



編集・発行／四日市市ボランティアセンター 平成29年1月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!



「一歩踏み出す勇気で
世界が広がり、新たな発見がある」

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか?

新聞に掲載されていた「男の居場所」に関する記事を読み、興味深く感じました。退職後、その記事のことを思い出し、社会とのつながりを持ちたいとの思いもあり、記事をヒントに今の活動を始めました。

Q. 活動の中で気をつけていることは何ですか?

メンバーの中でも思いや考え方はさまざまで、時には衝突することもあります。そんな時は約束ごとを決めるなど、対応策を考えながら活動しています。勤めていた頃より今の方が、ものごとについて考える機会が増えました。

Q. 活動を通して感じることはどんなことですか?

定例会では毎回テーマを決めて、3分間スピーチを行っています。最初はうまく話せなかったメンバーが、調べて内容をまとめ、スムーズにスピーチをするようになるなど、お互いに成長を感じます。シニア世代になっても成長することや、一歩踏み出して視野を広げることって大事ですね。

Q. ボランティア活動の魅力は何ですか?

趣味で楽しむだけでは味わえない嬉しさや感動があります。イロリバタースの活動で施設を訪問した時、利用者さんが握手を求めてくれたり、見送りをしてくれた姿に感動しました。このようなふれあいがあると、活動してよかったなと感じます。

Q. 最後に一言!!

何も無い“0”の状態から始めることは大変なことです。が、“1”にするために勇気を持って行動することで世界が広がります。ぜひ行動につなげてほしいと思います。4月に団体は5周年を迎え、それを記念してエッセー集を創刊します。メンバーが活動を通して感じたことなどを掲載します。地区市民センターや図書館に置いてもらいますので、ぜひ読んでください。また団体に興味がある男性は、ぜひ参加してください。



した よねぞう
今回は志田 米蔵さん

『シニアサークル「男の
田舎裏端」の会』の代表。
男性の居場所づくりと社会
参加を目的に、定例会や
「クリーンさんぽ会」、福
祉施設を訪問し、歌を披露
する「イロリバタース」な
どメンバーそれぞれの得意
な分野で、活動をされている。



ボランティア情報

**四日市ボランティアキャンペーンで配布する
「ボラ友あめ」の袋詰めのお手伝い**

依頼団体：四日市市ボランティアセンター
日 時：平成29年2月7日（火）
14:00～16:00
※14:00 現地集合
場 所：総合会館4階 技能習得室
申込締切：2月6日（月）

託児のサポート

依頼団体：三重県里親会 北勢支部 ひまわり会
行 事 名：里親会サロン（ひまわり会サロン）
日 時：平成29年3月9日（木）
10:00～12:00
※9:45 現地集合
場 所：北勢児童相談所 2階プレイルーム
持ち物等：動きやすい服装、印鑑
申込締切：3月6日（月）



四日市ボランティアキャンペーン

～みんなでしょにボランティア～

ボラセン伝言板

Part1

3月4日(土)～31日(金)



ボランティアを体験したい
あなたにピッタリ!

1.ウミガメを四日市の海へ! 海岸清掃&勉強会

日時: 3月 5日(日) 8:00~10:00
場所: 吉崎海岸(楠町吉崎)

2.植樹をして垂坂公園のアカマツを再生させよう!

日時: 3月 9日(木) 9:30~12:30
※雨天: 10日(金)に順延
場所: 垂坂公園(大字羽津甲)

3.“介護”をPRする団体の募金活動に参加しよう!

日時: 3月11日(土) 13:30~15:30
場所: 近鉄四日市駅ふれあいモール
※総合会館2階 ボランティア活動室に集合

※いずれも活動日3日前までに申し込みが必要です。

ボランティアプログラム

4.ボランティアで応援!障害者スポーツ

～ポッチャ～

日時: 3月12日(日) 13:00~16:00
場所: 四日市市障害者体育センター
(西日野町4070-1)

5.ボランティアで応援!障害者スポーツ

～サウンドテーブルテニス～

日時: 3月29日(水) 13:00~16:00
場所: ヘルスプラザ(塩浜町1-11)

6.ボランティアニュースの封入作業

日時: 3月21日(火) 13:30~15:30
場所: 総合会館3階 社会適応訓練室

ボランティアセンターまでご連絡ください。

【アルミ缶大募集!】

3/18(土)開催のイベント*1で使用するアルミ缶を募集します!アルミ缶はイベント終了後、障害者福祉施設へ寄贈。利用者さんの工賃や余暇支援などに充てられます。

期間: 平成29年2月13日(月)～3月10日(金)
方法: 350mlまたは500mlのアルミ缶を水洗いして乾かしたものをつぶさずにお持ちください。
※筒状のものに限ります
受付場所: 総合会館2階 四日市市社会福祉協議会 他



*1 四日市市民公園で開催!イベントの内容につきましては、次号で紹介させていただきます。お楽しみに☆

お役立ち情報

“視覚に障害のある方へのボランティア活動”音訳奉仕者養成講習会

日時: 平日コース 平成29年4月21日(金)、5月12日(金)、26日(金)
土曜コース 平成29年4月22日(土)、5月13日(土)、27日(土)
10:00~12:00、13:00~15:00

※両コースとも初日は午前中のみで1回2時間、全5回

会場: 三重県視覚障害者支援センター 大研修室

対象者: 講習会全日程に参加でき、ボランティアとして活動の気持ちがある人
音訳の経験がなく、パソコンの使用ができる人

受講料: 無料 ※教材費(846円)が必要

申込締切: 3月21日(火)

問合わせ: 三重県視覚障害者支援センター (津市桜橋二丁目131)

TEL: 059-213-7300 FAX: 059-228-8425



*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中!「いいね」を押してね! URL: <http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> =>>>



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけに行きましょう!

日程: 2月 7日(火) 10:00~11:30 3月 7日(火) 10:00~11:30
2月14日(火) 19:00~20:30 3月14日(火) 19:00~20:30
2月25日(土) 13:30~15:00 3月25日(土) 13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

