



編集・発行／四日市市ボランティアセンター 平成28年11月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!



「感謝の気持ちを持って相手に接すると
相手からも感謝される！」

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか?

定年退職を迎える時に四郷栗の木林をつくる会の活動を知り、体験しました。活動内容だけでなく、ボランティアの心を持った仲間が和気あいあいとした雰囲気の中で活動している姿に感動し、加入しました。それから16年活動しています。

Q. 活動の中で気をつけていることは何ですか?

安全第一と楽しく活動することです。何事も楽しくないと続きません。これから先輩たちが大切にしてきた会の雰囲気を大切にしていきたいです。

Q. 活動を通して、自分が変わったなと思うところはどこですか?

性格が変わったと思います。仲間や家族など、周囲の人に思いやりや感謝の気持ちを持って行動するようになりました。感謝の気持ちを持って相手に接すると、相手からも感謝されます。「ありがとう」という言葉は大切ですね。活動を始める前には想像もできませんでした。

Q. ボランティア活動の魅力は何ですか?

さまざまな世代と交流できることが魅力です。イベントに子どもたちを招待し、交流すると童心に帰ることができたり、手紙や写真をもらったりと嬉しいです。また平安閣の社員さんと一緒に活動する機会もあり、若い皆さんのパワーに大変助かっています。他にもさまざまな人と話すことでコミュニケーションがうまくなり、知り合いが増えたことも魅力だと思います。

Q. 最後に一言!!

毎週金曜日に活動しています。活動に興味を持ったあなた!わたしたちと一緒に活動しませんか?



こうとう しょうそう
今回は後藤 壺三さん

四郷栗の木林をつくる会の代表。毎週金曜日に南部丘陵公園の栗林や梅林の草刈や剪定など整備をしたり、栗拾いなどを通して地域の子もたちや住民とも交流をしている。



ボラセン伝言板①



ボランティア全国フォーラム

参加しました!

11月5日(土)・6日(日)、東京都で『ボランティア全国フォーラム2016～ボランティア・市民活動の未来をみすえる～』が開催され、全国からボランティア活動者や企業や施設のボランティア担当者など多くの人に参加していました。

これまでの『ボランティアフェスティバル』から発展させた今回は、全国的な実践交流や情報共有、相互研鑽の場となるよう、先駆的な事例や課題解決の手法などの共有を行いました。



全国のボランティアさんと交流
出来てよかった!
矢張りな話が聞けて勉強になった!
これからの活動の参考になった。
これからは活動を研究する視点も
必要なんだな。

参加者の声



ボランティア情報

障害者大会のサポート

(車いすの介助、弁当の配布など)
 依頼団体：第35回四日市市障害者大会
 実行委員会
 行事名：第35回 四日市市障害者大会
 日時：平成28年12月4日(日)
 9:30～15:00
 ※9:15 現地集合
 場所：四日市市文化会館 第2ホール
 持ち物等：動きやすい服装、印鑑
 申込締切：11月25日(金)

児童デイサービスのサポート

依頼団体：四日市市障害者センター
 内容：①ランチをつくろう
 ②和紙でランプシェード作りと
 喫茶にかけよう
 日時：①平成28年12月28日(水)
 ②平成29年1月6日(金)
 10:00～15:00
 ※9:00 現地集合
 場所：総合会館3階療育訓練室など
 持ち物等：昼食、飲み物、印鑑、
 動きやすい服装
 ②のみ喫茶代(500円)
 交通費：有(上限2,000円)
 申込締切：①12月26日(月)
 ②1月4日(水)

託児のサポート

依頼団体：三重県里親会 北勢支部 ひまわり会
 行事名：里親会サロン
 日時：平成29年1月12日(木)
 10:00～12:00
 ※9:45 現地集合
 場所：北勢児童相談所 2階プレイルーム
 交通費：有(1,000円)
 持ち物等：動きやすい服装、印鑑
 申込締切：1月10日(火)

お味噌づくりのサポート

依頼団体：食育ボランティア「芙蓉の会」
 日時：平成29年1月29日(日)
 9:30～13:00 ※9:30 現地集合
 場所：八郷地区市民センター 2階調理室
 持ち物等：エプロン、三角巾、動きやすい服装
 備考：昼食は依頼者側準備
 申込締切：1月26日(木)

託児のサポート

依頼団体：NPO法人 四日市まんなか子どもステーション
 行事名：チャイルドライン チャリティー映画会
 日時：平成29年1月29日(日)
 ①10:00～12:30 ※10:00 現地集合
 ②13:00～15:30 ※13:00 現地集合
 場所：じばさん三重 6階ホール
 申込締切：1月20日(金)

ボラセン伝言板②

三重県社会福祉協議会・NPO法人 Mブリッジ主催

みえボランタリーフォーラム2016

事前申込不要！！

日時：平成28年12月3日(土)
 13:00～17:00
 場所：アスト津(津市羽所町700) 内容：●ボラコラボ
 参加費：無料

ボラコラボの語り手には市内で活躍するボランティアさんや企業の担
 当者さんも登壇します。ぜひご参加ください☆



- ボラコラボ
 ～伝えて繋がる・私とボランティア～
 ボランティア活動者や企業の担当者などボランティアに
 ついてプレゼンテーションを行います。
- ワールドカフェ運営セミナー
 『笑顔がいっぱい！盛り上がる対話の場の作り方』

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL:<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけに行きましょう！

日程：12月 6日(火) 10:00～11:30 1月10日(火) 10:00～11:30
 12月13日(火) 19:00～20:30 1月17日(火) 19:00～20:30
 12月17日(土) 13:30～15:00 1月28日(土) 13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

