9:30~15:30 ※9:30、現地集合
※月に1回、2か月に1回程度でも可
場所：南部丘陵公園 栗の木林デイキャンプ場
持ち物等：汚れてもいい服装
交通費：1000円
事前説明会：3月11日(土)10:00~11:30
申込締切：3月3日(金)

児童デイサービスのサポート

依頼団体：四日市市障害者福祉センター
日時：①平成29年3月29日(水)
②平成29年4月5日(水)
10:00~15:30
※9:00 総合会館3階療育訓練室集合
内容：バスに乗って公園へ行こう
場所：南部丘陵公園 ※雨天の場合、川越電力館
持ち物等：昼食、飲み物、動きやすい服装、靴
申込締切：①3月27日(月)、②4月3日(月)



3月4日(土)～31日(金)

～みんなでしょに ボランティア～

Part2



アルミ缶を持って参加しよう！



日時：3月18日(土) 10:00～14:00

※小雨決行、雨天の場合19日(日)に順延

場所：四日市市民公園(安島1丁目92-4)



●アルミ缶であそぼ♪

アルミ缶を使った実験や工作体験、ゲームもあるよ☆

●アルミ缶アート

グループごとにオンリーワンの作品を作成。

あなたの1票を好きな作品に投票しよう！

施設紹介コーナー

障害者福祉施設(アルミ缶寄贈先)の活動紹介、即売

災害ボランティアコーナー

消防団や地震体験車も登場！防災食のふるまいもあるよ。

企業・学校のステージコーナー

住友電装(株)諏訪太鼓チーム/メリノール女子学院聖歌隊

四日市のご当地キャラ大集合☆撮影会

11:30～/13:00

【アルミ缶大募集!】

アルミ缶はイベント終了後、障害者福祉施設へ寄贈。利用者さんの工賃や余暇支援などに充てられます。

期間：平成29年3月10日(金)まで

方法：350mlまたは500mlのアルミ缶を水洗いして乾かしたものをつぶさずにお持ちください。 ※筒状のものに限ります。

受付場所：市総合会館2階 四日市市社会福祉協議会

障害者自立支援施設あさけワークス

障害者自立支援施設たんぼぼ

楠在宅介護サービスセンターゆりかもめ



ボランティアプログラム

1.ウミガメを四日市の海へ！ 海岸清掃&勉強会

日時：3月 5日(日) 8:00～10:00 場所：吉崎海岸(楠町吉崎)

2.植樹をして垂坂公園のアカマツを再生させよう！

日時：3月 9日(木) 9:30～12:30 ※雨天：10日(金)に順延

場所：垂坂公園(大字羽津甲)

3.「介護」をPRする団体の募金活動に参加しよう！

日時：3月11日(土) 13:30～15:30

場所：近鉄四日市駅ふれあいモール ※市総合会館2階 ボランティア活動室に集合

4.ボランティアで応援！障害者スポーツ ～ボッチャ～

日時：3月12日(日) 13:00～16:00

場所：四日市市障害者体育センター(西日野町4070-1)

5.ボランティアニュースの封入作業

日時：3月21日(火) 13:30～15:30 場所：市総合会館3階 社会適応訓練室

6.ボランティアで応援！障害者スポーツ ～サウンドテーブルテニス～

日時：3月29日(水) 13:00～16:00 場所：ヘルスプラザ(塩浜町1-11)

※いずれも活動日3日前までに申し込みが必要です。 ボランティアセンターへご連絡ください。



*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL:<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒

「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけに行きましょう！

日程：3月 7日(火) 10:00～11:30

4月11日(火) 10:00～11:30

3月14日(火) 19:00～20:30

4月18日(火) 19:00～20:30

3月25日(土) 13:30～15:00

4月22日(土) 13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

