



編集・発行／四日市市ボランティアセンター 平成28年12月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!



「常に謙虚な気持ちで、相手の話に耳を傾ける」

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか?

12年前、テレビで傾聴ボランティアの番組を見て、傾聴の活動に興味を持ちました。それまでも子育て支援活動などにも参加していましたが、傾聴活動をされているボランティアさんの温かい心に感動し、「ぜひやってみたい!」と思いました。

Q. 活動の中で気をつけていることは何ですか?

会の合言葉でもある「細く、長く、ストレスを持たないで」活動することです。また“聞く”“聴く”、どちらにも“口”という字は入っていませんよね。相手のお話を聴かせていただく時は、常に謙虚な心で臨むことに気をつけています。

Q. 活動を通して、感じることはどんなことですか?

多くの講師や書物からスキルを学びましたが、それらから得られることは10%以下、現場で活動することで得られるものが90%以上だと思っています。頭と心で考えながら行動していくことが、活動していくうえで大切だなと感じています。

Q. ボランティア活動の魅力は何ですか?

いつからでも始められ、やりたい気持ちが尊重されるところが魅力だと思います。60歳を過ぎると頭や身体を使わないと、健康にも良くありません。また活動を自分で選択してできるところにも、魅力を感じます。

Q. 最後に一言!!

ボランティアはかっこよくするものではなく、心地よく集える仲間づくりの場だと思います。活動に興味のある人は、第4水曜日の午後1時から定例会を行っていますので、会の雰囲気を見に来てください。また5年前から毎週金曜日に「うなづき」※も開催しています。こちらにもぜひお越しください。

※「うなづき」：1対1の面談形式とグループでお話できる形式があり、ゆっくりと安心して話ができる場。



かいはつ みちよ
今回は開発 道代さん

『傾聴同好会』の代表。施設や病院、自宅で話を聴く活動をしている。会の立ち上げから中心となって活動され、今年の12月で丸11年を迎えた。



お味噌づくりのサポート

依頼団体：食育ボランティア「芙蓉の会」
日 時：平成29年1月29日（日）
9:30～13:00 ※9:30 現地集合
場 所：八郷地区市民センター 2階調理室
持ち物等：エプロン、三角巾、動きやすい服装
備 考：昼食は依頼者側準備
申込締切：1月26日（木）

託児のサポート

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
行 事 名：チャイルドラインチャリティー映画会
日 時：平成29年1月29日（日）
①10:00～12:30 ※10:00 現地集合
②13:00～15:30 ※13:00 現地集合
場 所：じばさん三重 6階ホール
申込締切：1月20日（金）

ボランティア情報

学校行事のお手伝い

依頼団体：特別支援学校 聖母の家学園
行 事 名：学習発表会
日 時：平成29年2月18日（土）
9:30～15:30
※9:15 現地集合
場 所：聖母の家学園
持ち物等：上靴
備 考：昼食、依頼者側準備
申込締切：2月15日（水）





ボラセン伝言板

障害者スポーツボランティア講座

開催しました！

10月30日(日)、11月27日(日)、障害者スポーツボランティア講座を開催！
当日の様子をお伝えします。



10月30日(日)
前半は日本福祉大学 教授 藤田紀昭 先生から、障害者スポーツやその魅力などをリオパラリンピックの話を変えて、お話を伺いました。

後半はポッチャサークルコロコロ四日市のメンバーさんと一緒にポッチャを体験しました。障害の有無や年齢に関係なく、アイデア次第で誰もがスポーツを楽しめることを、体感することができました。



11月27日(日)
前半は「ボランティアとは」や活動する際に気に留めてほしいことを、実際にボランティアとして活動されている人からお話を伺いました。

後半はエンジョイSSピンポンクラブのメンバーと一緒に、サウンドテーブルテニス(SSピンポン)を体験しました。競技中は白熱したラリーが展開され、メンバーさんと参加者のみなさんが、一緒に楽しみながら活動できました。



2021年には三重県で団体、全国障害者スポーツ大会が開催されます。選手のみならずスタッフが力を発揮できるよう、ボランティアの力で盛り上げていきたいですね☆



四日市ボランティアキャンペーン

～みんなでしょに ボランティア～

平成29年3月4日(土)～31日(金)

※詳しくは2月、3月号でお知らせします！



ボランティア活動の啓発とボランティア人口の拡大を図るため、四日市ボランティアキャンペーンを開催します！

◆啓発イベント◆

日時：**平成29年3月18日(土)**
10:00～14:00
※雨天の場合、順延日 19日(日)
場所：四日市市民公園(安島一丁目92-4)
内容：・アルミ缶エリア
～アルミ缶アート、アルミ缶であそぼ～
・ステージ企画 など



アルミ缶アート作成グループ大募集

アルミ缶1本から参加できるボランティアとして「アルミ缶アート」を実施。アートを作成して下さるグループを募集します！

内容：啓発イベントでのアルミ缶アートの作成
※詳しくは下記までお問い合わせください
対象者：四日市市が好きな人5名以上のグループ
参加費：無料
締切：1月13日(金)
グループ名、代表者氏名、住所、電話番号、参加者氏名を電話、FAX、メールでお申込みください。

※その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。
フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL:<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけに行きましょう！

日程： 1月10日(火) 10:00～11:30 2月 7日(火) 10:00～11:30
1月17日(火) 19:00～20:30 2月14日(火) 19:00～20:30
1月28日(土) 13:30～15:00 2月25日(土) 13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

※『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

